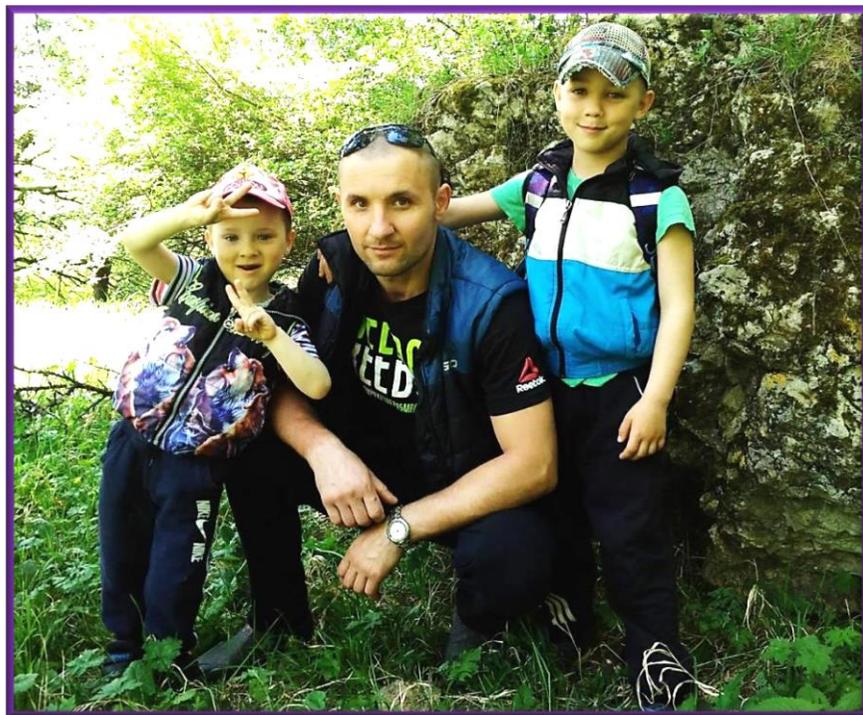


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного вида № 10 «Малышок»  
посёлка Псебай муниципального образования Мостовский район

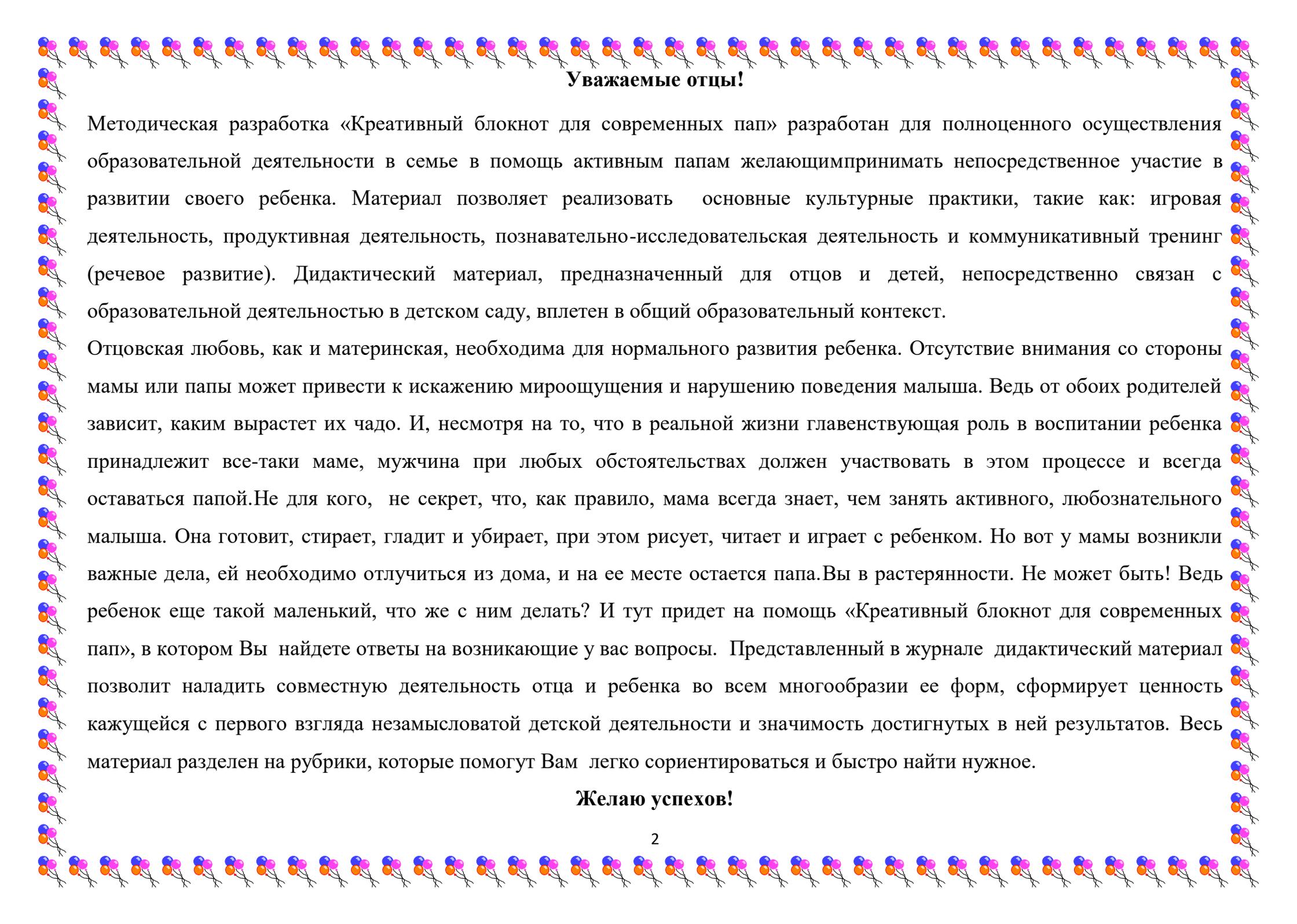
## Методическая разработка «КРЕАТИВНЫЙ БЛОКНОТ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ПАП»

Рекомендовано для активных и креативных пап, принимающих активное участие в воспитании своих детей.



Разработала:  
Горбатенко Е.Н., воспитатель.

2024г.

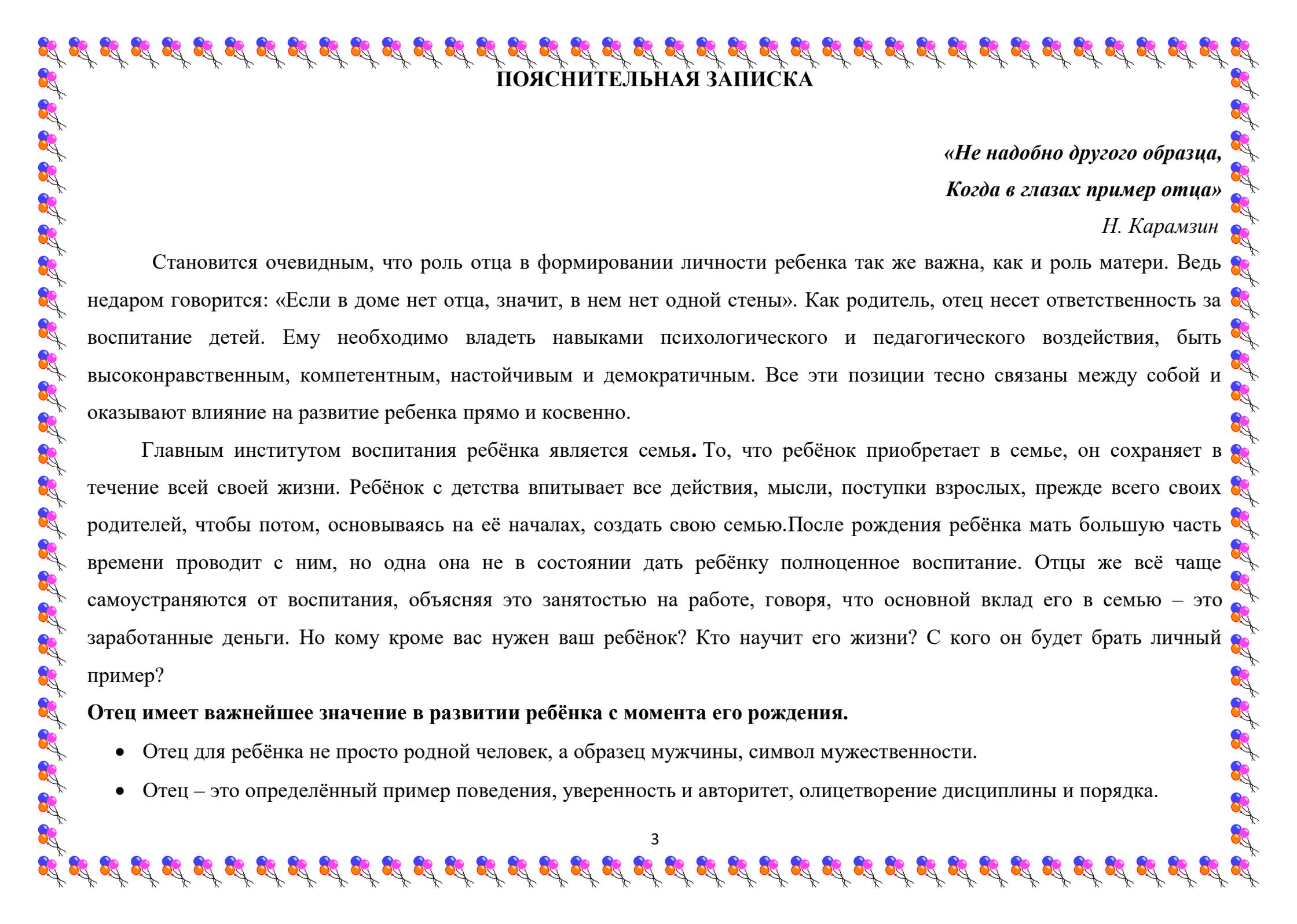


## Уважаемые отцы!

Методическая разработка «Креативный блокнот для современных пап» разработан для полноценного осуществления образовательной деятельности в семье в помощь активным папам желающим принимать непосредственное участие в развитии своего ребенка. Материал позволяет реализовать основные культурные практики, такие как: игровая деятельность, продуктивная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность и коммуникативный тренинг (речевое развитие). Дидактический материал, предназначенный для отцов и детей, непосредственно связан с образовательной деятельностью в детском саду, вплетен в общий образовательный контекст.

