

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
Т.А.Петросян

Завтрак 02.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Бутерброд с сыром и маслом слив.	42,5	6,23	8,41	19,75	18,50	179,61
Каша молочная рисовая	250	6,85	6,59	29,33	19,10	204,03
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,50	22,06	117,78
Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	1,04	47,05
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
апельсины	100	0,50	0,50	12,80	13,50	57,70
					75,86	

ОБЕД 02.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из овощей (огурцы, поми доры)	80	1,05	0,19	3,14	12,51	20,47
Борщ с фасолью	250	3,56	5,12	14,17	14,40	117,00
Котлеты	70	5,56	730	5,62	37,50	110,50
Макароны отварные с маслом	150	4,14	5	23,40	10,56	155,16
сок	200	1,00	00	20,20	18,70	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
					97,41	