Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №10 «Малышок» поселка Псебай муниципального образования Мостовский район

		УТВЕРХ	КД	ΑЮ	
Зав	едуюц	ций			
МБ	ДОУ д	цетский сад	д №	10	
		M	[.H.	Гипик	ова
<b>‹</b> ‹	<b>&gt;&gt;</b>			202	Γ.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

для возрастных категорий от 1 года до 3-х лет и от 3-х до 7 лет

Прием							Пи	іщевые і	веществ	a		Энепгет	гическая
Неделя 1	Наименование блюда	Бру	/TTO	Bec (	<b>блюда</b>	Бел	ки	Жи	ры	Угле	воды	_	ность
День 1		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Макароны отварные с маслом и сыром			95	120	7,13	9,95	8,14	12,72	25,31	40,16	219,86	247,48
	макаронные изделия	30	40										
	масло сливочное	3	5										
	сыр	14	18										
	Икра кабачковая	50	60	50	60	0,95	1,14	4,45	5,34	3,90	4,60	60,00	71,00
завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00
	хлеб пшеничный	20	25			,			,	,			,
	масло сливочное	5	5										
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
	чай заварка	0,45	0,55			.,	.,	- ,	- ,	, , ,	- ,	- ,	,
	caxap	6	7										
	вода	180	200										
второй завтрак:	Сок фруктовый	110	110	110	110	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	60,00	60,00
итого за						10.10	12.00	17.00	22.76	C1 01	02.00	474.06	£40.01
завтрак:						10,18	13,99	17,29	22,76	61,21	83,09	474,86	542,81
	Рассольник со сметаной			150	200	1,80	2,60	4,70	6,00	13,80	17,00	128,10	154,00
	картофель:												
	01.09 - 31.10	70	80										
	31.10 - 31.12	76	86										
-	31.12 - 28.02	80	90										
-	29.02 - 01.09	90	100										
-	крупа перловая	6 10	8 12										
-	морковь	10	12										
-	лук	12	15										
-	огурцы соленые томат-паста	5	6										
обед:	сметана	8	12										
оосд.	масло сливочное	2	2										
	масло растительное	1	1				<u> </u>						
	мясо	15	16										
	вода	130	150										
	Плов с мясом			160	180	13,08	18,40	19,17	26,58	27,43	39,70	185,00	302,35
-	мясо	75	85			,	, -	, .	7	, -	7	7,	7
	рис	30	40										

[	морковь	12	15										
ľ	лук	10	12										
	масло сливочное	2	3										
	масло растительное	2	2										
	вода	50	75										
	салат из свеклы с зеленым горошком			40	60	1,11	1,48	2,32	2,47	4,30	5,70	41,00	48,00
	свекла	30	50										
	лук	5	6										
	зеленый горошек	15	20										
обед:	масло растительное	2	2										
	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,40	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50
	сухофрукты	11	13										
	caxap	5	6										
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за обед:						19,28	26,89	26,66	35,66	86,83	113,40	530,90	728,85
	Булочка "плюшкаа"			60	70	6,00	7,00	5,20	7,82	29,12	32,60	174,00	202,00
	мука пшеничная	32	40										
	молоко	15	20										
	яйцо	6	6										
полдник:	caxap	4	5										
	дрожжи	0,7	0,9										
	масло сливочное	2	2										
	масло растительное	1	1										
	молоко	150	180	150	180	3,77	4,35	3,25	3,75	6,20	7,20	70,00	81,00
итого за		_				9,77	11,35	8,45	11,57	35,32	39,80	244,00	283,00
полдник:						9,11	11,33	0,43	11,5/	33,32	39,00	Z <del>44</del> ,00	203,00
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75								
Итого за день:						39,23	52,23	52,40	69,99	183,36	236,29	1249,76	1554,66

Прием							I	Іищевые	вещества	ı		Энергет	шоокод
пищи	Наименование блюда	Бру	тто	Bec	блюда	Бел	тки	Жи	ры	Угле	волы	ценн	
Неделя 1			ı						_				1
День 2		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Каша геркулесовая молочная	100	4.70	150	200	4,60	9,30	4,35	7,50	19,40	36,20	155,20	205,40
	молоко	130	150										
	крупа геркулесовая	15	17										
	caxap	4	5										
	вода	50	50										
	масло сливочное	3	4										
завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00
завтрак.	хлеб пшеничный	20	25										
	масло сливочное	5	5										
	Кофейный напиток на молоке			180	200	4,52	4,83	3,91	4,18	17,04	19,11	122,40	134,44
	кофейный напиток	1,8	2,25										
	молоко	130	150										
	caxap	5	6										
	вода	50	50										
второй завтрак:	фрукты свежие	102	105	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,30	48,00	49,00
итого за													
завтрак:						11,13	16,95	13,27	16,70	56,34	80,51	412,60	499,84
	Суп с мясными фрикадельками			150/15	180/20	4,06	7,32	6,49	8,41	8,60	8,80	127,00	162,00
	картофель:												
	01.09 - 31.10	60	70										
	31.10 - 31.12	66	76										
	31.12 - 28.02	70	80										
	29.02 - 01.09	80	90										
	морковь	12	15										
	лук	12	15										
	мясо	30	35										
	орийк	3	3										
	рис	6	7										
обед:	вода	130	150										
	масло растительное	3	4										
	Суфле из субпродуктов			60	80	12,06	16,08	4,14	5,52	1,68	2,24	91,80	122,40
	субпродукты	75	93										
	морковь	13	17										
	лук	13	17										
	молоко	10	15										

