Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская
Т.А.Петросян

Меню

ЗАВТРАК 13.12.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Шницель мясной с соусом мол.	90	16,02	15,08	12,87	47.26	257,4
Каша пшеничная	150	6,4	8,9	28,53	6,63	220,35
Какао с молоком	200	3,60	3,30	25	7,50	144
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	2,08	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,66	34,8
					65.13	

Обед 13.12.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценност (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокачанной капусты	60	1,26	6,06	5,58	2,15	81,6
Суп картофельный с крупой	200	2,2	2,3	15,1	5,22	89
Гуляш из говядины	90	15,4	16,5	3,15	31,55	222,7
Макароны отварные	150	3	7,8	23,03	3,42	174
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,58	2,60	117,5
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,32	48,7
сок	180	0,09	0,1	21,06	7,80	86,4
					55,06	