

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко от. Беспленеевская
Т.А.Петросян

Завтрак 05.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Томаты свежие	60	0,42	0,06	1,14	5,82	6,78
Омлет с сыром	160	19,22	25,38	2,72	51,30	315,78
Чай с молоком	200	0,06	0,02	10,40	4,33	35,50
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	1,25	58,82
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	2,08	51,20
яблоки	100	1,08	0,12	10,08	7,30	48,60
					72,08	

ОБЕД 05.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	5,04	6,78
Суп рисовый	250	1,59	4,99	9,15	22,71	87,87
Котлета особая	70	5,56	7,30	5,62	38,20	110,50
Рагу из овощей	150	2,69	5,00	13,10	9,88	216,30
сок	200	1,00	0,00	20,20	18,70	84,80
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,43	25,08	2,60	117,63
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
печенье	30	2,18	11,34	22,96	14,10	202,62
Йогурт	180	4,37	4,86	7,18	31,70	89,92
					144,59	