

Утверждаю:
 Директор МБОУ ООШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская
 Т.А.Петросян

Меню

ЗАВТРАК. 6.11. 2025.

1 ч. 4 день.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Масло сл. п	10	0,05	5,25	0,08	8,70	74,8
Омлет натуральны й	150	9,08	8,91	19,62	43,50	74,63
Какао на молоке	200	5,94	4,89	19,42	13,50	147,31
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	2	47,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	2	40,79
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	14	47,00
итого	500	18,32	19,75	67,44	83,70	431,89

Утверждаю:
 Директор МБОУ ООШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
 Т.А.Петросян

Меню

Обед. 6. 11. 2025.

Л.И. 4. 22.11.16.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценнос (ккал)
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	8,30	71,40
борщ	220	7,56	9,44	25,36	15,50	209,88
Мясо тушеное с капустой	150	10,09	11,52	28,70	46,50	256,11
Узвар из шиповника и сухофрукто в	200	0,33	0,14	14,37	15	66,25
Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	2	97,73
Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	2	61,19
итого	700	24,16	26,95	105,84	89,30	762,56