

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №8  
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская  
Т.А.Петросян

Завтрак 16.06.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Бутерброд с маслом сливочным	10	6,23	8,41	19,75	6,60	179,61
Каша молочная манная	200	6,85	6,59	29,33	15,02	204,03
Чай с молоком	200	0,60	0,40	10,40	12,65	47,60
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	25	1,33	0,24	8,37	2,07	40,96
бананы	100	1,08	0,12	10,080	13,70	
					52,12	

## ОБЕД 16.06.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из овощей (капуста)	60	0,56	0,08	1,52	2,47	9,02
Борщ с фасолью	250	3,56	5,12	14,17	13,60	117
Картофель отварной	150	3,32	4,88	26,00	12,13	161,20
Тефтели рыбные в соусе	120	7,73	8,69	10,70	46,05	151,9
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,28	20,76	3,44	88,28
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
йогурт	200	6,05	3,87	4,87	31,70	75,99
					113,13	