

Утвердил  
Директор МБОУ СОШ №8  
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская



### Ежедневное меню

завтрак 02.05.2024

Наименования блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога	200	27,7	27,3	37,6	47,11	516
Сгущен. молоко	30	2,16	2,6	16,6	9,71	98,4
Чай с сахаром	0,1	0	15		1,42	60
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,6	15,00	94
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	2,32	94
Хлеб ржаной	20	1	0	7	1,80	35
					77,36	

02.05.2024

обед

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Кукуруза отварная	60	5,3	3,36	37	8,36	199,74
Суп с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	5,25	86,4
Печень запеченная	90	12,15	8,28	37,74	41,63	143,1
Картофельное пюре	150	3,15	6,6	15,9	12,65	138
Компот из сухофруктов	200	5,8	5	9,6	2,99	106
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,58	2,90	117,5
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,52	48,7
					76,30	