[ [	яйцо	20	30										
	масло растительное	4	5										
	Картофельное пюре			120	150	3,86	3,95	4,20	4,43	22,32	24,80	144,00	147,00
	картофель:												
	01.09 - 31.10	140	180										
	31.10 - 31.12	145	185										
	31.12 - 28.02	160	200										
	29.02 - 01.09	170	210										
	молоко	20	30										
	масло сливочное	3	4										
	Овощи порционные			40	60	0,27	0,38	0,03	0,05	0,57	0,84	4,57	6,00
обед:	огурцы соленые или помидоры соленые	40	60										
	Компот из свежих фруктов			150	180	0,16	0,18	0,16	0,18	11,90	14,40	51,00	61,00
	фрукты свежие	35	45										
	caxap	5	6										
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
•	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за						23,50	31,92	15,49	19,20	68,67	81,68	530,37	642,40
обед:						23,30	31,92	13,49	19,20	00,07	61,00	330,37	042,40
	Вареники ленивые с маслом, со сметанным соусом			110/20	130/20	16,00	20,90	13,02	16,00	21,10	26,40	184,00	215,60
	творог	80	100										
	мука пшеничная	18	20										
полдник:	манная крупа	5	7										
полдник.	яйцо	7	7										
	caxap	4	5										
	масло сливочное	3	3										
	сметана	20	20										
	чай с сахаром	150	180	150	180	3,77	4,35	3,25	3,75	6,20	7,20	70,00	81,00
итого за полдник:						19,77	25,25	16,27	19,75	27,30	33,60	254,00	296,60
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75								
Итого за день:		-			-	54,40	74,12	45,03	55,65	152,31	195,79	1196,97	1438,84

Прием							]	Тищевыс	вещест	ва		Quantar	
пищи Неделя 1	Наименование блюда	Бру	тто	Bec	блюда	Бел	іки	Жи	ры	Угле	воды	Энергет ценн	
День 3		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Омлет натуральный			100	110	8,90	11,29	10,07	12,11	3,15	3,68	160,00	182,13
	орийк	58	67										
	молоко	39	43										
	масло сливочное	2	2										
	Икра кабачковая	40	50	40	50	0,72	0,95	3,56	4,45	3,12	3,90	48,00	60,00
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром			20/5/6	25/5/10	2,95	4,26	5,56	6,78	9,90	12,40	102,00	128,00
завтрак:	хлеб пшеничный	20	25										
	сыр	6	10										
	масло сливочное	5	5										
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
	чай заварка	0,45	0,55										
	caxap	6	7										
	вода	180	200										
второй	<b>A</b>	102	105	102	105	0,41	0.42	0,41	0,42	10,00	10,30	48.00	49,00
завтрак:	Фрукты свежие	102	103	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,50	48,00	49,00
итого за						12,98	16,92	19,60	23,76	38,17	43,61	406,00	472,46
завтрак:						12,70	10,92	19,00	23,70	36,17	45,01	400,00	472,40
	Суп рыбный с крупой			150	200	12,85	13,56	2,37	6,44	17,50	20,20	131,00	140,00
	картофель:												
	01.09 - 31.10	70	80										
	31.10 - 31.12	76	86										
	31.12 - 28.02	80	90										
	29.02 - 01.09	90	100										
	морковь	12	15										
	лук	12	15										
	масло сливочное	2	2										
	крупа	6	7										
	рыба свежемороженая	40	45										
	вода	130	180										
обед:	биточки из мяса птицы			60	70	11,40	13,23	11,61	13,41	1,50	1,85	191,00	216,21
оосд.	мясо птицы	80	100										
	лук	10	12										
	одйк	3	3										
	хлеб пшеничный	7	10										
	масло растительное	3	5										
	Рагу из овощей			120	150	2,83	3,64	6,45	8,50	15,49	24,09	115,97	152,82
	картофель:												

	01.00 21.10	90	100		1	ı			I				
<u> </u>	01.09 - 31.10	80 85	100										
_	31.10 - 31.12		105										
	31.12 - 28.02	100	120										
	29.02 - 01.09	110	130										<del>                                     </del>
_	капуста свежая	50	60										<del>                                     </del>
	морковь	10	12										<del>                                     </del>
	лук	10	12			-							ļ
	томат-паста	5	7			ļ							<u> </u>
_	масло сливочное	2	2										
	масло растительное	3	4										
обед:	Компот из сухофруктов			150	180	0,16	0,18	0,16	0,18	11,90	14,40	51,00	61,00
	фрукты сухие	11	13										
	caxap	5	6										
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за						20.22	24.62	21.06	29,14	69,99	91,14	600,97	714.02
обед:						30,33	34,62	21,06	29,14	09,99	91,14	600,97	714,03
	Каша пшеничная молочная			150	200	5,30	6,40	2,80	2,90	26,70	35,20	152,10	203,42
	крупа пшеничная	15	17										
	молоко	100	150										
	вода	50	50										
	caxap	4	5										
полиния	масло сливочное	3	4										
полдник:	кондитерка	20	40	15	20	1,14	1,52	0,12	0,16	7,35	9,80	35,25	47,00
	Какао на молоке			180	200	3,36	3,41	2,84	3,01	14,88	16,00	99,60	101,11
	какао порошок	1,2	1,5										
	молоко	130	150										
	вода	50	50										
	caxap	5	6										
итого за						9,80	11 22	5,76	6.07	48,93	61.00	206.05	351,53
полдник:						9,80	11,33	5,70	6,07	48,93	61,00	286,95	331,33
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75								
Итого за						53,11	62,87	46,42	58,97	157,09	195,75	1293,92	1538,02

Прием							I	Іищевые	вещест	ва		Энергет	
пищи	Наименование блюда	Бру	TTO	Bec 6	блюда	Fo.	лки	Жи	ni i	Veno	воды	унергет ценн	
Неделя 1	паименование олюда					DC.	ПКИ	жи	μы	31110	БОДЫ	ценн	ОСТЬ
День 4		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Каша манная молочная			150	200	3,50	6,64	6,20	8,15	25,30	29,80	166,00	221,00
	крупа манная	15	17										
	молоко	100	150										
	caxap	4	5										
	масло сливочное	3	4										
	вода	50	50										
завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00
	хлеб пшеничный	20	25										
	масло сливочное	5	5										
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
	чай заварка	0,45	0,55										
	caxap	6	7										
	вода	180	200										
второй завтрак:	сок	110	110	110	110	0,55	0,55	0,11	0,11	11,02	11,02	65,46	65,46
итого за		<del>-  </del>											
завтрак:						5,65	9,59	10,91	12,86	58,22	69,05	366,46	450,79
July 1 puls	Суп гороховый с гренками			150/7	180/15	6,81	8,85	9,57	14,74	16,70	19,00	98,00	136,00
	картофель:												
	01.09 - 31.10	70	80										
	31.10 - 31.12	76	86										
	31.12 - 28.02	80	90										
	29.02 - 01.09	90	100										
	мясо	15	16										
	горох	8	10										
	морковь	12	15										
	ЛУК	12	15										
обед:	масло сливочное	3	3	İ	İ						İ		1
	хлеб пшеничный	12	18										
	вода	130	160										
	рыба тушенная с овощами			70	80	8,39	11,81	9,05	12,73	6,20	7,40	135,00	149,00
	рыба свежемороженая	145	165										
	лук	15	20										
	морковь	20	25	İ	İ								
	томатная паста	4	5										
	масло растительное	3.5	4										

