Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская
Т.А.Петросян

Меню

ЗАВТРАК 25.12.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная с манной крупой	200	6	7	31	13,8	215
Сыр	20	2	5	0	8,40	69
Кофейный напиток с молоком	200					
		3	3	16	3,40	79
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	14,10	125,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	2,08	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,66	34,8
Фрукты свежие	180	1	1	19,6	13,14	85
					56,58	

Меню

25.12.2023

Обед

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Овощи(томаты)	60	0,66	0,12	2,28	3,56	14,4
Суп с крупой	200	1,28	4,06	13,7	12,23	96,20
Рыба запеченная	90	1,64	8,6	4,1	44,13	141,3
Соус томатный	50	0,54	1,86	3,5	1,66	32,8
Капуста тушеная	150	5,5	5,4	5,9	4,50	94,5
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,18	18,18	2,35	82,8
Хлеб пшеничный	50	1,8	0,3	9,3	2,60	117,5
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,32	48,7
					73,35	