

Подтверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ул. Бесланаевская
 д.1А г. Дарасян



Меню

ЗАВТРАК 03.05.2024

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Рыба запеченная	90	16,4	8,6	4,1	38.03	141,3
Соус томатный	50	0,54	1,86	3,5	1,66	32,8
Картофел. пюре	150	3,15	6,6	15,9	15,25	138
Напиток из шиповника	200	1	0	23	3,45	97
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,32	2,32	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,80	34,8
					62.51	

Обед 03.05.2024

Наименования блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	150	3,8	8,00	12,8	10,83	135
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	6,68	71,4
Суп с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	3,65	86,4
Печень говяжья	105	13,9	8,08	5,7	39,13	151,2
сок	200	1,4	0,2	26,4	8,20	120
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,58	2,90	117,50
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,52	48,7
					73,91	

