

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищанко ст. Бесленевская
Т.А.Петросян

Завтрак 15.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет с сыром	160	19,22	25,38	2,72	46,29	315,78
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	10,25	0,96	41,70
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	1,30	58,90
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	2,08	51,20
апельсины	100	0,50	0,00	12,80	13,50	57,70
					64,13	

ОБЕД 15.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из овощей (огурцы , томаты)	70	0,92	0,17	3,19	5,80	17,91
Суп картофельны й	250	1,59	4,90	9,15	16,44	87,06
Мясо тушеное	90	19,30	16,00	0,06	34,50	221,44
Рагу из овощей	180	3,23	6,00	15,72	9,88	259,56
сок	200	0,58	0,20	28,86	18,70	132,70
Хлеб пшеничный	50	2,70	0,34	20,06	2,60	94,10
Хлеб ржаной	25	1,33	0,24	8,37	2,08	40,96
					90,00	