

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №8  
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Веселеневская  
 Т.А.Петросян



**Меню**

**ЗАВТРАК 22.04.2024**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная с манной крупой	200	6	7	31	24,45	215
Сыр	20	2	5	0	11,96	69
Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	3,40	79
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	14,70	125,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	2,32	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,80	34,8
Фрукты свежие	180	1	1	19,6	15,30	85
					73,93	

## Обед 22.04.2024

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Томаты соленые	60	0,66	0,12	2,28	3,56	14,4
Суп с крупой	200	1,28	4,06	13,64	7,05	95,2
Рыба запеченная	90	16,4	8,6	4,1	30,63	141,3
Соус томатный	50				1,52	32,8
		0,54	1,86	3,5		
Капуста тушеная	150	5,5	5,4	5,9	5,77	94,5
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,58	2,60	117,5
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,32	48,7
сок	180	0,9	0,18	18,18	7,80	82,8
					61,25	

