

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №8  
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская  
 Т.А.Петросян



**Меню**

**ЗАВТРАК 27.04.2024**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	13,78	21,41	3,69	40,11	260,92
Кофейный напиток с молоком	200					
		3,2	2,7	15,9	8,63	79
Фрукты	180	19	1	1	13,50	85
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	2,32	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,80	34,8
					66,36	

## Обед 27.04.2024

Наименования блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	8,59	86,4
Овощи(томаты)	60	0,66	0,12	2,28	3,90	14,4
Рыба запеченная	100	18,2 2	9,5	4,5	20,23	157
Соус томатный	50	0,54	1,86	3,5	1,66	32,8
Картофельное пюре	150	3,15	6,6	15,9	6,95	138
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	3,48	110
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,58	2,90	117,5
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,52	48,7
					50,23	