Отцовская любовь, как и материнская, необходима для нормального развития ребенка. Отсутствие внимания со стороны мамы или папы может привести к искажению мироощущения и нарушению поведения малыша. Ведь от обоих родителей зависит, каким вырастет их чадо. И, несмотря на то, что в реальной жизни главенствующая роль в воспитании ребенка принадлежит все-таки маме, мужчина при любых обстоятельствах должен участвовать в этом процессе и всегда оставаться папой. Не для кого, не секрет, что, как правило, мама всегда знает, чем занять активного, любознательного малыша. Она готовит, стирает, гладит и убирает, при этом рисует, читает и играет с ребенком. Но вот у мамы возникли важные дела, ей необходимо отлучиться из дома, и на ее месте остается папа. Вы в растерянности. Не может быть! Ведь ребенок еще такой маленький, что же с ним делать? И тут придет на помощь «Креативный блокнот для современных пап», в котором Вы найдете ответы на возникающие у вас вопросы. Представленный в журнале дидактический материал позволит наладить совместную деятельность отца и ребенка во всем многообразии ее форм, сформирует ценность кажущейся с первого взгляда незамысловатой детской деятельности и значимость достигнутых в ней результатов. Весь материал разделен на рубрики, которые помогут Вам легко сориентироваться и быстро найти нужное.

**Желаю успехов!**



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

*«Не надобно другого образца,  
Когда в глазах пример отца»*

*Н. Карамзин*

Становится очевидным, что роль отца в формировании личности ребенка так же важна, как и роль матери. Ведь недаром говорится: «Если в доме нет отца, значит, в нем нет одной стены». Как родитель, отец несет ответственность за воспитание детей. Ему необходимо владеть навыками психологического и педагогического воздействия, быть высоконравственным, компетентным, настойчивым и демократичным. Все эти позиции тесно связаны между собой и оказывают влияние на развитие ребенка прямо и косвенно.

Главным институтом воспитания ребёнка является семья. То, что ребёнок приобретает в семье, он сохраняет в течение всей своей жизни. Ребёнок с детства впитывает все действия, мысли, поступки взрослых, прежде всего своих родителей, чтобы потом, основываясь на её началах, создать свою семью. После рождения ребёнка мать большую часть времени проводит с ним, но одна она не в состоянии дать ребёнку полноценное воспитание. Отцы же всё чаще самоустраиваются от воспитания, объясняя это занятостью на работе, говоря, что основной вклад его в семью – это заработанные деньги. Но кому кроме вас нужен ваш ребёнок? Кто научит его жизни? С кого он будет брать личный пример?

**Отец имеет важнейшее значение в развитии ребёнка с момента его рождения.**

- Отец для ребёнка не просто родной человек, а образец мужчины, символ мужественности.
- Отец – это определённый пример поведения, уверенность и авторитет, олицетворение дисциплины и порядка.

- 
- Отец - источник познания о мире, труде и технике Он ориентирует на будущую профессию.
  - Отец формирует способность к инициативе и противостоянию группового давления.
  - Отец меньше опекает детей, предоставляет больше самостоятельности, воспитывает самодисциплину, тем самым адаптируя ребёнка к социальным условиям жизни.
  - Авторитарность отца оказывает положительное влияние на умственную характеристику ребёнка, тогда как авторитарность матери – отрицательное.
  - Отец – герой для ребёнка, с ним пропадает страх, он неуязвим и всемогущ.
  - Отец влияет на развитие определённых качеств ребёнка: эмоциональная уравновешенность, оптимизм, исполнительность, ответственность.

#### Что происходит, когда у отца нет связи с ребёнком или он не выполняет свои функции?

- дети без отцовского авторитета – часто недисциплинированы, агрессивны, асоциальны;
- люди которые не имели тесной связи с отцом, испытывают чувство неполноценности, отверженности, незащищённости.

#### Роль отца в жизни мальчика

В соприкосновении с отцом у мальчика созревают такие мужские черты как: потребность и способность защищать, принимать на себя ответственность, внутренняя энергия и душевная сила.

#### Роль отца в жизни девочки

Отец формирует у дочери позитивную оценку, одобряя её внешность, способности и поступки, учит разбираться в психологии мужчин, доверять им.

***Итак, для полного развития детям необходима дружба с отцом, одобрение отца, время наедине с отцом.***

*Думаю, что отношение между отцом и ребенком будет более успешным, если отец научится понимать своего малыша и принимать его таким, какой он есть. В этом вам, уважаемые папы, поможет данный журнал. В нем вы найдете ответы на многие вопросы по воспитанию своих детей.*

**Цель журнала:** Формирование сотрудничества отцов и детей, создание атмосферы доверия и личного успеха в совместной деятельности, не ущемляя интересов друг друга и объединяя усилия для достижения высоких результатов.

**Задачи:**

- довести до отцов истину, что им принадлежит право и обязанность воспитания их детей;
- помочь отцам научиться уважать ребёнка как личность, развивать его физические и творческие способности;
- создание в семье атмосферы взаимопонимания, эмоциональной взаимоподдержки;
- активизация и обогащение воспитательных умений отцов, поддержание их уверенности в собственных педагогических возможностях;
- формирование у отцов потребности в частом индивидуальном общении с ребенком;
- создание условий для поддержания традиции уважительного отношения к отцу.

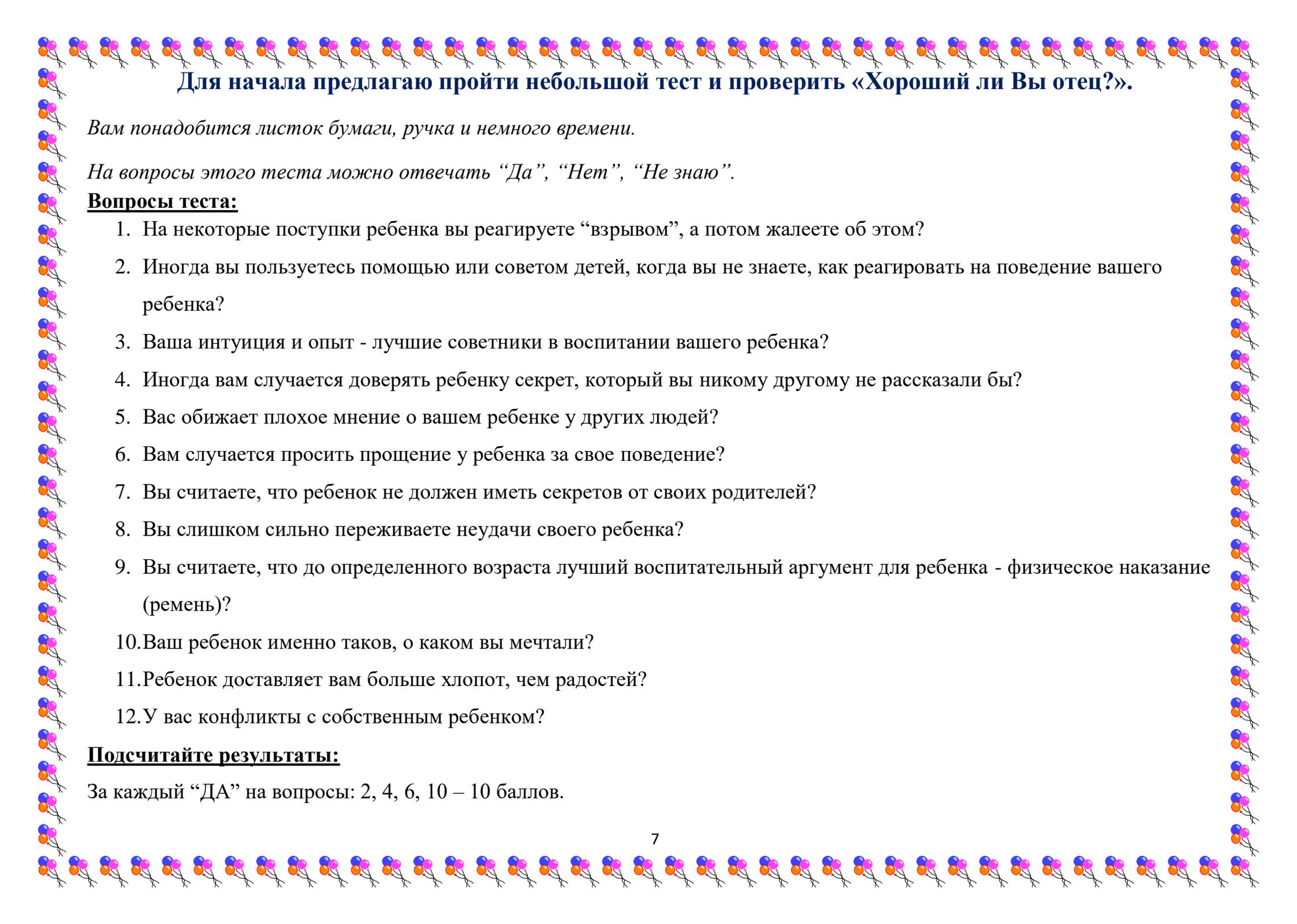
*В результате использования методической разработки «Креативный блокнот для современных пап»:*

- *повысился отцовский авторитет;*
- *у большинства отцов пришло осознание своей роли в воспитании и развитии детей;*
- *мероприятия, представленные в методической разработке, помогли папам организовать занятия с детьми по развитию творческих и физических способностей.*



**Оглавление:**

- 1. Тест «Хороший ли Вы отец?».....стр. 7-8**
- 2. Психологическая гостиная.....стр. 9-12**
- 3. Особый ребенок.....стр. 13-15**
- 4. Поделки – самоделки .....стр. 16-19**
- 5. Игралочка – развивалочка.....стр. 20-25**
- 6. Папа может все что угодно (экспериментирование).....стр. 26-30**
- 7. Прогулка с пользой.....стр. 31-33**
- 8. Самая лучшая сказка – папина сказка.....стр. 34-36**



