

Утверждаю:
 Директор МБОУ ООШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская
 Т.А.Петросян

Меню

ЗАВТРАК.25.12. .2025.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Овощи натуральны е	60	0,48	0,06	1,50	14	8,40
Плов с мясом	200	10,17	15,35	35,18	48,50	328,01
Напиток из цикория с молоком	200	4,24	3,65	13,78	14,50	105,97
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	2	47,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	2	40,79
итого	500	17,74	19,36	68,98	81	530,53

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская
 Т.А.Петросян

Меню

Обед. 25.12 2025.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	12	47,00
суп	200	3,07	6,56	17,60	12,50	146,74
Омлет паровой с мясом	150	18,02	18,69	46,07	43,50	433,50
сок	200	0,97	0,19	15,05	14,50	71,05
Хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	2	71,05
Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	2	40,79
итого	700	26,07	26,11	112,55	86,50	810,13