

УТВЕРЖДАЮ:

 Петросян Т.А.
 директор МБОУ ООШ № 8
 имени Ищенко Ф.Ф.
 станицы Бесленеевской

МЕНЮ
 На 12. 02. 2025.г.

неделя « 1 »
 ДЕНЬ « 4 »

возрастная категория 7. 11. лет.

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Масса порций, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК						
Наггетсы куриные / пюре картофельное	250	14,85	16,20	22,32	294,51	60
Салат из капусты	60	0,87	3,61	5,05	56,52	15
Чай фруктовый	200	0,19	0,04	15,94	65,36	15
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,88	0,54	22,78	111,40	10
Итого за завтрак	560	19,79	20,39	66,09	527,79	100
ОБЕД.						
Салат из моркови с зеленым горошком	80	1,52	4,88	4,64	68,87	15
Суп с мясными фрикадельками	220	8,56	8,12	15,71	170,39	30
Рыба тушеная в томате	100	10,99	5,86	5,74	125,72	30,80
Каша рисовая	150	2,33	3,04	24,20	133,57	15
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	15
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	7
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4
итого	825	28,26	22,58	95,63	705,65	116,8
ИТОГО за полдник:						

УТВЕРЖДАЮ:
 Петросян Т.А.
 директор МБОУ ООШ № 8
 имени Ищенко Ф.Ф.
 станицы Бесленевской

МЕНЮ
 На 12. 02. 2025.г.

неделя « 1 »
 ДЕНЬ « 4 »

возрастная категория. 12 лет.

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Масса порций, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК						
Наггетсы куриные /пюре картофельное	250	14,85	16,20	22,32	294,51	60
Салат из капусты	60	0,87	3,61	5,05	56,52	15
Чай фруктовый	200	0,19	0,04	15,94	65,36	15
Хлеб пшеничный/ржаной	50	3,88	0,54	22,78	111,40	10
Итого за завтрак	560	19,79	20,39	66,09	527,79	100
ОБЕД.						
Салат из моркови с зеленым горошком	80	1,52	4,88	4,64	68,87	15
Суп с мясными фрикадельками	220	8,56	8,12	15,71	170,39	30
Рыба тушеная в томате	100	10,99	5,86	5,74	125,72	30,80
Каша рисовая	150	2,33	3,04	24,20	133,57	15
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	15
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	7
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4
итого	825	28,26	22,58	95,63	705,65	116,8
ИТОГО за полдник:						