**Для начала предлагаю пройти небольшой тест и проверить «Хороший ли Вы отец?».**

*Вам понадобится листок бумаги, ручка и немного времени.*

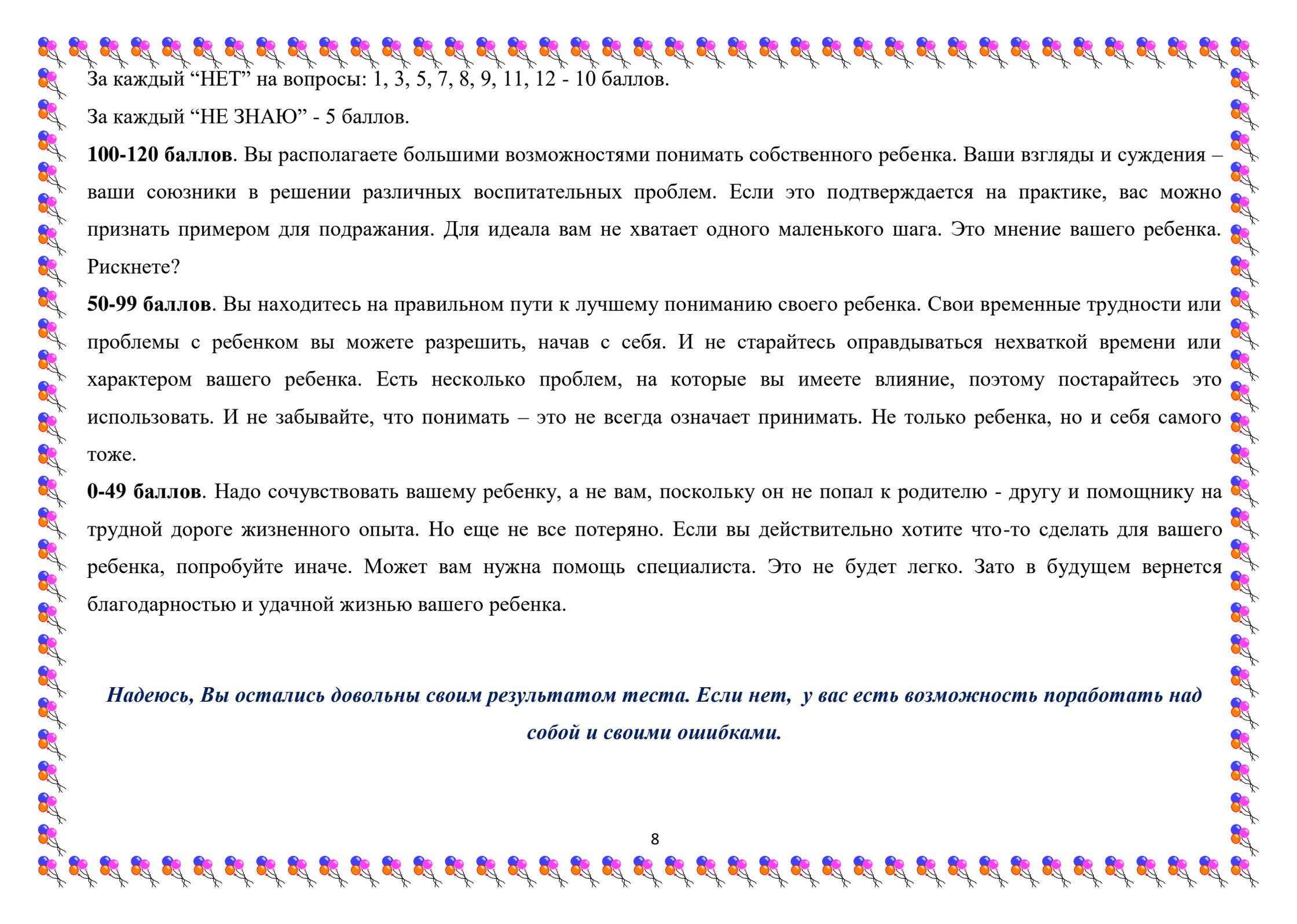
*На вопросы этого теста можно отвечать “Да”, “Нет”, “Не знаю”.*

**Вопросы теста:**

1. На некоторые поступки ребенка вы реагируете “взрывом”, а потом жалеете об этом?
2. Иногда вы пользуетесь помощью или советом детей, когда вы не знаете, как реагировать на поведение вашего ребенка?
3. Ваша интуиция и опыт - лучшие советники в воспитании вашего ребенка?
4. Иногда вам случается доверять ребенку секрет, который вы никому другому не рассказали бы?
5. Вас обижает плохое мнение о вашем ребенке у других людей?
6. Вам случается просить прощение у ребенка за свое поведение?
7. Вы считаете, что ребенок не должен иметь секретов от своих родителей?
8. Вы слишком сильно переживаете неудачи своего ребенка?
9. Вы считаете, что до определенного возраста лучший воспитательный аргумент для ребенка - физическое наказание (ремень)?
10. Ваш ребенок именно таков, о каком вы мечтали?
11. Ребенок доставляет вам больше хлопот, чем радостей?
12. У вас конфликты с собственным ребенком?

**Подсчитайте результаты:**

За каждый “ДА” на вопросы: 2, 4, 6, 10 – 10 баллов.



За каждый “НЕТ” на вопросы: 1, 3, 5, 7, 8, 9, 11, 12 - 10 баллов.

За каждый “НЕ ЗНАЮ” - 5 баллов.

**100-120 баллов.** Вы располагаете большими возможностями понимать собственного ребенка. Ваши взгляды и суждения – ваши союзники в решении различных воспитательных проблем. Если это подтверждается на практике, вас можно признать примером для подражания. Для идеала вам не хватает одного маленького шага. Это мнение вашего ребенка.

Рискнете?

**50-99 баллов.** Вы находитесь на правильном пути к лучшему пониманию своего ребенка. Свои временные трудности или проблемы с ребенком вы можете разрешить, начав с себя. И не старайтесь оправдываться нехваткой времени или характером вашего ребенка. Есть несколько проблем, на которые вы имеете влияние, поэтому постарайтесь это использовать. И не забывайте, что понимать – это не всегда означает принимать. Не только ребенка, но и себя самого тоже.

**0-49 баллов.** Надо сочувствовать вашему ребенку, а не вам, поскольку он не попал к родителю - другу и помощнику на трудной дороге жизненного опыта. Но еще не все потеряно. Если вы действительно хотите что-то сделать для вашего ребенка, попробуйте иначе. Может вам нужна помощь специалиста. Это не будет легко. Зато в будущем вернется благодарностью и удачной жизнью вашего ребенка.

*Надеюсь, Вы остались довольны своим результатом теста. Если нет, у вас есть возможность поработать над собой и своими ошибками.*

# «Психологическая гостиная».



## Роль отца в воспитании сына.

Роль отца в воспитании сына будет ясна и понятна, если действовать следующим советам и рекомендациям о том, какие качества должен воспитать отец в сыне, как должен выстраивать с ним отношения.

- 1). Сын подражает отцу.** Мальчик не становится мужчиной только потому, что он родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина, благодаря способности брать пример с отца и других старших мальчиков, к которым чувствует дружеское расположение. Ребёнок не может брать пример с человека, который ему не нравится. Поэтому если отец всегда нетерпелив и раздражителен по отношению к ребёнку, мальчик будет испытывать неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой мальчик потянется ближе к матери и воспримет ее манеры и интересы. Подумайте об этом, выстраивая отношения с маленьким сыном.
- 2). Сын должен чувствовать поддержку и признание от отца.** «Ты сможешь, я в тебя верю!» — такие слова отца способствуют воспитанию мужского характера мальчика и формируют у него позитивные жизненные 4 принципа. Чувство самоуважения и самодостаточности очень важны для мальчика, будущего мужчины, стремящегося достичь высот в карьере, личной жизни, общении с другими людьми. Папа мальчика должен гордиться сыном, давать ему это почувствовать. Самое правильное — относиться к мальчику как к человеку с отличным потенциалом, хорошими задатками и способностями. Отец должен видеть в сыне будущего победителя.
- 3). Отцу необходимо развивать в сыне самостоятельность.** Почаще спрашивайте у своего ребёнка: «А ты как думаешь? Что бы ты выбрал? Как бы ты поступил на моем месте?» Отец ни в коем случае не должен «давить» на сына — только направлять, давать советы, но не приказывать.
- 4). Уважение к женщине, леди, матери.** Отцу важно воспитывать в мальчике уважительное отношение к женщине, леди, матери. Понятно, что любые слова здесь не имеют значения — личный пример отца решает все.

**5). Развивайте в сыне мужественность, ориентируясь на собственный пример.** Трудно сформировать у ребенка качества, которыми сами родители не обладают. Ожидать мужественности от сына инфантильного отца не более реалистично, чем ждать от мышонка тигриной доблести. Пусть отец подумает о том, чтобы быть сыну достойным примером. Это касается и других качеств отца как мужчины, мужа, человека.

**6). Отец неосознанно формирует представление сына о взаимоотношениях полов.** Отец для сына является первичным источником информации о взаимоотношениях полов. Именно в семье, наблюдая за отношениями отца и матери, мальчик приобретает первый опыт отношения к противоположному полу. Отец выступает образцом мужского поведения, который в первое время будет неосознанно копироваться сыном практически во всех ситуациях, связанных с общением с противоположным полом. Поэтому, дорогие отцы, позаботьтесь о том, чтобы у вашего сына сложилось верное представление о любви, дружбе, товариществе и интимных отношениях между мужчиной и женщиной.

***Отцовские наказания: строгость и жестокость – разные вещи!*** Обычно отцовские наказания бывают строже и длительнее материнских, отец реже идет на уступки или смягчение принятых решений о наказании. Однако подобные методы воздействия отца воспринимаются сыновьями более мягко и гибко, чем если бы они исходили от матери. Возможно, на каком-то интуитивном уровне мальчики понимают необходимость таких наказаний. Отцовская строгость нужна мальчику - так он получает первые уроки взаимодействия с мужским сообществом, где часто правят жесткие законы. Поэтому строгость отцовских наказаний бывает оправдана. Однако здесь важно разделять строгость, жесткость воспитательных воздействий и жестокость. Главным отличием строгости, жесткости в наказаниях от жестокости будет являться уважение к личности сына. Наказание, связанное с унижением личности, никогда не достигнет воспитательной цели, никогда не приведет к положительному результату и ничем не может быть оправдано.

***Уважайте вашего сына, и вы наверняка станете с ним неразлучными друзьями и верными товарищами на долгие годы.***

## «Папина девочка» или о роли отца в воспитании дочери.



Воспитание дочери - дело особое, чрезвычайно тонкое, крайне ответственное. Роль отца здесь особенно важна, ведь мужчины в разных качествах будут присутствовать в жизни вашей дочки постоянно (муж, сын, начальник, друг и т.д.). Интуитивно дочь будет выбирать себе партнера такого же, как отец: папа является прообразом мужа; общение с отцом накладывает серьезный отпечаток на взаимодействие с другими мужчинами. Вот почему часто девочки, воспитывающиеся в семьях, где отношения между матерью и отцом были конфликтными, вырастая и создавая свои семьи, часто имеют схожие проблемы, и их брак является неудачным, заканчивается разводом.

