




СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела по физической культуре, спорту и туризму МО Мостовский район администрации «ЦФСК»
2022 г.  В.А. Крапивин

СОГЛАСОВАНО
Начальник районного управления образования МО Мостовский район администрации «ЦФСК»
2022 г.  В.А. Крапивин

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального автономного учреждения «ЦФСК»
2022 г.  В.А. Крапивин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении приема нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций Штупени (11-12 лет) приуроченные к Дню народного единства

1. Цель и задачи проведения

Прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников 11-12 лет (III ступень), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 23.03.2016 г. № 92-р.

Целью проведения приема нормативов ВФСК ГТО является привлечение к систематическим занятиям физической культурой учащихся общеобразовательных организаций муниципального образования Мостовский район.

Повышение рейтинга муниципального образования по реализации комплекса ГТО.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди учащихся общеобразовательных организаций муниципального образования Мостовский район;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся общеобразовательных организаций муниципального образования Мостовский район;

-пропаганда здорового образа жизни;

-создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

2. Руководство и организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением приема нормативов ВФСК ГТО осуществляется отделом по физической культуре и спорту и

районным управлением образованием администрации муниципального образования Мостовский район. Непосредственное проведение приема нормативов ВФСК ГТО возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры, спорта и туризма», судейскую коллегию (приложение 2). Главный судья соревнований Сафиева Ирина Сергеевна (8-918-984-01-74).

3. Место и сроки проведения

Прием нормативов ВФСК ГТО проводится на стадионе «Трумф-Арена» пгт Мостовской, ул. Красная, 70 (при неблагоприятных погодных условиях в УСК «Олимп», пгт Мостовской, ул. Перегравненская, 11), **11-12 ноября 2022 года. Начало приема/сдачи в 9:00.**

4. Участники

К участию в сдачи нормативов допускаются учащиеся общеобразовательных организаций муниципального образования Мостовский район в возрасте 11-12 лет, относящиеся к III ступени комплекса ГТО, при наличии заявки с допуском врача (подписью руководителя учреждения). Количество учащихся от одной общеобразовательной организации не менее 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном Интернет портале ВФСК ГТО (www.gto.ru).

5. Программа мероприятия

Прием нормативов проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90 (далее – государственные требования).

Основу программы приема ВФСК ГТО составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к соответствующим возрастным ступеням комплекса ГТО.

Спортивная программа

№	Вид испытания (тест)	Участники	
		III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки
1.	Бег на 1,5 км (мин, с)	III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки
3.	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи см.)	III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	III ступени – мальчики и девочки	III ступени – мальчики и девочки

6. Условия проведения соревнований

Для участия в мероприятии, участникам необходимо предварительно зарегистрироваться на официальном сайте ГТО и получить уникальный идентификационный номер (УИН).

Приним/сдача нормативов проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО утвержденными Минспортом России 1 февраля 2018 года. Для желающих выполнить нормативы на присвоение Знака отличия ГТО необходимо выполнить все нормативы согласно возрастной ступени.

7. Условия подведения итогов

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивном сооружении Мостовского района, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

9. Подача заявок на участие

Необходимо направить предварительные заявки с уникальным идентификационным номером (УИН) для участия в сдаче приема нормативов ВФСК ГТО в электронном виде (Приложение 1) на электронный адрес: mstsportcom@mail.ru (Отдел по ФК и С), тел: 8(86192)53851, не позднее 8 ноября 2022 года.

Контактное лицо: Сафиева Ирина Сергеевна 8-918-984-01-74.

Для участия в приеме нормативов ВФСК ГТО участникам в день проведения соревнований необходимо представить в комиссию по допуску следующие документы:

- оригинал заявки по установленной форме (Приложение 1), заверенную руководителем общеобразовательного учреждения.

Заявка

на участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников III возрастной ступени (11-12 лет)

от _____
(наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, Отчество	Дата рождения (дд. мм.гг.)	УИН	Ступень	Подпись врача, с отметкой «Допущен» и печатью
1.				III	
2.				III	
3.				III	
4.				III	
5.				III	
6.				III	

Руководитель учреждения _____ / _____
подпись Ф.И.О.

МП

Учитель физической культуры _____ Ф.И.О. Тел: _____

Приложение 2

СОСТАВ

муниципальной главной судебской коллегии по проведению приема нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций среди участников III возрастной ступени (11-12 лет)

Крапивин Владимир Александрович	директор муниципального автономного учреждения «Центр физической культуры спорта и туризма» муниципального образования Мостовский район (далее - муниципальное автономное учреждение «ЦФКСиТ»)
Олейникова Анастасия Андреевна	специалист муниципального автономного учреждения «ЦФКСиТ»
Сафиева Ирина Сергеевна	специалист по внедрению комплекса ГТО муниципального автономного учреждения «ЦФКСиТ»
Перепелица Ирина Викторовна	начальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Мостовский район