

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
Т.А.Петросян

Завтрак 19.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Бутерброд с сыром маслом сливочным	40	6,23	8,41	19,75	33,46	179,61
Яйцо вареное	40	4,50	4,80	0,20	8,10	63,50
Каша молочная рисовая	200	6,85	6,59	29,33	15,54	204,03
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,50	1,36	117,78
Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,06	1,04	47,05
Хлеб ржаной	25	1,33	0,24	8,37	2,07	40,96
яблоки	100	0,50	0,50	12,080	14,60	57,70
					76,17	

ОБЕД 19.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Огурцы свежие	60	42,00	0,06	1,14	7,56	6,78
щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	17,63	83,23
гуляш	90	11,78	13,59	2,60	32,42	179,83
Каша гречневая	150	3,20	5,20	20,80	8,01	142,80
сок	200	0,90	0,00	16,83	18,70	71,34
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
					88,06	