**Итак, на что же должен обратить внимание отец, воспитывая дочь:**

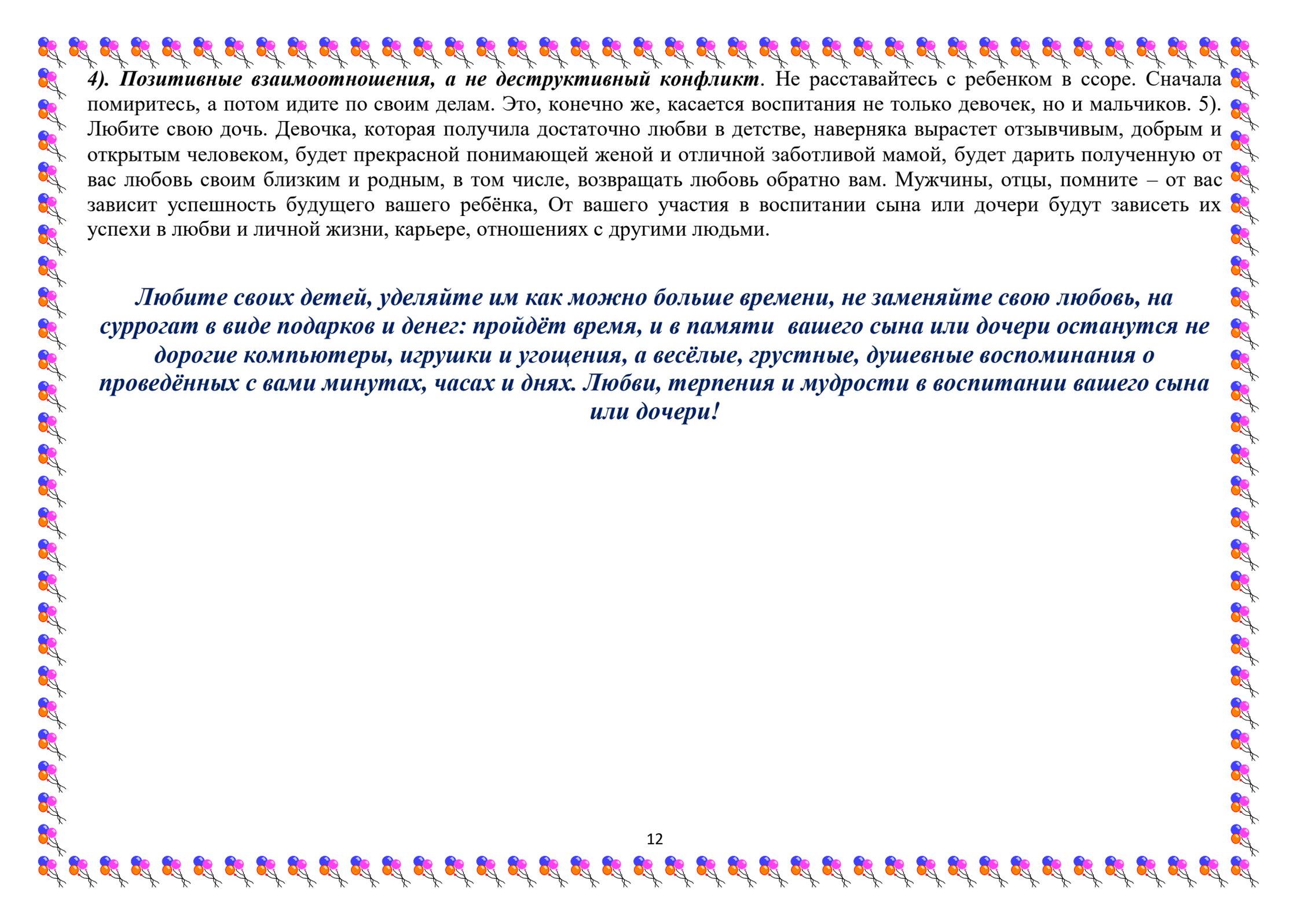
**1). Отец должен уважать в дочери женщину, леди.** Когда начинать воспитывать женственность? Не позже 1 года. Папа должен относиться к девочке, как к маленькой леди. С момента рождения именно от отца дочери необходима похвала, например, такая: «Принцесса, красавица ты моя»; это воспитывает гармоничность, само принятие, уверенность в себе, женское достоинство. В отличие от мальчика, девочка не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенность в себе. Отец может похвалить красивое платье дочки или ее прическу, или что-то, что она сделает своими руками.

**2). Отец должен уважать в дочери человека, личность.** Когда девочка станет старше, отец

должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней относительно своих дел. А когда девочка совсем вырастет, 7 и у нее появятся друзья-мальчики, очень важно, чтобы отец хорошо к ним отнесся, даже если он считает, что они не подходят для его дочери.

**3). Отец – как первый пример общения дочери с другими мужчинами.** Учась ценить в отце те качества, которые делают его настоящим мужчиной, девочка готовится выйти в большой мир, наполовину состоящим из мужчин. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.





4). **Позитивные взаимоотношения, а не деструктивный конфликт.** Не расставайтесь с ребенком в ссоре. Сначала помириться, а потом идите по своим делам. Это, конечно же, касается воспитания не только девочек, но и мальчиков. 5). Любите свою дочь. Девочка, которая получила достаточно любви в детстве, наверняка вырастет отзывчивым, добрым и открытым человеком, будет прекрасной понимающей женой и отличной заботливой мамой, будет дарить полученную от вас любовь своим близким и родным, в том числе, возвращать любовь обратно вам. Мужчины, отцы, помните – от вас зависит успешность будущего вашего ребёнка, От вашего участия в воспитании сына или дочери будут зависеть их успехи в любви и личной жизни, карьере, отношениях с другими людьми.

*Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, не заменяйте свою любовь, на суррогат в виде подарков и денег: пройдёт время, и в памяти вашего сына или дочери останутся не дорогие компьютеры, игрушки и угощения, а весёлые, грустные, душевные воспоминания о проведённых с вами минутах, часах и днях. Любви, терпения и мудрости в воспитании вашего сына или дочери!*

# «Особый ребенок».

Все знают, что особенным деткам необходимы развивающие занятия и игры. Но, к сожалению, не всегда есть возможность посетить развивающие центры. Поэтому предлагаю Вам, уважаемые отцы, несколько игр, в которые можно поиграть с вашими детками дома. Обратите внимание на некоторые варианты сенсорных игр. Эти игры направлены на развитие зрительных, слуховых, обонятельных, вкусовых, тактильных и двигательных ощущений. Они помогают детям испытать благоприятные эмоции, формируют прочную связь со взрослым, помогают получить сенсорную информацию и продлевают двухстороннюю коммуникацию между взрослым и ребенком; расширяют представления детей об окружающем мире. А все это является необходимыми шагами на пути к социальному, эмоциональному и коммуникативному развитию вашего ребенка!

## 1. Игра с водой и красками

**Вам понадобится:** акварельные краски (6 цветов), прозрачные пластиковые стаканчики (от 6 штук), кисточка.

Расставьте стаканчики в ряд на столе и наполните водой. Смочите кисть в воде, наберите на неё краску одного цвета, а потом размешайте кисть в воде. Тоже самое сделайте с остальными цветами акварели. На начальном этапе ребенок будет наблюдать за вашими действиями, а потом и сам начнет проявлять активность и интерес и уже сам будет размешивать акварель в воде. Когда этот навык будет освоен, покажите ребенку, как можно смешивать между собой базовые краски, чтобы получать новые цвета и их оттенки.

## 2. Домашнее озеро

**Вам понадобится:** тазик, пластиковые рыбки, резиновые уточки, бумажный кораблик, кусочки пенопласта, блестящие паетки, сачёк.

В тазик налейте теплой воды. Теперь это ваше Озеро. В нем могут водиться рыбки, плавать уточки, плавать кораблики. Жителей водоема ребенок может вылавливать сачком, кормить рыбок и уточек пенопластом или блестящими палочками, на бумажные кораблики дуть, создавая им попутный ветерок. Ход игры — это ваша фантазия.

### 3. Прогулка в темноте

**Вам понадобится:** фонарик.

Все, что нужно для этой игры это зажечь фонарик и задернуть шторы, и начать исследовать пространство дома, освещая путь. Можно угадывать предметы, находить спрятанные любимые игрушки. Эта игра вызывает интерес у детей.

### 4. Игры с крупами

**Вам понадобится:** пластиковые контейнеры, крупы, маленькие игрушки — киндеры, ложка.

Насыпьте в пластиковые контейнеры крупу (*рис, гречку, пшено, фасоль* — на ваш выбор). В нее можно прятать и находить игрушки, маленькие игрушки из киндеров, пересыпать крупы из одной емкости в другую, используя ложку. Если перемешать вместе фасоль и горох, их можно потом сортировать пальчиками.

### 5. Игра со звуками

**Вам понадобится:** деревянные и металлические ложки, палочки для суши, различные коробочки, контейнеры, жестяные баночки, крупы.

Извлекайте звуки из разных предметов: стучите деревянными и металлическими ложками одна о другую, палочками для суши по коробкам, контейнерам, жестяным банкам от чая или кофе. Если насыпать крупу в жестяную банку, то получится отличный маракас. Покажите ребенку разные простые ритмы, пусть он их попробует повторить. Можно прятать какой-то звучащий предмет, чтобы ребенок его искал, ориентируясь на звук.

## 6. Тактильные игры с движением

**Вам понадобится:** пушистые рукавички, подушки, пледы, стулья, газеты, большие мягкие игрушки.

Предложите ребенку поиграть в догонялки, надев пушистые рукавички ловите ребенка; погладьте ребенка, слегка пощекочите его и обнимите. Постройте крепости из подушек, зарывайте в них ребенка. Постройте для ребенка шалаш из стульев и пледа, там можно спрятаться с ребёнком от внешнего мира и рассказывать ему добрые сказки. Можно устроить бои подушками, мять или рвать газеты. Можно окружить ребёнка большими мягкими игрушками, заворачивать ребенка в плед. Такие игры помогают снять эмоциональное напряжение и израсходовать накопившуюся энергию.

Но не стоит забывать, что ваш ребенок может сразу не включиться в новые игры и не займет в них активную позицию. Наберитесь терпения и не останавливайтесь, продолжайте играть и комментировать свои действия, находясь вместе с ребенком. Знакомьте ребенка с новыми играми поочередно, не предлагайте сразу несколько новых. Только после того, как одна из игр будет освоена и начнет активно использоваться, показывайте другую. Помните, что игра должна вызывать положительные эмоции и не носить принудительный характер.

*Играйте со своими детьми и будьте здоровы!*

# «Поделки – самоделки».

**Дорогие папы!** Предлагаю вместе с ребенком смастерить поделку на ваш выбор и повесить свою самооценку в глазах вашего чада. Ведь давно уже доказано психологами и педагогами, что совместное творчество детей и отцов формирует хорошие доверительные отношения между ними, оказывает положительное влияние на развитие ребенка и приучает его сотрудничать. Творческий процесс стимулирует всестороннее развитие ребенка: совершенствуются моторные навыки, формируется воображение, раскрывается творческий потенциал. Кроме того, совместная творческая деятельность – интересное и полезное времяпровождение.