для соуса:												
•	10	15										
	6	8										
томат-паста	4	5										
мука пшеничная	2	2										
масло растительное	1	1										
каша гречневая			110	130	2,32	2,78	6,68	8,60	28,10	34,21	125,00	150,00
гречка	30	40										
масло сливочное	2	3										
вода	50	60										
овощи порционные			40	50	1,04	1,24	2,06	3,08	2,90	3,50	36,00	48,00
огурцы соленные или помидоры	55	70										
	+											
Кисель из сухофруктов			150	180	0,31	0,35	0,01	0,02	18,20	21,40	75,00	88,00
сухофрукты	11	13										
caxap	5	6										
крахмал	8	12										
вода	150	180										
Хлеб пшеничный	15	20	15	20	1,14	1,52	0,12	0,16	7,35	9,80	35,25	47,00
Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
					14,77	19,66	18,23	24,98	76,55	93,61	569,25	699,00
Γ		-	<i>(</i> 0	70	7.20	7.50	2.50	2 79	21 22	26.55	169.40	185,80
*	22	27	00	/0	7,20	7,30	3,32	3,78	31,33	30,33	108,40	165,60
•												<del>                                     </del>
												<del>                                     </del>
	_											<del>                                     </del>
	2							1				<del>                                     </del>
масло растительное	1	2										<u>†                                      </u>
Кофейный напиток на молоке			180	200	4,52	4,83	3,91	4,18	17,04	19,11	122,40	134,44
кофейный напиток	1,8	2,25										
молоко	130	150										
caxap	5	6	,									
	50	50										
	морковь лук томат-паста мука пшеничная масло растительное каша гречневая гречка масло сливочное вода  овощи порционные огурцы соленные или помидоры  Кисель из сухофруктов сухофрукты сахар крахмал вода Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Булочка молочная мука пшеничная молоко яйцо сахар дрожжи масло сливочное масло растительное Кофейный напиток на молоке кофейный напиток	морковь         10           лук         6           томат-паста         4           мука пшеничная         2           масло растительное         1           каша гречневая         30           гречка         30           масло сливочное         2           вода         50           Кисель из сухофруктов           сухофрукты         11           сахар         5           крахмал         8           вода         150           Хлеб пшеничный         15           Хлеб ржаной         28           Булочка молочная         32           молоко         14           яйцо         5           сахар         4           дрожжи         0,8           масло сливочное         2           масло растительное         1           Кофейный напиток на молоке           кофейный напиток         1,8           молоко         130	морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         30         40           масло сливочное         2         3           вода         50         60           Кисель из сухофруктов           сухофрукты         11         13           сахар         5         6           крахмал         8         12           вода         150         180           Хлеб пшеничный         15         20           Хлеб пшеничный         15         20           Клеб ржаной         28         35           Булочка молочная         32         37           молоко         14         17           яйцо         5         6           сахар         4         5           дрожжи         0,8         0,9           масло сливочное         2         2           кофейный напиток на молоке         1,8         2,25           кофейный напиток         1,8 <td>морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         10           гречка         30         40           масло сливочное         2         3           вода         50         60           Кисель из сухофруктов         11         13           сухофрукты         11         13           сахар         5         6           крахмал         8         12           вода         150         180           Хлеб пшеничный         15         20         15           Хлеб ржаной         28         35         28           Булочка молочная         60         60           мука пшеничная         32         37           молоко         14         17           яйцо         5         6           сахар         4         5           дрожки         0,8         0,9           масло сливочное         2         2</td> <td>морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         130           гречка         30         40           масло сливочное         2         3           вода         50         60           Кисель из сухофруктов         40         50           сухофрукты         11         13           сахар         5         6         6           крахмал         8         12         180           Хлеб пшеничный         15         20         15         20           Хлеб ржаной         28         35         28         35           Булочка молочная         60         70           мука пшеничная         32         37           молоко         14         17           яйцо         5         6           сахар         4         5           дрожжи         0,8         0,9           масло растительное         1         2</td> <td>морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         130         2,32           гречка         30         40         40         50           масло сливочное         2         3         3         40           вода         50         60         60         60         60           Кисель из сухофруктов         150         180         0,31           сухофрукты         11         13         13         13           сахар         5         6         5         6         5           крахмал         8         12         12         12         14           Вода         150         180         150         180         14         17         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77</td> <td>Морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         130         2,32         2,78           гречка         30         40         40         50         1,04         1,24           масло сивочное         2         3         3         40         50         1,04         1,24           овощи порционные         40         50         1,04         1,24         1,24         1,04         1,24           огурцы соленные или помидоры         55         70         150         180         0,31         0,35           сухофрукты         11         13         13         1,04         1,24         1,24           огурцы соленные или помидоры         55         70         180         0,31         0,35         2,24         1,04         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,2</td> <td>  Морковь   10   15                                  </td> <td>морковь 10 15</td> <td>морковь         10         15</td> <td>морковь         10         1.5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         4         5         4         4         5         4         4         5         4         4         5         4         4         4         5         4         <th< td=""><td>Морковь         10         15         8         8         8         8         8         9         10         15         10         15         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         2,32         2,78         6,68         8,60         28,10         34,21         125,00           Каша гренкеви         10         130         2,32         2,78         6,68         8,60         28,10         34,21         125,00           Регка         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         40         50         1,04         1,24         2,06         3,08         2,90         3,50         36,00           Обран портионные пли помилоры         55         70         150         180         0,31         0,35         0,01         0,02         18,20         2,40         75,00           <th< td=""></th<></td></th<></td>	морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         10           гречка         30         40           масло сливочное         2         3           вода         50         60           Кисель из сухофруктов         11         13           сухофрукты         11         13           сахар         5         6           крахмал         8         12           вода         150         180           Хлеб пшеничный         15         20         15           Хлеб ржаной         28         35         28           Булочка молочная         60         60           мука пшеничная         32         37           молоко         14         17           яйцо         5         6           сахар         4         5           дрожки         0,8         0,9           масло сливочное         2         2	морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         130           гречка         30         40           масло сливочное         2         3           вода         50         60           Кисель из сухофруктов         40         50           сухофрукты         11         13           сахар         5         6         6           крахмал         8         12         180           Хлеб пшеничный         15         20         15         20           Хлеб ржаной         28         35         28         35           Булочка молочная         60         70           мука пшеничная         32         37           молоко         14         17           яйцо         5         6           сахар         4         5           дрожжи         0,8         0,9           масло растительное         1         2	морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         130         2,32           гречка         30         40         40         50           масло сливочное         2         3         3         40           вода         50         60         60         60         60           Кисель из сухофруктов         150         180         0,31           сухофрукты         11         13         13         13           сахар         5         6         5         6         5           крахмал         8         12         12         12         14           Вода         150         180         150         180         14         17         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77         14,77	Морковь         10         15           лук         6         8           томат-паста         4         5           мука пшеничная         2         2           масло растительное         1         1           каша гречневая         110         130         2,32         2,78           гречка         30         40         40         50         1,04         1,24           масло сивочное         2         3         3         40         50         1,04         1,24           овощи порционные         40         50         1,04         1,24         1,24         1,04         1,24           огурцы соленные или помидоры         55         70         150         180         0,31         0,35           сухофрукты         11         13         13         1,04         1,24         1,24           огурцы соленные или помидоры         55         70         180         0,31         0,35         2,24         1,04         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,24         1,2	Морковь   10   15	морковь 10 15	морковь         10         15	морковь         10         1.5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         5         4         4         5         4         4         5         4         4         5         4         4         5         4         4         4         5         4 <th< td=""><td>Морковь         10         15         8         8         8         8         8         9         10         15         10         15         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         2,32         2,78         6,68         8,60         28,10         34,21         125,00           Каша гренкеви         10         130         2,32         2,78         6,68         8,60         28,10         34,21         125,00           Регка         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         40         50         1,04         1,24         2,06         3,08         2,90         3,50         36,00           Обран портионные пли помилоры         55         70         150         180         0,31         0,35         0,01         0,02         18,20         2,40         75,00           <th< td=""></th<></td></th<>	Морковь         10         15         8         8         8         8         8         9         10         15         10         15         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         2,32         2,78         6,68         8,60         28,10         34,21         125,00           Каша гренкеви         10         130         2,32         2,78         6,68         8,60         28,10         34,21         125,00           Регка         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         30         40         40         50         1,04         1,24         2,06         3,08         2,90         3,50         36,00           Обран портионные пли помилоры         55         70         150         180         0,31         0,35         0,01         0,02         18,20         2,40         75,00 <th< td=""></th<>

