Питание детей организовано в соответствии с действующими "Санитарно - эпидемиологическими требованиями". Организации питания в детском саду уделяется особое внимание, так как здоровье детей невозможно обеспечить без правильного питания. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья ребёнка. Правильно сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.  Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно - гигиенические навыки, полезные привычки, закладывает основы культуры питания. В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной эмоциональной и окружающей обстановке в группе. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи, соблюдается сервировка стола. Питание детей организуется в групповом помещении. Доставка пищи от пищеблока до групповой осуществляется в специально выделенных промаркированных закрытых емкостях. Питание детей осуществляется по графику с учетом соблюдения санитарных норм.

При приготовлении пищи строго соблюдаются технологические требования, контролируется обеспечение правильной обработки пищевых продуктов. Контроль за качеством питания,  закладкой продуктов, кулинарной обработкой, хранением, соблюдением сроков реализации продуктов осуществляет бракеражная комиссия организации. Для родителей предоставляется полная информация о меню на каждый день.

В дошкольной организации организовано сбалансированное питание в соответствии с примерным 10 - дневным меню. Питание детей осуществляется в соответствии с  действующими Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.3./2.4.3590-20.

В учреждении организовано 4-х разовое питание:

* 8.30- 9.00 – завтрак – 20% от среднесуточной нормы;
* 10.00-10.30 – второй завтрак – 5% от среднесуточной нормы — фрукты или сок;
* 11.30-12.00 – обед – 35% от среднесуточной нормы;
* 15.20-15.50 – усиленный полдник – 15% от среднесуточной нормы.

Ужин – 25% от среднесуточной нормы рекомендуется проводить дома (с использованием продуктов, которые не давали в детском саду в течение дня).

Меню на каждый день можно увидеть на информационном стенде в раздевальной комнате каждой группы.

Примерное 10-тидневное меню учитывает рекомендуемые среднесуточные нормы питания детей раннего возраста (от 1до 3 лет) и детей дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)

Основная нормативная база для организации питания:

[-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;](http://xn----gtbnhabebwcbb2d6cxd.xn--p1ai/images/docs/pitanie/273.pdf)

-[СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»](http://xn----gtbnhabebwcbb2d6cxd.xn--p1ai/images/docs/pitanie/sanpin.pdf);

-[Приказ Минздравсоцразвития РФ и Минобрнауки РФ от 11.03.2012 №213Н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»](http://xn----gtbnhabebwcbb2d6cxd.xn--p1ai/images/docs/pitanie/213.pdf);

Локальные акты ДОУ:

- Приказ «Об организации питания в дошкольном образовательном учреждении»;

- Приказ «О Совете по питанию»