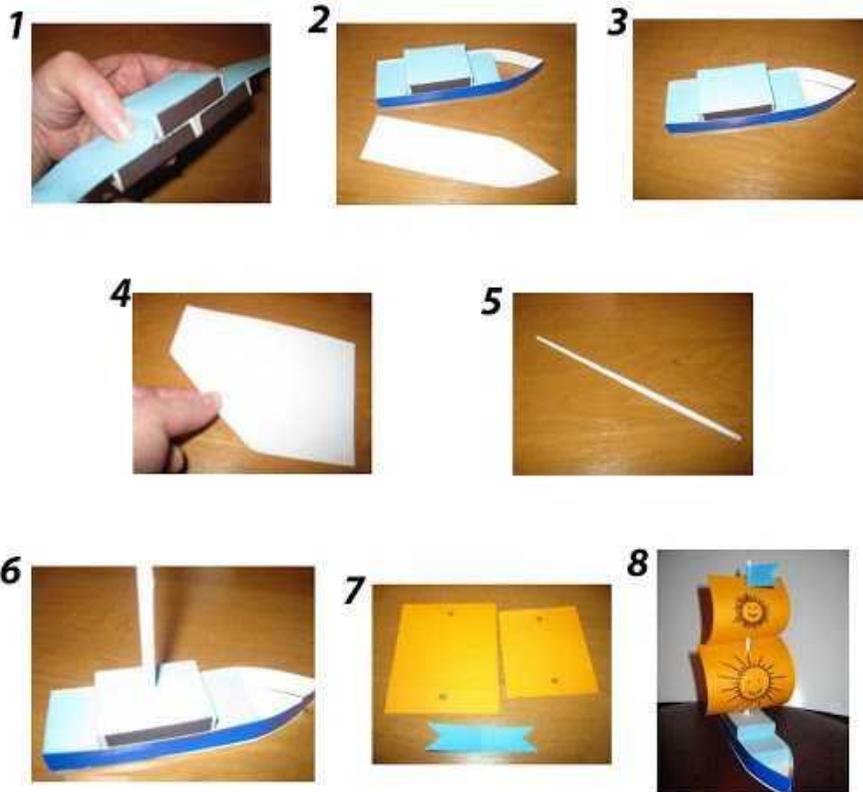
**Желаю вам творческих успехов!**

## 1. Кораблик из спичечных коробков.

*Для любителей морской тематики такой простой в изготовлении, но очень привлекательный кораблик станет отличной идеей для занятия конструированием. Совместно с Вами ребенок сможет воплотить в этой поделке все, что знает о морских судах и почувствует себя маленьким капитаном.*

**Для изготовления вам понадобится:** 3 спичечных коробка, коктейльная трубочка, однотонная бумага, цветной картон, ножницы и клей.

Два спичечных коробка нужно установить рядом, а третий – положить на верх. Заготовку нужно будет обклеить однотонной бумагой, после чего приступаем к созданию



кормы. Для этого из картона вырезаем основание, а из двух полосок сооружаем нос будущего судна. Установить паруса можно следующим образом: берём обычную трубочку и закрепляем на ней прямоугольный отрезок картона. Завершаем композицию маленьким флажком на кончике трубочки. Далее декорируем бока кораблика, чтобы спичечные коробки не были видны. Такой кораблик гармонично украсят маленькие человечки из конструктора «ЛЕГО» или игрушки из Киндер сюрприза.

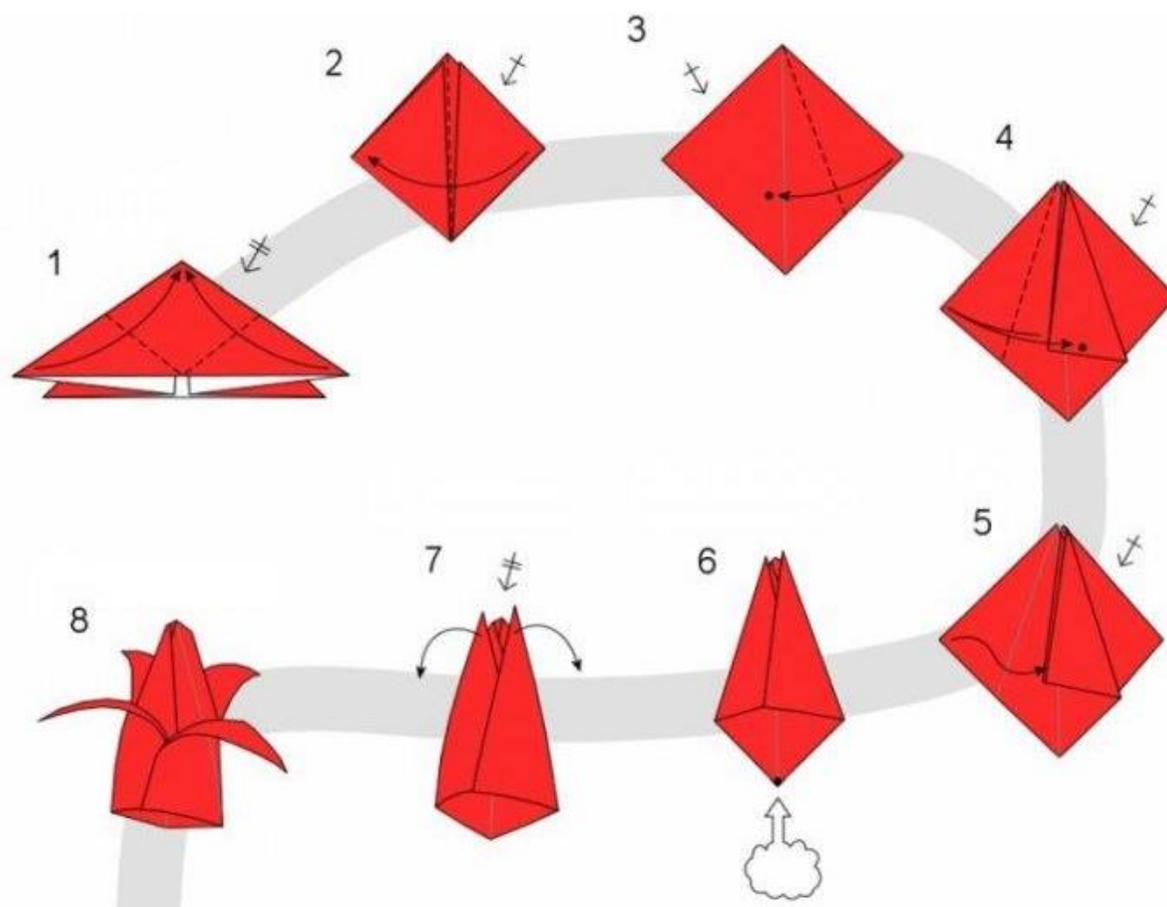
**Обязательно обыграйте вашу поделку с ребенком!**

## 2. Оригами «Цветок для мамочки»

Предлагаю Вам сделать с ребенком красивый цветок в подарок для мамы в технике оригами опираясь на предложенную схему.

**Вам понадобится:** цветной однотонный квадратный лист бумаги, зеленый лист бумаги формата А4(для стебля).

Сложите квадратный лист бумаги пополам по горизонтали и подверни верхние углы так, чтобы получился равнобедренный треугольник. Отогни углы основания верхнего слоя вверх, немного под углом к середине, и сделай то же самое с другой стороны – получится квадрат. Его боковые углы тоже отогни к середине со всех сторон, выпрями и слегка надуй фигуру. Сформируй лепестки и поправь бутон вручную со всех сторон. Стебель можно сделать из листа



бумаги зеленого цвета скатав его в тонкую трубочку. *Не забывайте хвалить своего малыша, даже если его успехи не велики.*

### 3. Оригинальная бункерная кормушка для снегирей

Предлагаю смастерить кормушку из пластиковой бутылки, которая, я думаю, найдется в любом доме. Особенность этой кормушки из пластиковых деталей в том, что она не требует слишком частого заполнения за счет бункерного кормового резервуара. Да и сделать такую кормушку для птиц из пластиковой тары проще некуда — бутылку даже не придется разрезать. А вот на что следует обратить особое внимание на рис. 2, так это ширина горлышка будущей птичьей столовой. Чем оно свободнее, тем удобнее вам будет добавлять корм.

#### Итак, приступим к изготовлению:

- ✓ Возьмите любую пластиковую бутылку с широким горлышком (например, литровую из-под молока) и пробейте ее насквозь деревянными шпажками по намеченным шилом отверстиям. Шпажки должны торчать с обеих сторон — это посадочные жёрдочки для прилетающих птиц;
- ✓ Сделайте несколько таких проколов на разной высоте так, чтобы пернатые не мешали друг другу, если по прилету усядутся на все жёрдочки сразу;
- ✓ Остается сделать отверстия, через которые снегирь будут вытаскивать из кормушки сыпучий корм. Диаметра 0,5-1 см. будет достаточно (если в бункер будет засыпаться зерно и крупы). Дырочки можно выжечь над жёрдочками раскаленным гвоздем или осторожно вырезать маникюрными ножницами.



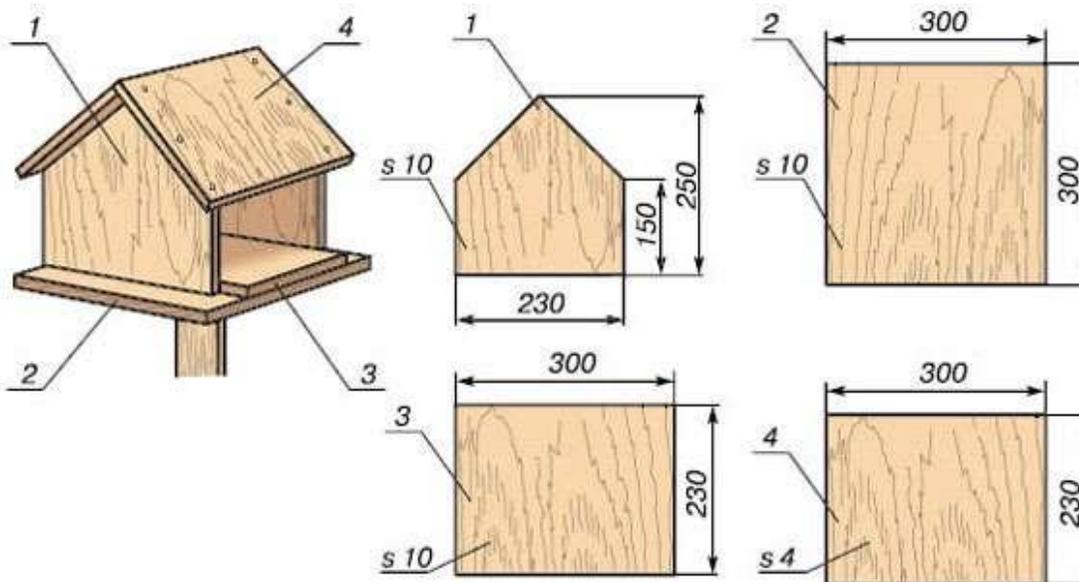
- ✓ Наполняем кормушку кормом и отправляемся на прогулку с ребенком, в то место где вы сможете повесить кормушку и понаблюдать, как птички будут лакомиться угощениями, я думаю, что это вызовет бурю положительных эмоций у вашего малыша и положительно отразится на его отношении к живой природе.

### 3. Кормушка для птиц из фанеры.

Уважаемые отцы, если вашего ребенка и Вас не впечатлила кормушка из пластиковой бутылки, и Вы хотите сделать что – то более существенное и интересное, то предлагаю вам смастерить вместе со своим сыном или дочкой кормушку из фанеры, которую Ваш ребенок с гордостью сможет отнести в детский сад и сказать: «Эту кормушку мы сделали вместе с моим папой!»