Прием							Ι	Іищевь	іе веще	ства		Энергет	ическая
пищи	Наименование блюда	Бру	TTO	Bec	блюда	Бел	іки	Жи	ры	Угл	еводы	ценн	
<u>Неделя 1</u> День 5			007	GOTH	007							доли	007
день 3	Каша молочная "Дружба"	ясли	сад	ясли 150	сад 200	<b>ясли</b> 5,21	<b>са</b> д 6,16	ясли 6,48	<b>са</b> д 7,07	ясли 20,80	<b>сад</b> 27,60	ясли 155,00	<b>са</b> д 237,23
	рис	7	8	130	200	3,21	0,10	0,40	7,07	20,00	27,00	155,00	231,23
<u> </u>	пшено	8	9										
	молоко	100	150										
	масло сливочное	4	5										
	вода	50	50										
	caxap	4	5										
завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00
	хлеб пшеничный	20	25			,,,,,	, -	, , , ,	,	- 7	<b>,</b> , , ,	,	,
	масло сливочное	5	5			<del>                                     </del>							
	Чай с сахаром		3	180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
	чай заварка	0,45	0,55	100	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,00	.0,00	
	caxap	6	7										
	вода	180	200										
второй				102	105	0.41	0.42	0.41	0.42	10.00	10.20	40.00	40.00
завтрак:	Фрукты свежие	102	105	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,30	48,00	49,00
итого за						7,22	8,98	11,49	12,09	52,70	66,13	338,00	450,56
завтрак:						1,22	0,70	11,49	12,09	32,70	00,13	336,00	450,50
	свекольник со сметаной			150/8	180/12	4,24	6,99	5,61	7,82	14,80	18,30	123,00	167,00
	картофель:												
	01.09 - 31.10	60	70										
	31.10 - 31.12	66	76										
	31.12 - 28.02	70	80										
	29.02 - 01.09	80	90										
	МЯСО	15	16										
	свекла	60	80										
	лук	12	15										
	морковь	12	15										
	вода на бульон	130	150			<u> </u>							
<u> </u>	томат-паста	5	6			<u> </u>							
	сметана	8	12			ļ							
обед:	масло сливочное	2	2			ļ							
	масло растительное	3	3										
	Жаркое по-домашнему			140	160	13,53	16,36	14,34	16,66	20,30	24,90	200,00	301,00
	мясо	65	71										
	картофель:												

lΓ	01.09 - 31.10	180	200										
<u> </u>	31.10 - 31.12	185	205										
<u> </u>	31.12 - 28.02	190	220										
	29.02 - 01.09	210	230										
	Морковь	12	15										
ľ	лук	12	15										
Ī	масло сливочное	3	4										
Ī	масло растительное	3	3										
	Салат из соленых огурцов или соленых			40	<b>(0</b>	0.40	0.60	2.00	2.10	1.00	1.60	25.00	20.00
	помидоров			40	60	0,40	0,60	2,00	2,10	1,00	1,60	25,00	28,00
Ī	огурцы соленые или помидоры соленые	40	60										
Ī	лук	7	10										
	масло растительное	2	3										
обед:	Компот изсухо фруктов			150	180	0,16	0,18	0,16	0,18	11,90	14,40	51,00	61,00
ľ	сухофрукты	11	13										
	caxap	5	6										
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за						21,42	28,14	22,58	27,37	71,60	89,80	511,00	701,00
обед:										·			· ·
<u> </u>	вареники ленивые со сметаной			120/10	130/20	13,69	17,84	11,45	14,31	17,20	24,30	207,00	258,00
ļ.	творог	80	100										
ļ.	крупа манная	5	10										
ļ.	одйк	7	7										
	caxap	4	5										
	сметана	20	20										ļ
полдник:	масло сливочное	1	2										
	мука	18	20										
	Какао на молоке			180	200	3,36	3,41	2,84	3,01	14,88	16,00	99,60	101,11
	какао порошок	1,2	1,5										
	caxap	5	6										
	молоко	130	150										
	вода	50	50										<b></b>
итого за						17,05	21,25	14,29	17,32	32,08	40,30	306,60	359,11
полдник:	C ×	2.25	2.75	2.25	2.55						,		
Umarana	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75								<del>                                     </del>
Итого за						45,69	58,37	48,36	56,78	156,38	196,23	1155,60	1510,67
день:			I						1				1

