

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская

Т.А.Петросян



ЗАВТРАК 03.04.2024

| Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества | | | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|------|-----------|------------|---------------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Говядина в кисло – сладком | 90 | 22 | 22 | 14 | 71,57 | 341 |
| Каша гречневая | 150 | 7 | 10 | 24 | 10,65 | 227 |
| Сок фруктовый | 180 | 1 | 0 | 19 | 17,28 | 83 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 4 | 0,32 | 19, 68 | 2,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,3 | 6,7 | 1,80 | 34,8 |
| фрукты | 180 | 1 | 1 | 18 | 13,50 | 85 |
| | | | | | 117,12 | |

