Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко (ст) Бесленеевская
Т.А.Петросян

Меню

ЗАВТРАК 28.09.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	180	16	24	4	37,17	294
Чай с лимоном	200	0	0	15	2,72	61
йогурт	180	9	6	15	32,60	157
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	2,08	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,66	34,8
					76,23	

Обед 28.09.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из моркови и яблок	60	0,66	6,12	3,18		70,2
Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98		60,6
Мясо духовое с овощами	180					
		16,6	17	13,1		271,9
Сок яблочный	200	1	0	26		120
Хлеб пш.	40	3,04	0,32	19,68		94
Хлеб ржан	28	2	0	9		49
					59,64	