Наименование блюда  Омлет натуральный  яйцо  молоко  масло сливочное  Зеленый горошек  Клеб пшеничный  масло сливочное  сыр  Чай с сахаром  чай заварка  сахар	Бру       ясли       58       39       2       40       20       5       6	сад  67 43 2 50  25 5	Вес ( ясли 100 40 20/5/6	сад 110 50 25/5/10	<b>Бели</b> 8,90  0,60	<b>сад</b> 11,29	Жи ясли 10,07	<b>са</b> д 12,11	<b>У</b> глен <b>ясли</b> 3,15	<b>сад</b> 3,68	Энергети ценн ясли 160,00	
Омлет натуральный яйцо молоко масло сливочное Зеленый горошек  Клеб пшеничный с маслом и сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр  Чай с сахаром чай заварка	58 39 2 40 20 5	67 43 2 50 25 5	100	110	ясли 8,90	<b>сад</b> 11,29	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
яйцо молоко масло сливочное Зеленый горошек Клеб пшеничный с маслом и сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр Чай с сахаром чай заварка	58 39 2 40 20 5	67 43 2 50 25 5	100	110	8,90	11,29						
яйцо молоко масло сливочное Зеленый горошек Клеб пшеничный с маслом и сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр Чай с сахаром чай заварка	39 2 40 20 5	43 2 50 25 5	40	50	·		10,07	12,11	3,15	3,68	160,00	182,13
молоко масло сливочное Зеленый горошек Клеб пшеничный с маслом и сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр Чай с сахаром чай заварка	39 2 40 20 5	43 2 50 25 5			0,60	1.00						
масло сливочное Зеленый горошек Клеб пшеничный с маслом и сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр Чай с сахаром чай заварка	2 40 20 5	2 50 25 5			0,60	1.00						4
Зеленый горошек  Клеб пшеничный с маслом и сыром  хлеб пшеничный  масло сливочное  сыр  Чай с сахаром  чай заварка	20 5	50 25 5			0,60	1.00						
Клеб пшеничный с маслом и сыром  хлеб пшеничный  масло сливочное  сыр  Чай с сахаром  чай заварка	20 5	25 5			0,60							
хлеб пшеничный масло сливочное сыр <b>Чай с сахаром</b> чай заварка	5	5	20/5/6	25/5/10		1,00	0,04	0,07	1,27	2,11	17,79	21,99
масло сливочное сыр <b>Чай с сахаром</b> чай заварка	5	5		20/0/10	2,95	4,26	5,56	6,78	9,90	12,40	102,00	128,00
сыр <b>Чай с сахаром</b> чай заварка												
<b>Чай с сахаром</b> чай заварка	6	10										
чай заварка		10										
-			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
caxap	0,45	0,55										
	6	7										
вода	180	200										
Con dovernou vi	120	120	120	120	0.55	0.55	0.11	0.11	11.02	11.02	65 16	65 16
Сок фруктовыи	120	120	120	120	0,33	0,33	0,11	0,11	11,02	11,02	03,40	65,46
					12.00	17 10	15 70	10.07	27 24	12.54	202 25	450,91
					13,00	17,10	13,76	19,07	37,34	42,34	393,23	430,91
суп с крупой и томатом			150	200	1,92	3,01	6,12	7,55	12,60	15,70	140,00	166,20
мясо	15	16										
картофель:												
01.09 - 31.10	60	70										
31.10 - 31.12	66	76										
31.12 - 28.02	70	80										
29.02 - 01.09	80	90										
лук	12	15										
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	12	15										
томат паста	5	6										
масло сливочное	2,00₽	2,00₽										
	5	6										
	2	3										
	130	150										
Субпродукты по-строгановски			60	80	8,60	11,52	3,47	4,62	33,00	44,00	102,10	130,21
субпродукты	75	95										
ž – – – – – – – – – – – – – – – – – – –	13	17										
	мясо картофель: 01.09 - 31.10 31.10 - 31.12 31.12 - 28.02 29.02 - 01.09 лук морковь томат паста масло сливочное крупа рис масло растительное вода  Субпродукты по-строгановски	суп с крупой и томатом         мясо       15         картофель:       01.09 - 31.10       60         31.10 - 31.12       66         31.12 - 28.02       70         29.02 - 01.09       80         лук       12         морковь       12         томат паста       5         масло сливочное       2,00 ₽         крупа рис       5         масло растительное       2         вода       130         Субпродукты по-строгановски       субпродукты         субпродукты по-строгановски       75         мука пшеничная       2	суп с крупой и томатом         мясо       15       16         картофель:       01.09 - 31.10       60       70         31.10 - 31.12       66       76         31.12 - 28.02       70       80         29.02 - 01.09       80       90         лук       12       15         морковь       12       15         томат паста       5       6         масло сливочное       2,00 ₱       2,00 ₱         крупа рис       5       6         масло растительное       2       3         вода       130       150         Субпродукты по-строгановски         субпродукты по-строгановски       75       95         мука пшеничная       2       2	суп с крупой и томатом       150         мясо       15 16         картофель:       60 70         31.10 - 31.12       66 76         31.12 - 28.02       70 80         29.02 - 01.09       80 90         лук       12 15         морковь       12 15         томат паста       5 6         масло сливочное       2,00 ₱ 2,00 ₱         крупа рис       5 6         масло растительное       2 3         вода       130 150         Субпродукты по-строгановски       75 95         мука пшеничная       2 2	суп с крупой и томатом         150         200           мясо         15         16           картофель:         01.09 - 31.10         60         70           31.10 - 31.12         66         76           31.12 - 28.02         70         80           29.02 - 01.09         80         90           лук         12         15           морковь         12         15           томат паста         5         6           масло сливочное         2,00 Р         2,00 Р           крупа рис         5         6           масло растительное         2         3           вода         130         150           Субпродукты по-строгановски         60         80           субпродукты по-строгановски         75         95           мука пшеничная         2         2	суп с крупой и томатом     150     200     1,92       мясо     15     16       картофель:     15     16       01.09 - 31.10     60     70       31.10 - 31.12     66     76       31.12 - 28.02     70     80       29.02 - 01.09     80     90       лук     12     15       морковь     12     15       томат паста     5     6       масло сливочное     2,00 ₱     2,00 ₱       крупа рис     5     6       масло растительное     2     3       вода     130     150       Субпродукты по-строгановски     75     95       мука пшеничная     2     2	суп с крупой и томатом       150       200       1,92       3,01         мясо       15       16       ————————————————————————————————————	суп с крупой и томатом     150     200     1,92     3,01     6,12       мясо     15     16     ————————————————————————————————————	суп с крупой и томатом     150     200     1,92     3,01     6,12     7,55       мясо     15     16     3,01     6,12     7,55       мясо оплородить     60     70     70     70     70     70       31.10 - 31.12     66     76     70     7	ун с крупой и томатом мясо 15 16 картофель: 01.09 - 31.10 31.10 - 31.12 66 76 31.12 - 28.02 70 80 90 17 18 19,07 37,34  15,08 19,07 37,34  15,08 19,07 37,34  15,08 19,07 37,34  15,08 19,07 37,34  15,08 19,07 37,34  15,08 19,07 37,34  10,08 15 16 16 17 18 19,07 18,08 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	суп с крупой и томатом     150     200     1,92     3,01     6,12     7,55     12,60     15,70       мясо     15     16     15     16	суп с крупой и томатом         150         200         1,92         3,01         6,12         7,55         12,60         15,70         140,00           мясо         15         16         16         1,92         3,01         6,12         7,55         12,60         15,70         140,00           картофель:         01.09 - 31.10         60         70         1,92         3,01         6,12         7,55         12,60         15,70         140,00           31.10 - 31.12         66         76         1 <t< td=""></t<>