Предлагаю Вам простой чертеж, который поможет Вам смастерить кормушку из фанеры. А также Вам понадобится:

- Фанера 4 мм
- Деревянные бруски
- Гвозди
- Ножовка или лобзик
- Молоток



**Желаю творческих успехов!**

Кормушка				
№	Название	К-ство	Материал	Размеры
1	Боковая стенка	2	Фанера	250×230×10
2	Основание	1	Фанера	300×300×10
3	Дно	1	Фанера	300×230×10
4	Крыша	2	Фанера	300×230×4

# «ИГРАЛОЧКА – РАЗВИВАЛОЧКА».



Очень часто папы чувствуют себя неловко, когда приходится посидеть с ребенком. Чем заняться? Во что поиграть? Мяч в квартире особо не погоняешь. Может в любимые «танчики»? Или посмотреть мультики? На самом деле совместные игры и времяпровождение с ребенком не ограничиваются «стрелялками», «футбиком» или мультиками. Есть масса интересных и полезных игр и развлечений, в которые вы можете поиграть со своим чадом. Вот именно такие игры и занятия я хочу Вам предложить в этой рубрике, а вы выбирайте себе по душе и интересам вашего ребенка.

## 1. Совместные активные игры

Для детей любого возраста движение — это залог правильного развития. При этом самым интересным, конечно, будет движение во время совместной активной игры с отцом. Незаменимым партнером в таких играх является папа. Активные игры играют большую роль в физическом развитии детей, тренировке сердечно-сосудистой системы, формировании быстроты реакций нервной системы.

### **Важно!**

Для мальчиков в таких играх важным аспектом формирования личности является наличие противостояния с большим и сильным соперником, что повышает его самооценку и готовит к психологической и физической устойчивости в стрессовых ситуациях. Девочки получают в таких играх с отцом подтверждение своей защищенности и женственности.

### **Игра «Поехали!»**

Предложите малышу представить себя автомобилем, который едет по темной дороге. Для этого поставьте несколько стульев или других предметов, дайте ребенку в руки руль или его круглый заменитель и завяжите глаза. Вы – навигатор, малыш – машина, включайтесь и вперед! Попробуйте поменяться местами, чтобы ребенок тоже попробовал себя в роли помощника.

*Подходит для возраста: 4-7 лет.*

### **Игра «Удержи шарик».**

Для этой детской игры понадобится воздушный шарик и немного ловкости. Задача: перенести шарик из одного конца комнаты/коридора в другой, не касаясь руками и не давая ему упасть. Пусть дети проявят смекалку: на шар можно дуть, подталкивать носом, подбородком, коленями. Если детей двое, устройте соревнование: кто быстрее донесет шарик до финиша. Для участников постарше задание можно усложнить, построив дорожку или поставив небольшие препятствия, которые нужно обойти.

*Подходит для возраста: 4-7 лет*

### **Игра «Перейди речку».**

Роль берегов могут выполнить скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора-двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите малышу «перебраться» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично развивает координацию движений у детей 3-5 лет.

*Подходит для возраста: 3-5 лет.*

### **Игра «Блестящий» баскетбол.**

В условиях квартиры развлекательные игры для детей с мячом не очень удобны, а вот если его заменить небольшими шариками из фольги (которую можно одолжить на кухне у мамы), а корзину соорудить из детского ведерка или обрезанной пятилитровой бутылки, то получится вполне пристойный баскетбол. Соревнование можно усложнять: бросать по очереди левой и правой рукой, сосчитать, у кого будет больше попаданий за минуту, варьировать расстояние от игрока до корзины.

*Подходит для возраста: 4-7 лет.*

### **Игра «Самая быстрая черепаха».**

Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время.

*Подходит для возраста: 4-7 лет.*

## 2. Ролевые игры

Ролевые игры являются одними из самых важных в развитии ребенка. Они помогают проигрывать различные жизненные ситуации, учат ребенка адекватным поведенческим реакциям, позволяют развиваться фантазии. Роль отца в таких играх очень важна, при этом он может играть разные роли с сыном и с дочкой. Для мальчика папа может стать настоящим рыцарским конем или самолетом, для девочки — сказочным принцем или волшебником. При этом можно придумать себе роль, позволяющую не вставать с дивана после тяжелого трудового дня, включаясь в игру по мере необходимости. Но для ребенка вы все равно будете участником игры, что будет повышать вашу значимость в его глазах. Предлагаю Вам несколько сценариев ролевых игр, выбирайте себе по душе. Думаю, что Ваши дети будут в восторге от этих игр.



### Сценарий №1. Мой папа — арабский скакун.

Папы, не забудьте «включить» звук! «Ржать» и брыкаться обязательно, как и следить за тем, чтобы малыш крепко держался «в седле».

### Сценарий №2. Папа и я — аки-птицы.

Маме эта игра может показаться опасной, поэтому в ее присутствии лучше на дальние расстояния не летать. Не забывайте про технику безопасности! Не подбрасывайте малыша слишком высоко, следите за предметами, которые находятся рядом, чтобы не случилось столкновения с «айсбергом» или «небоскребом».

### Сценарий №3. Мы — строители

Что строить? Дом, гараж, берлогу, замок... Да что угодно и из чего угодно! В ход пойдут коробки, подушки, бабушкино пуховое одеяло и, возможно, даже мамины туфли на шпильке пригодятся, всё зависит от Вашей фантазии. Только обязательно обыграйте вашу постройку, ведь не зря же вы ее строили. Рушить гениальное творение зодчих может быть не менее интересно, чем строить. Пусть сын или дочь насладится процессом.

### Сценарий №4. Домашний кинотеатр

Уговаривать сына или дочь посмотреть мультики, конечно, не придется, да и Вам такое занятие, я думаю, будет по душе. Но попробуйте не просто включить телевизор, а подобрать мультфильм по возрасту, где можно танцевать, повторять за героями какие-то движения, обязательно обсудите после просмотра с ребенком, что понравилось, что нет,

какие отрицательные герои, какие положительные, их поступки. Вот такой просмотр мультфильма принесет вашему ребенку, только пользу, а не вред.

### Сценарий №5. Спящий зверь

Если совсем нет сил, поиграйте в спящего тигра, льва, слонопотама (на кого вы больше похожи, решите сами). Большой зверь уснул и обнял лапами маленького. Да так, что тот... уснул в его объятьях (это в лучшем варианте).

Если повезет меньше — не отчаивайтесь. Сюжет будет развиваться так, как придумает папа. Например, ребенок должен выбраться из берлоги, но так, чтобы не разбудить большого зверя (голодного людоеда).

Далее игра может развиваться по сценарию «Растормоши спящего зверя». Использовать шумовые эффекты не запрещено: греметь кастрюлями, шипеть и лаять, рычать и пищать — что угодно, в пределах допустимых децибел.

### 3. Увлекательные домашние мини квесты.

Искать, бегать, думать – квест задачи захватывают даже взрослых. Устройте подобные мероприятия для своего сына или дочки, и вы увидите, как загорятся их глаза. Тем более, что придумывать ничего сверхъестественного не придется. Дети такие фантазеры, что вам нужно только подать идею, а остальное они додумают сами. Так, можно устроить:

#### 1. Квест «Увлекательное путешествие».

Превратите обычную комнату в далекую планету, таинственный остров или жаркую пустыню. Каждый раз тему рекомендуется менять. Диван может стать кораблем, стул огромной горой, а ковер океаном.

Предложите ребенку преодолевать препятствия по пути к цели. К примеру, обойти «болото» по самому краю коврика или преодолеть «пропасть» между диваном и стулом. Фантазируйте вместе с ребенком и у вас всё получится!

#### 2. Квест «Поиск клада».

Спрячьте клад в виде игрушки или сладости. Попросите ребенка найти его. Будет интересней если выскажете, что клад оставили пираты, а найти его можно следующими способами:

- «горячо-холодно»;
- по нарисованному плану комнаты с указателями-подсказками.

Можно предложить еще такой вариант: сказать, что клад находится на другом конце комнаты, а добраться туда разрешено, не касаясь пола. Используя любые подручные средства, такие как стул, подушки, кубики, ребенок должен добраться до цели.

#### 4. Совместное хобби (рыбалка, коллекционирование значков и т.п.)

Замечательно, если у Вас есть хобби. Привлечение ребенка к своим интересам создаст неповторимую атмосферу близости и взаимного уважения. Ошибочно думать, что взрослые мужские увлечения, вроде рыбалки или коллекционирования значков, могут быть интересны только мальчикам. Девочки с не меньшим интересом будут участвовать в процессе слежения за поплавком или походе в антикварный магазин. Так что не сомневайтесь и дерзайте, проводите время с интересом для себя и пользой для своего ребенка!

#### 5. Заняться спортом вместе с ребенком

Именно папа наиболее часто является примером для формирования у ребенка интереса к занятиям спортом. Даже если отец не является мастером спорта, а всего лишь болельщик. Этого достаточно, чтобы привести малыша на спортивную площадку, став для него первым тренером, с удовольствием научить сына или дочку кататься на велосипеде и роликах, забивать голы или играть в бейсбол.

#### Совет

При занятиях спортом очень важно не стремиться с самого начала к большим спортивным достижениям, не ругать ребенка, если у него что-то не получается. Спорт в этом возрасте должен быть увлекательной игрой, доставлять радость, нужно учить, не только побеждать, но и с достоинством выходить в случае поражения. И здесь без эмоциональной поддержки отца здесь не обойтись.

#### 6. Большие и красивые конструкторы.

И детям, и их родителям, а особенно папам, обычно очень нравятся конструкторы, позволяющие реализовать различные творческие возможности. Просто замечательно если они есть у вашего ребенка. Строительство домов, замков или моделей машин доставит удовольствие и ребенку, и его папе. В процессе такого совместного творчества вы даже можете столкнуться с ситуацией, когда процесс настолько захватит всех участников, что будет трудно отличить, кто ребенок, а кто отец.



## 7. Настольные игры

Настольные игры — отличный повод на личном примере продемонстрировать, как достойно принимать проигрыш и победу. Как известно, мужская логика отличается от женской, поэтому полезно, если правила игры объяснит папа, подскажет, какую стратегию выбрать и т.п.

## 8. Движущиеся модели.

Хорошо известен анекдот, позволяющий иллюстрировать не увядающий с возрастом интерес мужчин к различного рода движущимся моделям.

«Разговор двух отцов около роддома:

— Ты кого хочешь? Мальчика или девочку?

— Мальчика. Вертолет хочу радиоуправляемый».

Машины, яхты, самолеты, железная дорога — все эти игрушки являются игрушками не только для ребёнка, но и для его отца. Совместная игра, сначала более пассивная со стороны ребёнка, потом все более активная, сблизит ребенка с его отцом и позволит сформировать доверительные и уважительные отношения, так как только папа может заставить чудо-игрушку лететь, снимет ее в случае незапланированной посадки на дерево и починит, если что-то сломалось.



**Надеюсь, вы смогли выбрать игры себе по душе и интересам.**

**Удачи Вам!**

# «ПАПА МОЖЕТ ВСЁ ЧТО УГОДНО!»

## (ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ)

Не все родители знают, что увлекательные опыты для детей, демонстрирующие эффектные физические явления и химические реакции, можно с легкостью провести дома: все необходимое для того, чтобы стать в глазах ребенка настоящим волшебником, найдется на любой кухне!

