

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
 Т.А.Петросян



Завтрак 06.06.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Томаты свежие	60	0,49	0,07	1,32	7,76	7,87
Мясо тушеное	90	5,86	16,31	3,07	33,77	182,51
Каша рисовая	150	2,98	6,12	3,90	7,54	190,60
Какао с молоком	200	1,04	0,60	10,20	14,30	50,36
Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	1,04	47,05
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
бананы	100	1,08	0,12	10,080	23,98	48,60
					90,05	

ОБЕД 06.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из овощей (капуста)	80	0,56	0,08	1,52	2,96	9,02
Борщ	250	1,60	4,86	8,56	10,18	84,38
Картофель отварной	150	3,32	4,88	26,00	5,40	161,20
Шницель рыбный	55	4,68	3,24	3,54	39,87	62,05
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,28	20,76	3,24	88,28
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
					65,39	