]	лук	13	17										
	сметана	10	12										
	вода	30	40										
	масло растительное	3	3										
	Вермишель отварная с маслом			110	130	1,67	2,44	2,65	3,46	12,60	15,50	94,00	120,25
	макаронные изделия	38	45										
	масло сливочное	2	3										
	Салат из квашеной капусты со свеклой			45	65	1,11	1,48	2,32	2,47	4,30	5,70	41,00	48,00
	капуста квашеная	30	40										
	свекла	15	20										
	лук	5	6										
обед:	масло растительное	2	3										
	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,20	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50
	сухофрукты	11	13										
	caxap	5	6										
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за						16,59	22,66	15,03	18,71	103,80	131,90	553,90	689,16
обед:						Ĺ	·		,	ĺ	,	333,70	
	Булочка с "посыпкой"			60	70	5,00	5,73	3,38	3,58	22,20	26,20	145,00	189,00
	мука пшеничная	35	45										
	молоко	15	20										
	яйцо	4	5										
полдник:	caxap	4	5										
	дрожжи	0,7	0,9										
	масло сливочное	2	2										
	масло растительное	1	1										
	Молочный продукт	150	180	150	180	3,77	4,35	3,25	3,75	6,20	7,20	70,00	81,00
итого за						8,77	10,08	6,63	7,33	28,40	33,40	215,00	270,00
полдник:						0,77	10,00	0,03	7,55	20,10	33,10	213,00	270,00
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75								
Итого за						38,36	49,84	37,44	45,11	169,54	207,84	1162,15	1410,07
день:						20,23	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	27,	,.1	107,01		-102,10	- 120,07

Прием							П	ищевы	е вещес	тва		Duanna	
пищи	Наименование блюда	Бру	TTO	Bec 6	люда	Бел	11211	Ж	іры	Ven	еводы	Энергет	
Неделя 2	паименование олюда					Deal	іки	Ж	тры	<b>3131</b> 0	своды	ценн	юсть
День 7		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Каша пшеничная молочная			150	200	3,40	6,90	5,80	6,90	28,60	35,20	175,00	237,50
	крупа пшеничная	15	17										
	молоко	100	150										
	caxap	4	5										
	масло сливочное	3	4										
	вода	50	50										
завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00
	хлеб пшеничный	20	25										
	масло сливочное	5	5										
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
1	чай заварка	0,45	0,55										
Ī	caxap	6	7										
1	вода	180	200										
второй завтрак:	Фрукты свежие	102	105	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,30	48,00	49,00
итого за						5 41	0.72	10.01	11.02	60.50	70.70	250.00	450.02
завтрак:						5,41	9,72	10,81	11,92	60,50	73,73	358,00	450,83
	Суп с клецками			150	200	3,20	4,58	5,01	8,49	18,00	23,50	140,00	236,00
	мясо	15	16										
	картофель:												
	01.09 - 31.10	70	80										
Ι Γ	31.10 - 31.12	76	86										
	31.12 - 28.02	80	90										
	29.02 - 01.09	90	100										
	лук	12	15										
	морковь	12	15										
	масло сливочное	1	1										
	масло растительное	2	3										
	вода	130	180										
обед:	клецки:												
	мука пшеничная	10	12										
Ι Γ	яйцо	3	3										
[	вода	10	15										
[	Голубцы ленивые со сметанным соусом			150/30	180/30	10,41	15,30	14,30	18,60	13,90	22,30	265,00	296,00
	мясо	65	70										
	яйцо	4	4										
	рис	6	8										

