

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Беспленевская
 А.Петросян



Меню

ЗАВТРАК 23.04.2024

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральны й	180	16	24	4	52,86	294
Чай с лимоном	200	0	0	15	4,20	61
йогурт	180	9	6	15	33,25	157
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	2,32	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,80	34,8
					94.43	

23.04.2024

обед

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Кукуруза отварная	60	5,3	3,36	37	8,36	199,74
Суп с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	5,25	86,4
Печень запеченная	90	12,15	8,28	37,74	41,63	143,1
Картофельное пюре	150	3,15	6,6	15,9	12,65	138
Компот из сухофруктов	200	5,8	5	9,6	2,99	106
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,58	2,90	117,5
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,52	48,7
					76,30	

