**Рекомендация для родителей**

**«КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА»**



Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше, распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернутся к привычной размеренной жизни в детском саду.

**Мы советуем** написать на листе бумаги или на стикерах подробный распорядок дня и повесить его так, чтобы ребенок постоянно его мог видеть (*для старших дошкольников*). Важно, чтобы у ребенка были четкие ожидания по поводу того, что будет происходить в течение дня — когда будет время для игр, чтения и отдыха.

День должен начинаться с гигиенических процедур, утренней гимнастики, завтрака. В течение дня родители (или другие взрослые, которые будут находиться с ребенком дома) должны организовать учебную, игровую, самостоятельную деятельность ребенка.

**Игровая деятельность** является ведущей деятельностью в дошкольном детстве, способствующая развитию у ребенка навыков, умений, необходимых для самообслуживания и оказания помощи взрослым. В сюжетно-ролевых играх ребенок воспроизводит и моделирует  уборку, стирку, прием пищи, одевание и раздевание на примере куклы или другой игрушки.

**Трудовая деятельность.** Ребенку следует давать посильные трудовые поручения, которые будут способствовать становлению его личности, формированию объективной самооценки и самоутверждению (мыть посуду, накрывать на стол, убирать, подметать)

**Художественно-продуктивная деятельность.**

Рисование, лепка, аппликация, конструирование — это то, что,  ребенку нравится делать больше всего после игры. В этих видах художественно-продуктивной деятельности малыш имеет возможность воплотить свои замыслы и реализовать творческие способности, независимо от взрослого.

**Музыкальная деятельность -** слушание детских песен, игра на шумовых музыкальных инструментах, изготовленных собственными руками, весёлые ритмичные танцы - повторялочки, театрализация небольших сказок с участием детей и родителей, пение караоке и.т.д. Совместная музыкально-ритмическая деятельность сближает и способствует творческому развитию дошкольников.

**Ссылки на сайты для организации музыкальной деятельности и досуга ребенка дома**

1. <http://chudesenka.ru/load>
2. <https://deti-online.com/>
3. <https://muzofond.fm/collections/children>
4. <http://www.youtube.com/watch?v=Jt8bduhZ5yk>
5. <http://www.youtube.com/watch?v=prQxWNTEf1I>
6. <https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=4fff4a1d91395ee2adc23aac2d848087>

Подготовила: воспитатель Мирошниченко С.А.