	капуста свежая	180	200										
	лук	8	12										
	морковь	8	12										
	томат-паста	10	12										
	масло растительное	2	2										
	для соуса:												
	сметана	13	13										
	мука пшеничная	2	3										
	масло сливочное	2	2										
	вода	20	20										
	Овощи порционные			40	60	0,27	0,38	0,03	0,05	0,57	0,84	4,57	6,00
обед:	огурцы соленые или помидоры соленые	40	60						0,00				
	Компот из свежих фруктов			150	180	0,16	0,18	0,16	0,18	11,90	14,40	51,00	61,00
	фрукты свежие	35	45										
	caxap	5	6				,,,,	,,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,	,,,,,,,,,,,,	,,,,,		
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за						17,13	24,45	19,97	27,93	67,97	91,64	572,57	743,00
обед:						17,13	24,43	19,97	21,93	07,97	71,04	312,31	743,00
	Сырники из творога со сгущенным молоком			110/20	120/30	18,66	23,65	10,93	13,48	18,30	23,20	182,10	239,20
	творог	100	110										
	мука пшеничная	13	15										
	яйцо	5	5										
полдник:	caxap	4	5										
	масло сливочное	1	2										
	масло растительное	5	7										
	сгущеное молоко	20	30										
	кофейный напиток	150	180	150	180	3,77	4,35	3,25	3,75	6,20	7,20	70,00	81,00
	напиток	1.2	1.5										
	caxap	4	5										
итого за полдник:	молоко	130	150			22,43	28,00	14,18	17,23	24,50	30,40	252,10	320,20
	соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75								
Итого за						44.07	62.17	11.06	57.00	152.07	105 77	1102 67	1514.02
день:			<u></u>			44,97	62,17	44,96	57,08	152,97	195,77	1182,67	1514,03
							,						

Прием							П	Энергетическая					
пищи	Наименование блюда	Бру	/TTO	Bec	блюда	Бел	11011	M.	іры	VERG	воды		
Неделя 2	паименование олюда					Del	IКИ		іры	31310	воды	цень	юсть
День 8		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Каша пшенная молочная			150	200	3,90	6,30	5,83	9,60	22,90	28,30	127,00	203,00
	пшено	15	17										
	молоко	100	150										
	caxap	4	5										
	масло сливочное	3	4										
	вода	50	50										
20DTD01/*	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00
завтрак:	хлеб пшеничный	20	25										
	масло сливочное	5	5										
	какао			180	200	4,52	4,83	3,91	4,18	17,04	19,11	122,40	134,44
	какао порошок	1,2											
	молоко	130	150										
	caxap	5	6										
	вода	50	50										
второй	<b>A</b>	102	105	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,30	48,00	49,00
завтрак:	Фрукты свежие	102	103	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,30	40,00	49,00
итого за						10,43	13,95	14,75	18,80	59,84	72,61	384,40	497,44
завтрак:													
L	суп рыбный			150	200	4,28	6,85	10,60	13,80	3,00	3,75	180,06	200,83
<u> </u>	картофель:												
L	01.09 - 31.10	50	60										
L	31.10 - 31.12	56	66										
L	31.12 - 28.02	60	70										
L	29.02 - 01.09	90	100										
L	рыба свежая	50	60										
L	морковь	12	15										
L	лук	12	15										
L	крупа рис	5	6										
обед:	вода	130	180										
обед:	масло сливочное	2	2										
L													
L													
	Шницель из мяса птицы запеченный			60	70	10,50	12,83	10,53	11,95	3,30	3,80	115,00	118,00
	мясо птицы	85	102										
	лук	10	12										
	хлеб пшеничный	5	7										

Γ	масло растительное	3	4										
	Каша гречневая			110	130	2,40	3,57	2,98	3,71	20,00	22,00	113,70	117,63
	крупа гречневая	30	40										
	вода	60	70										
	масло сливочное	2	2										
	Овощи порционные			40	60	0,27	0,38	0,03	0,05	0,57	0,84	4,57	6,00
	огурцы соленые или помидоры соленые	40	60										
обед:	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,20	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50
	сухофрукты	11	13										
	caxap	5	6										
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за						20,74	27,84	24,61	30,12	68,17	81,39	590,13	666,96
обед:						20,74	27,04	24,01	30,12	00,17	01,39	390,13	000,90
	Яйцо отварное	40	40	40	40	2,08	2,08	2,60	2,60	0,21	0,21	43,00	43,00
	Икра кабачковая	40	50	40	50	0,72	0,95	3,56	4,45	3,12	3,90	48,00	60,00
полдник:	Хлеб ржаной	20	30	20	30	1,12	1,68	0,22	0,33	9,90	10,90	46,00	56,00
	Сок фруктовый	150	180	150	180	0,75	0,90	0,15	0,90	20,12	23,95	100,25	115,50
	Кондитерское изделие	20	50	20	50	4,35	6,25	4,98	6,68	20,60	37,65	56,40	114,30
итого за						9,02	11,86	11,51	14,96	53,95	76.61	293,65	388,80
полдник:						9,02	11,00	11,51	14,50	33,33	70,01	473,03	300,00
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75								
Итого за день:						40,19	53,65	50,87	63,88	181,96	230,61	1268,18	1553,20

Прием							I		Энергетическая				
пищи	Наименование блюда	Бру	TTO	Bec	блюда	Бел	ııı	Ж	ры	Vene	воды	_	ическая 10сть
Неделя 2	панменование олюда					Des	IKH	Жи	тры	3 1 110	ьоды	ценн	.0СТБ
День 9		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Каша рисовая молочная			150	200	3,40	6,90	5,80	6,90	28,60	35,20	175,00	237,33
	крупа рис	15	17										
	молоко	100	150										
	caxap	4	5										
	масло сливочное	3	4										
	вода	50	50										
завтрак:	Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00
	хлеб пшеничный	20	25										
	масло сливочное	5	5										
	Чай с сахаром			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
	чай заварка	0,45	0,55										
	caxap	6	7										
	вода	180	200										
второй	C 1	110	110	110	110	0.50	0.50	0.10	0.10	10.10	10.10	60.00	c0.00
завтрак:	Сок фруктовый	110	110	110	110	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	60,00	60,00
итого за						5.50	0.90	10.50	11.60	60.60	72.52	270.00	461.66
завтрак:						5,50	9,80	10,50	11,60	60,60	73,53	370,00	461,66
	суп с макаронными изделиями			150	200	4,42	5,48	2,51	5,20	14,20	17,70	128,00	154,00
	мясо	15	16										
	макаронные изделия	6	8										
	картофель:												
	01.09 - 31.10	70	80										
	31.10 - 31.12	76	86										
	31.12 - 28.02	80	90										
	29.02 - 01.09	90	100										
	морковь	12	15										
	лук	12	15										
	масло сливочное	1	2										
обед:	масло растительное	2	3										
обед:	вода	150	200										
	Рыба по-Польски			60	80	17,01	22,50	9,52	11,88	3,90	5,20	135,70	216,00
	рыба свежемороженая	108	122										
	яйцо	20	20										
	молоко	10	20										
	масло сливочное	2	2										
	масло растительное	1	2										
	лук	12	15										

