

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №8  
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская  
 Т.А. Петросян

**Завтрак 01.06.2023**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из капусты	80	1,05	0,19	3,64	3,08	20,47
Рыба запеченная с молочном соусом	110	7,73	8,69	10,70	44,30	151,93
Картофельное пюре	150	3,46	5,42	23,05	20,27	154,82
Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	1,04	47,05
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	2,99	41,7
яблоки	100	0,50	0,50	12,83	7,30	57,82
					80,64	

## ОБЕД 01.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	4,62	6,78
Суп рисовый	275	2,02	5,09	11,98	4,05	101,81
Птица запеченная	90	19,30	16	0,06	16,87	221,44
Рагу из овощей	150	2,19	13,61	10,65	17,93	173,85
Кисель из сухофруктов	200	0,12	0,10	27,5	3,24	111,38
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
печенье	30	2,18	11,34	22,96	14,10	202,62
					64,55	