

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
Т.А.Петросян

Завтрак 20.06.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Томаты свежие	60	0,42	0,06	1,14	8,73	6,78
Рыба припущенная	90	12,27	5,32	0,57	36,40	99,24
Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	17,41	137,24
Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	1,04	47,05
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
Чай с сахаром	200	0,60	0,40	10,40	0,83	47,60
йогурт	200	4,90	4,25	6,80	31,70	72,30
апельсины	100	0,50	0,50	12,8	20,25	57,70
					118,02	

ОБЕД 20.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,56	6,78
Суп с крупой	250	1,48	4,92	6,09	10,46	74,56
Жаркое домашнему	185	17,01	15,68	25,86	36,30	312,60
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	3,24	131,49
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,43	25,08	2,60	117,63
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
					61,82	