**Уважаемые папы!** Предлагаю Вам в помощь подборку занимательных фокусов, которая поможет стать волшебником в глазах вашего ребенка, но не забывайте: все научные опыты для детей должны быть подробно и понятно разъяснены, ведь их главная цель — помощь в познании окружающего мира. Разнообразьте ваш семейный досуг, научитесь делать маленькие чудеса. Веселые хитрости порадуют детей, заставят их задуматься о многих интересных вещах в этом мире и помогут запомнить некоторые научные закономерности. Желаю вам занимательного и интересного времяпровождения с пользой для развития своего ребенка!

### 1. Эксперимент «Молоко против Кока-Колы — 1:0»

Этот интереснейший эксперимент можно провести на любой кухне, а можно и в гостиной или детской комнате, так как взрывы и фейерверки не предвидятся!

**Для демонстрации вам понадобится:**

1 бутылка Соса-Кола;

1 стакан молока (можно даже меньше).

**Ход опыта:**

- открываем бутылку Кока-колы, отливаем немного напитка так, чтобы появилось свободное пространство для молока;
- вливаем молоко «под крышечку», закрываем, пару раз переворачиваем бутылку «туда-сюда», не взбалтывая, и ставим её на стол;



- наблюдаем метаморфозы: примерно через 15 минут в бутылке появятся крупные бурые хлопья, ещё минут через 5 смесь начнёт расслаиваться на прозрачную жидкость и тёмную взвесь. Приблизительно через час хлопья осядут на дно, а жидкость станет практически прозрачной.

#### **Объяснение:**

Что же случилось? Произошла химическая реакция: ортофосфорная кислота, в большом количестве содержащаяся в напитке Соса-Кола, вступила во взаимодействие с молочным белком, образовав в итоге водород и соль трикальцийфосфат.

Трикальцийфосфат широко используется в сельском хозяйстве и в промышленности — для подкормки скота, как удобрение, в производстве стекла, керамики и абразивов. *(Обязательно расскажите это детям, и они вряд ли захотят впрёд мешать молоко с Кока-Колой!)*

Соединяясь с молекулами фосфорной кислоты, молоко становится плотнее и образует осадок, а жидкая его часть поднимается вверх. Это отличный способ вывести из организма кальций — микроэлемент, необходимый для нормального развития костей. Захотят ли дети теперь вообще пить Колу?



## **2. Эксперимент «Конфетная радуга».**

Упаковка разноцветных жевательных конфеток Skittles не случайно украшена изображением радуги — вкусные шарики с ярким вкусом действительно повторяют яркие радужные цвета.

А теперь немного магии: раскладываем конфеты на плоской тарелке, соблюдая последовательность цветов (красный, оранжевый, желтый, зеленый — ну, и так далее) и заливаем их небольшим количеством горячей воды. Несколько минут — и тарелка превращается в волшебную радугу (конфеты тают, равномерно стекаясь к центру, и отдают свои красители). Очень удобно для запоминания порядка цветов радуги-дуги! И заодно можно выучить простую фразу, где первые буквы слов напоминают названия цветов радуги: **«Каждый Охотник Желает Знать Где Сидит Фазан».**



### 3. Эксперимент «Слоновья порция зубной пасты».

Чтобы почистить зубы, нам потребуется немного зубной пасты, укладываемой «колбаской» на щетинки зубной щетки, а сколько зубной пасты потребовалось бы слону — одному из самых габаритных обитателей нашей планеты? Предложите ребёнку в домашних условиях изготовить подходящую порцию — это будет интересно!

**Для проведения опыта потребуются:**

- пластиковая бутылка емкостью 1 л, воронка, поднос и тарелка;
- средство для мытья посуды (можно использовать жидкое мыло);
- раствор перекиси водорода 6% и резиновые перчатки для безопасной работы с ним;
- сухие дрожжи и 2 столовых ложки воды для их разведения;
- несколько капель пищевого красителя.

**Ход опыта:**

- разводим в тарелке дрожжи, тщательно размешиваем и на время оставляем;
- осторожно наливаем перекись водорода в бутылку, используя для этого воронку и соблюдая правила безопасности (6%-й раствор может не только отбелить кожу, но и вызвать ожог!);
- добавляем в бутылку пищевой краситель;
- вливаем ложку моющего средства;
- всё тщательно перемешиваем и взбалтываем;
- вливаем разведенные дрожжи — и немедленно отходим;
- наблюдаем с расстояния бурный процесс синтеза вещества, крайне похожего на зубную пасту — но как же его много, настоящий «вулкан пены»!

**Объяснение:**

Этот известный химический опыт наглядно демонстрирует многократное увеличение объёма вещества. Смесь концентрированной (в лабораторных опытах используется 30%-й и даже более насыщенный раствор, но в домашних условиях это слишком опасно) перекиси водорода и жидкого мыла под воздействием катализатора (дрожжей) очень быстро разлагается на воду и кислород, который создаёт в мыльном растворе огромное количество пузырьков, за счёт чего и увеличивается объём смеси.



#### 4. Эксперимент «Летний снег».

Так уж мы устроены: зимой нам хочется тепла, а летом — поиграть со снегом. Сделать такое чудо совсем просто!

**Для проведения опыта потребуется:**

- подгузник,
- ножницы,
- емкость с водой,
- поднос или противень.

**Ход опыта:**

- извлекаем из подгузника сыпучий наполнитель,
- замачиваем его в емкости (1:3),
- выкладываем на противень — и делаем с этим теплым на ощупь и совершенно безопасным «снегом» все, что захочется.

**Объяснение:**

вещества адсорбенты (а именно такое вещество полиакрилат натрия содержится в подгузнике) очень быстро впитывают в себя влагу и становятся очень похожими на снег, такое же на ощупь, но только не холодное



#### 5. Эксперимент «Дырявый пакет».

Что будет, если пластиковый пакет, заполненный водой, проткнуть (иголкой, зубочисткой, остро заточенным карандашом)? Готовимся к «водопаду» и внеплановой уборке в месте проведения опыта. Но не тут-то было: если «орудие проткновения» оставить в пакете, ничего подобного не произойдет, и дырявый пакет будет продолжать выполнять свои функции. Ну что, проверим?

**Для проведения опыта вам потребуется:**

- полиэтиленовый пакет,
- вода,
- хорошо заточенные цветные карандаши.

**Ход опыта:**

- наполним полиэтиленовый пакет водой и для удобства завяжем его,



- наполненный водой пакет аккуратно проткнём насквозь карандашами. Делать это лучше над тазиком или в ванной, нба всякий случай,

- в итоге: пакет удерживает воду, хотя его проткнули не один раз, *главное карандаши не вытаскивать !*

#### **Объяснение:**

Пакет сделан из полиэтилена, который очень эластичен. Когда мы протыкаем пакет, полиэтилен легко растягивается и как бы обволакивает карандаши, не давая воде проникнуть наружу через отверстия.



### **6. Эксперимент «Яйцо в бутылке».**

Как поместить целое вареное яйцо в бутылку с горлышком? Можно предложить юным зрителям «покреативить» на эту тему (например, отбить горлышко или взять пластиковую бутылку, у которой можно просто срезать верхушку и т.п.), а потом предложить свое решение.

**Для проведения опыта вам потребуется:**

- «круто» сваренное (даже переваренное) куриное яйцо,
- бутылка с достаточно широким горлом,
- бумага и спички.

**Ход опыта:**

- очищаем от скорлупы вареное яйцо,
- бросаем в бутылку подоженный кусочек бумаги так, чтобы он продолжал гореть, упав на дно;
- устанавливаем очищенное от скорлупы яйцо на горлышко — и наблюдаем, как оно начинает «просачиваться».

**Объяснение:**

процесс горения сопровождается расширением воздуха, когда яйцо перекрывает доступ кислорода, горение прекращается, и воздух, остывая, сужается и затягивает за собой яйцо внутрь бутылки. Варёное яйцо пластично и довольно легко меняет форму. Поэтому оно проскальзывает внутрь бутылки.



**Желаю волшебных и занимательных экспериментов!**

# «ПРОГУЛКА С ПОЛЬЗОЙ».

**Дорогие папы!** Прогулка с детьми – это прекрасное время для общения с вашим ребенком, вы можете услышать много интересного о жизни в детском саду, о его переживаниях, успехах. Вы можете обсудить с ребенком то, что ему интересно и сами можете, не принуждая, учить его. Даже обычная игра в песочнице может стать развивающей. Вот посмотрите, сейчас огромное количество наборов для игр с песком, они разные по форме, цвету, фактуре. Сидя с ребенком на бортике песочницы, вы можете, не напрягаясь выучить цвета, животных и предметы, которые изображены на формочках, вы можете использовать лопатку, грабли и с помощью них рисовать на песке, выучить элементарные понятия «глубоко», «высоко», «далеко и близко». Это для вас песочница уже пройденный этап, а для ребенка – это начало познания мира. Начиная играть совместно с вами, он учится общаться со взрослыми, уступать, слушать, думать. Прогулку он будет воспринимать как положительный и познавательный момент.

Конечно же, вы можете сказать, что не все дворы у нас в стране благоустроены, гулять негде, показывать нечего. Но это только вам кажется! Познавательно гулять можно везде. На поляне вы можете с удовольствием изучать растения, как они называются, из чего состоят, как цветут, кто в траве живет. Обычная клумба может стать волшебным миром, если вы задержитесь около неё ненадолго. Рассмотрите окружающие деревья, небо, архитектурные сооружения, мостики, подберите эпитеты к ним. Передайте инициативу ребенку, пусть он выберет предмет, который захочет описать.

Даже просто прогуливаясь по городу, посмотрите на дома: они разные по форме, этажности, цвету, украшениям, в них живут разные люди с такими же детьми. Многообразие мира можно увидеть везде: в лесу, на даче, в гостях, на природе. Только не бросайте детей на произвол свежего воздуха. Им необходимо и бегать, и прыгать, но ведь это дети, за ними требуется присмотр и ненавязчивое направление. Не надо стесняться играть с детьми, ведь если вы играете в прятки с ребенком в парке, к вам непременно захотят присоединиться и другие дети, а это уже гораздо интереснее.





Самые простые игры на прогулке не требуют никаких специальных приспособлений кроме вашей фантазии. Если ребенок только изучает буквы, начните читать вывески и объявления все подряд, благо рекламных плакатов у нас хватает на каждом шагу. Вот увидите, процесс складывания букв в слова пойдет гораздо быстрее. Умеете читать? Тогда попробуйте также быстро произнести слова наоборот? Еще сложнее? Попробуйте составлять слова из букв одного слова. Не хотите читать, поднимите голову вверх и посмотрите на облака. На небе живет целый мир, начните видеть не просто бесформенную белую вату, а разных зверюшек, предметы. Смотрите, как быстро динозавр превратился в собачку, собачка стала шариком и растворилась в голубой дымке. Можете тут же сочинить и сказку о зверюшках, живущих на небе.

Почти всегда дети берут на прогулку игрушку. Превратите игрушку в волшебную и говорящую. Пусть ваш волшебный зайка прыгает, кушает, прячется и выполняет любые действия, а ребенок озвучивает то, какие действия вы делаете с игрушкой. Например: «Зайка побежал»,

«Зайка ест морковку», «Зайка спит» и т. д. Обыграть можно любой предмет, даже подобранную веточку, которая превращается в руках в волшебную палочку. Поиграйте в слова: показывайте предмет, четко произносите его, пусть ребенок повторяет за вами, если слово ему не знакомо. И параллельно учите одушевленные и неодушевленные предметы. Затем передайте палочку ребенку, теперь он волшебник, а вы отвечайте на его вопросы.

