

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
Л.А.Петросян

Завтрак 13.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из капусты	80	1,05	0,19	3,64	3,08	20,47
Котлеты	50	3,97	5,21	4,01	28,05	78,93
Каша гречневая	150	3,32	4,88	26,00	6,01	161,20
Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	1,04	47,05
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
Чай с сахаром	200	0,60	0,40	10,40	1,24	47,60
					38,11	

ОБЕД 13.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	4,62	6,78
Суп с крупой	250	1,48	4,92	6,09	4,34	74,56
Жаркое по- домашнему	175	17,01	15,68	25,86	26,44	312,60
Кисель из сухофруктов	200	0,12	0,10	27,5	3,79	111,38
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
					42,93	