	Икра свекольная			110	130	0,89	1,21	3,50	4,82	4,90	6,60	50,00	54,00
	свекла	130	160										
	лук	10	12										
	томат-паста	6	10										
	масло сливочное	1	2										
	масло растительное	1	2										
	Компот из сухофруктов			150	180	0,20	0,20	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50
	сухофрукты	11	13										
обед:	caxap	5	6										
	вода	150	180										
	Хлеб пшеничный	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб ржаной	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за	•					25.61	22.40	16.00	22.51	64.20	80,50	490,50	648,50
обед:						25,61	33,40	16,00	22,51	64,30	80,30	490,30	048,30
	Пирожок с повидлом			60	70	10,37	12,88	5,40	6,48	22,40	25,70	152,70	197,67
	мука пшеничная	30	37										
	молоко	14	17										
	яйцо	5	5										
	caxap	2	3										
	дрожжи	0,8	0,9										
полдник:	масло растительное	2	3										
полдник.	масло сливочное	2	2										
	повидло	20	30										
	какао на молоке			180	200	4,52	4,83	3,91	4,18	17,04	19,11	122,40	134,44
	какао	1,8	2,25										
	молоко	130	150										
	caxap	5	6										
	вода	50	50										
итого за						14,89	17,71	9,31	10,66	39,44	44,81	275,10	332,11
полдник:						11,07	17,71	,,,,,	10,00	37,17	11,01	273,10	332,11
	Соль йодированная	2,25	3,75	2,25	3,75	<b>_</b>							
Итого за						46,00	60,91	35,81	44,77	164,34	198,84	1135,60	1442,27
день:						12,50	,	20,01	, . ,	,	,	,50	1,-,-

Прием									n				
пищи	Панионаранна б же та	Бру	утто	Bec	блюда	Гол	тки	<b>\I</b> ('		Vers			чческая
Неделя 2	Наименование блюда					Бел	ІКИ	жи	ры	yrne	воды	ценн	юсть
День 10		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
_	каша гречневая молочная			150	200	5,51	6,00	5,84	7,44	19,90	26,80	175,00	214,00
	гречка	15	17										
	молоко	100	150										
	caxap	4	5										
	масло сливочное	3	4										
	вода	50	50										
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром			20/5/6	25/5/10	2,95	4,26	5,56	6,78	9,90	12,40	102,00	128,00
завтрак:	хлеб пшеничный	20	25										
	масло сливочное	5	5										
	сыр	6	10										
	Какао на молоке			180	200	3,36	3,41	2,84	3,01	14,88	16,00	99,60	101,11
	какао порошок	1,2	1,5										
	молоко	130	150										
	caxap	5	6										
	вода	50	50										
второй	Core haveman vii	120	120	120	120	0,55	0,55	0,11	0,11	11,02	11,02	65,46	65,46
завтрак:	Сок фруктовый	120	120	120	120	0,33	0,33	0,11	0,11	11,02	11,02	03,40	03,40
итого за						12,37	14,22	14,35	17,34	55,70	66,22	442,06	508,57
завтрак:						12,37	14,22	14,33	17,34	33,70	00,22	442,00	308,37
_	Суп рыбный			150	200	12,85	13,56	2,37	6,44	17,50	19,20	131,00	140,00
	рыба свежемороженая	50	60										
	картофель:	70											
	01.09 - 31.10	70	80										
	31.10 - 31.12	76	86										
	31.12 - 28.02	80	90										
	29.02 - 01.09	90	100										
	морковь	12	15										
	лук	12	15										
	крупа	6	7										
обед:	масло сливочное	2	2										
осд.	вода	130	180										
				50/10	60/20	10,36	11,35	13,00	15,81	6,00	6,30	174,00	203,00
	биточки из говядины запеченные												
	мясо	70	80										
	лук	8	10										
	хлеб пшеничный	5	7										

Ι Γ	масло растительное	3	4										
	для соуса:												
	морковь	5	5										
	лук	5	5										
	томат-паста	3	4										
	масло растительное	1	1	120	150	3,86	3,95	4,20	4,43	22,32	24,80	144,00	147,00
	Картофельное пюре	1	1	120	130	3,60	3,93	4,20	7,73	22,32	24,00	177,00	147,00
	картофельное пюре												
	01.09 - 31.10	140	180										
	31.10 - 31.12	145	185										
l	31.10 - 31.12	160	200										
l	29.02 - 01.09	170	210										
l		-	30										
l - F	молоко	20	30										
обед:	масло сливочное	3	4	40	60	0,60	0,80	2,10	2,10	3,80	5,10	37,00	53,00
осд.	салат из квашенои капусты с зеленым												
Ι Γ	капуста квашеная	30	50										
	зеленый горошек	15	20										
	лук	7	10										
l	масло растительное	2	3	150	180	0,20	0,20	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50
	Компот из сухофруктов	11	13			,		,				,	,
	сухофрукты	5	6										
	caxap	150	180										
	вода	20	27	20	27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00
	Хлеб пшеничный	28	35	28	35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00
итого за обед:	Хлеб ржаной					30,96	33,87	22,14	29,39	90,92	106,40	662,80	767,50
оосд.		50	70	50	70	6,25	7,98	6,68	9,01	37,65	40,99	114,30	167,80
l	Кондитерское изделие			180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	13,33	48,00	53,33
<b> </b>	Чай с сахаром	0,45	0,55	100	200	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,00	.0,00	00,00
полдник:	чай заварка	6	7										
<b> </b>	caxap	180	200										
	вода	102	105	102	105	0,41	0,42	0,41	0,42	10,00	10,30	48,00	49,00
итого за полдник:	Фрукты свежие					6,66	8,40	7,09	9,43	59,65	64,62	210,30	270,13
		2,25	3,75	2,25	3,75								
Итого за день:	Соль йодированная	, -	- 7	, -		49,99	56,49	43,58	56,16	206,27	237,24	1315,16	1546,20
<b>Среднее</b> значение						44,408	57,223	44,144	55,419	170,736	211,268	1214,552	1487,799
за период:			]										