На детской площадке поиграйте с ним в игру «Эхо». Она развивает внимание и память. Пусть ребенок отойдет на метр от вас и повернется к вам спиной. Называйте разные слова то громко, то тихо, а он пусть повторяет. Поменяйтесь ролями, повеселите и его. С легкостью вы можете учить слова с противоположным значением, подбирая самые простые предложения: «Кошка залезла на крышу, а потом... (слезла). Мы пришли в гости, а потом... (ушли)».



Как видите, и гулять с пользой и с душой совсем легко, необходимо лишь желание и умение превращать каждый день и час, проведенный со своим ребенком, в сказку.



**Дорогие папы, помните, дети очень быстро растут! Не теряйте времени зря и проводите его интересно, весело и с пользой для развития вашего малыша!**

# «ЛУЧШАЯ СКАЗКА – ПАПИНА СКАЗКА»



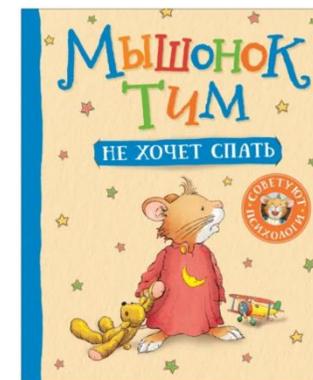
Чтение ребёнку перед сном — замечательная традиция. В семье, где родители читают сказки, растут счастливые и любознательные дети. А сколько счастья у ребенка, если сказку читает или рассказывает любимый папа. Ни один мультик не заменит книгу, ни одна аудиокнига не заменит живого общения с родителем. Читать или рассказывать свою сказку решать вам самим.

**Дорогие папы!** Я хочу предложить вам интересные книги, которые можно читать ребёнку перед сном. Сказки лучше всего читать тихим, мелодичным голосом, чтобы ребенок быстрее успокоился и настроился на сон. Конечно лучше читать на бумажном носителе (то есть книгу), но если нет такой возможности,

можно и заменить электронным вариантом на смартфоне.

## 1. Казалис А. «Мышонок Тим не хочет спать».

Добрая сказка с красочными и очень милыми иллюстрациями. Главный герой — мышонок с непривычно простым именем Тим. Он очень маленький, беззащитный и никогда не расстаётся со своим игрушечным медвежонком. С ним мышонок играет, гуляет и даже ходит в детский сад. Однажды Тим почистил зубы, надел пижаму, лёг в кровать, но заснуть не смог. Что же сделал мышонок? Узнаете, когда прочтёте эту сказку.



## 2. Козлов С. «Как ёжик с медвежонком звёзды протирали».

*(Для тех, кому уже исполнилось 6 лет)*

Невероятно добрая и искренняя сказка Сергея Козлова откроет ребятам один секрет. В ней говорится о том, как каждый вечер ёжик потихоньку карабкается на макушку сосны с веником и чистой просушенной тряпочкой. Точно так же поступает и его друг медвежонок в противоположной части леса. Небольшая, но очень поучительная и добрая сказка. Она учит



целеустремлённости, ответственности, безвозмездной заботе о близких людях и окружающем мире и, конечно, отлично подходит для чтения на ночь.

### 3. Лебедева Г. «Как Маша поссорилась с подушкой»

*(Для тех, кому уже исполнилось 4 года)*

Эта сказка напоминает о том, что нет ничего лучше тепла родного дома, поэтому его нужно беречь и ценить. По сюжету, Маша никак не могла заснуть в своей кровати: то ей жарко, то жёстко, то подушка высоко, то подушка низко. Со злости девочка сбросила на пол подушку с простынёй, а сама отправилась в сад. Там Маша попробовала заснуть и в собачьей будке, и на курином насесте, и даже на чердаке с летучей мышью. Но везде ей было неуютно и неудобно.



### 4. Форссен Э. «Тракторёнок, который хочет уснуть»

*(Для тех, кому уже исполнилось 3 года)*

В сказке тракторёнок Алекс отправляется в путь, чтобы спросить у друзей, как им удаётся так быстро и легко засыпать ночью. Кролик Роджер, слонёнок Соня, дядюшка Зёва, крот Сопелка и многие новые персонажи раскроют тракторёнку свои секреты. Книга построена на особых психологических техниках, которые помогают детям засыпать быстрее. Интересно, что в книге отмечены места, где нужно обращаться к ребёнку по имени. Это помогает детям лучше воспринимать текст.



### 5. Мортка М. «Викинг Таппи и большая буря»

*(Для тех, кому уже исполнилось 3 года)*

Автор Мартин Мортка влюблён в скандинавскую культуру и мечтает написать идеальную сказку. И ему это удаётся. Книга «Викинг Таппи и большая буря» прекрасно подходит для чтения на ночь и самостоятельного знакомства с книгами. В книге «Викинг Таппи и большая буря» найдётся интересная история для каждого, стоит лишь перелистнуть страницу. Сколько всего происходит в шепчущем лесу каждый день: оленёнок Триша повстречал таинственного незнакомца, волчонок придумал хороший способ спрятаться от грозы, а Викингу Таппи пришлось утешать заплаканного гнома.



## 6. Токмакова И. «Вечерняя сказка»

*(Для тех, кому уже исполнилось 3 года)*

«Вечерняя сказка» — это поучительная история для детей, которых по вечерам трудно уложить в постель. По сюжету, главный герой почти всё на свете умеет делать сам: и кашу есть, и корабли рисовать, и даже дрессировать собак. А когда за окошком наступает вечер, мальчик ни за что не хочет ложиться спать. Лучше он убежит к совам! Сказка расскажет читателям про лес и его обитателей, а также поможет маленьким «нехочухам» ложиться спать без капризов.



## 7. Непомнящая Д. «Чудо сказки! Мама для мамонтёнка. Сказки»

*(Для тех, кому уже исполнилось 4 года)*

Добрая и трогательная сказка, которую многие знают по песенке из мультфильма. Маленький мамонтёнок проснулся и сразу же начал искать свою маму. Он знакомится с белым медведем и моржом. Старый мудрый дедушка-морж рассказывает мамонтёнку, что далеко на юге есть огромный континент, где живут звери, похожие на него, только без шерсти. Может быть, там его мама? Мамонтёнок на льдине отправляется в далёкое плавание через огромный океан, чтобы найти её. В Африке герой встречает друзей и находит маму — слониху. Теперь он не одинок, у него есть настоящая дружная семья!



## 8. Ульева Е. «Сонные сказочки для малышей»

*(Для тех, кому уже исполнилось 3 года)*

Как успокоить ребёнка, помочь ему расслабиться и заснуть? Решение есть! Добрые сказки от Елены Ульевой настроят на сон, специальные массажные упражнения расслабят, ласковые напевные стихи успокоят, а полезные советы научат быстрее засыпать.

Сказки-засыпалочки понравятся не только детям, но и их папам, станут незаменимыми помощниками в укладывании маленьких непосед.



**Желаю приятного и интересного чтения, вам и вашим детям!**

## **Дорогие папы!**

Воспитание детей – это дорога с двухсторонним движением. Вы отдаете: любовь, знания, жизненный опыт, деньги. И получаете: любовь, возможность еще раз прожить мир, глядя на него глазами ребенка. Вы снова обращаете внимание, какого цвета небо, дым из трубы, яблоко и ежик. Снова учите, сколько будет семью восемь. Снова вспоминаете, каким долгим бывает летний день. Снова плачете от обиды и смеетесь, когда слезы высыхают.

**Никто не обещает, что будет легко, но точно будет интересно и весело!**

**Желаю Вам успехов в воспитании и развитии ваших детей!**

Предлагаю Вам оценить «Креативный блокнот для современных пап». Для этого на маркерных досках, которые находятся в приёмной нашей группы, продолжите, пожалуйста, следующие фразы:

- «Креативный блокнот для современных пап» помог мне.....
- Особенно мне понравилась рубрика.....
- Хотел бы я далее получать помощь в воспитании и развитии своего ребенка в подобном формате.....
- Я бы предложил следующие наиболее актуальные и интересные для себя рубрики.....
- Мне не очень понравилось в данной методической разработке.....

**Ваше мнение очень важно для меня.**

**Спасибо за обратную связь! До новых встреч!**

## УВАЖАЕМЫЕ ПАПЫ!

ПРЕДЛАГАЮ ВАМ ОЦЕНИТЬ „КРЕАТИВНЫЙ БЛОКНОТ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ПАП“. ДЛЯ ЭТОГО ПРОДОЛЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, СЛЕДУЮЩИЕ ФРАЗЫ:

- „КРЕАТИВНЫЙ БЛОКНОТ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ПАП“ ПОМОГ МНЕ ...

*Найти интересные игры для ребенка*

*Иногда это бывает, когда мамин малыш не в духе*

*создается, это делает с мамой когда остаешься один*

*Узнаю много нового, разобравшись как вести себя с ребенком это важно делать в детском*

- ОСОБЕННО МНЕ ПОНРАВИЛАСЬ РУБРИКА ... *Папа может всё что угодно*

*Поздравляю*

*Про маму и папу*

*Про маму и папу*

*Про маму*

*опыт и программа*

- ХОТЕЛ БЫ Я ДАЛЕЕ ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ В ПОДОБНОМ ФОРМАТЕ.

*да, конечно*

*да да*

*думаю да*

*конечно да*

- Я БЫ ПРЕДЛОЖИЛ НАИБОЛЕЕ АКТУАЛЬНЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ ДЛЯ СЕБЯ РУБРИКИ ... *Таблица с ребятам*, *КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ*, *чем понравится ребёнку*

*конструктора*

*, как успокоить ребёнка*

*праздник для мам*

- МНЕ НЕ ОЧЕНЬ ПОНРАВИЛОСЬ В ДАННОЙ МЕТОДИЧЕСКОЙ РАЗРАБОТКЕ.

*всё нормально*

*всё понравилось*

*всё хорошо*

*, всё понравилось*

*всё хорошо*

*, маме всё*

ВАШЕ МНЕНИЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ МЕНЯ. СПАСИБО ЗА ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ!



## Используемые интернет ресурсы:

<https://novamett.ru/kormushka/iz-fanery-svoimi-rukami-foto-chertezhi-instruktsii>

[https://domashniy.ru/semya i dety](https://domashniy.ru/semya_i_dety)

<https://kidpassage.com/publications/igryi-detmi-doma>

<https://market.yandex.ru/journal/goodsstory/skazki-na-noch>

<http://rastishka.by>

[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)

[https://www.labirint-um.ru/blog/zanimatel\\_nye\\_zadachi/osvaivaem\\_uvlekatel\\_nye\\_eksperimenty](https://www.labirint-um.ru/blog/zanimatel_nye_zadachi/osvaivaem_uvlekatel_nye_eksperimenty)