

Рацион питания россиян

Задание 1 / 3

Воспользуйтесь текстом «Рацион питания россиян», расположенным справа. Заполните таблицу.

На сколько процентов изменилось потребление на одного человека в год продуктов, указанных в таблице?

Заполните таблицу. Округляйте результат до целого. Используйте выпадающие меню.

Продукт	Потребление на одного человека в 1980 г., кг	Потребление на одного человека в 2018 г., кг	Изменение	На сколько процентов
Рыба и морепродукты			Выпадающее меню: Увеличилось/ уменьшилось	
Ягоды и фрукты			Выпадающее меню: Увеличилось/ уменьшилось	
Картофель			Выпадающее меню: Увеличилось/ уменьшилось	

РАЦИОН ПИТАНИЯ РОССИЯН

Прочитайте статью, размещенную на новостном сайте в Интернете.

«Эксперты узнали, как поменялся рацион россиян за последние 40 лет. Об этом, сообщает «РИА Новости» со ссылкой на отчет Росстата.

Так, потребление картофеля сократилось приблизительно в два раза: в 1980 году жители страны ели 117 кг этого продукта на человека в год. В 2018 году соответствующий показатель уменьшился до 59 кг. И наоборот, потребление ягод и фруктов вдвое увеличилось: 35 кг в 1980-м и 74 кг в 2018-м.

Кроме того, граждане стали есть больше рыбы и морепродуктов (17 кг и 22 кг соответственно), а также овощей и бахчевых (92 кг и 104 кг). Потребление мяса увеличилось с 70 кг до 89 кг, потребление круп, хлеба и макарон снизилось со 118 кг до 112 кг.

Меньше сахара и кондитерских изделий стали потреблять жители России в 2018 году по сравнению с 1980-м – 35 кг против 31 кг».

Источник:

https://m.news.yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Ffiz.ru%2F910792%2F2019-08-16%2Frosstat-rasskazal-ob-izmenenii-ratsiona-rossii-an-za-poslednie-40-let&utm_referrer=https%3A%2F%2Fm.news.yandex.ru

Рацион питания россиян

Задание 2 / 3

Воспользуйтесь текстом «Рацион питания россиян», расположенным справа. Выделите нужные фрагменты текста и запишите свои ответы на вопросы.

Комментируя тенденции изменений в рационе россиян, эксперт высказал такое суждение: «Я думаю, что можно связать тенденции со здоровым образом жизни, потому что уже только ленивый не знает, что плохо есть много крахмала в виде картошки, много глютена в виде хлеба и что нужно обязательно есть овощи и фрукты».

Подтвердите мнение эксперта данными из текста.

А) Найдите и выделите информацию в тексте, содержащую оценку характера изменений в потреблении данных продуктов:

Картофель
Фрукты (и ягоды)

Б) Предложите свой вариант сравнения данных, наиболее подходящий, по вашему мнению, для оценки характера изменений в потреблении данных продуктов:

Хлеб (крупы и макароны): _____

Овощи (и бахчевые культуры): _____

РАЦИОН ПИТАНИЯ РОССИЯН

Прочитайте статью, размещенную на новостном сайте в Интернете.

«Эксперты узнали, как поменялся рацион россиян за последние 40 лет. Об этом, сообщает «РИА Новости» со ссылкой на отчёт Росстата.

Так, потребление картофеля сократилось приблизительно в два раза: в 1980 году жители страны ели 117 кг этого продукта на человека в год. В 2018 году соответствующий показатель уменьшился до 59 кг. И наоборот, потребление ягод и фруктов вдвое увеличилось: 35 кг в 1980-м и 74 кг в 2018-м.

Кроме того, граждане стали есть больше рыбы и морепродуктов (17 кг и 22 кг соответственно), а также овощей и бахчевых (92 кг и 104 кг). Потребление мяса увеличилось с 70 кг до 89 кг, потребление круп, хлеба и макарон снизилось со 118 кг до 112 кг.

Меньше сахара и кондитерских изделий стали потреблять жители России в 2018 году по сравнению с 1980-м – 35 кг против 31 кг».

Источник:

https://m.news.yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Ffiz.ru%2F910792%2F2019-08-16%2Frosstat-rasskazal-ob-izmenenii-ratsiona-rossiiian-za-poslednie-40-let&utm_referrer=https%3A%2F%2Fm.news.yandex.ru

Рацион питания россиян

Задание 3 / 3

Воспользуйтесь текстом «Рацион питания россиян», расположенным справа. Запишите свой ответ на вопрос в виде числа, а затем объясните свой ответ.

Эксперт отметил тенденцию к снижению потребления сахара как положительную, но считает, что даже уменьшившийся до 31 кг показатель потребления сахара и кондитерских изделий всё равно остаётся высоким. Поэтому надо пропагандировать отказ от такого большого количества кондитерских изделий и сладкого. Он напомнил, что норма, при которой наблюдается минимальная заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями и ожирением, – это 5-7 кг сахара в год на человека.

Через сколько лет после 2018 года потребление достигнет верхней границы нормы, если предположить, что скорость изменений останется прежней?

Запишите свой ответ в виде числа.

Объясните свой ответ.

РАЦИОН ПИТАНИЯ РОССИЯН

Прочитайте статью, размещенную на новостном сайте в Интернете.

«Эксперты узнали, как поменялся рацион россиян за последние 40 лет. Об этом, сообщает «РИА Новости» со ссылкой на отчёт Росстата.

Так, потребление картофеля сократилось приблизительно в два раза: в 1980 году жители страны ели 117 кг этого продукта на человека в год. В 2018 году соответствующий показатель уменьшился до 59 кг. И наоборот, потребление ягод и фруктов вдвое увеличилось: 35 кг в 1980-м и 74 кг в 2018-м.

Кроме того, граждане стали есть больше рыбы и морепродуктов (17 кг и 22 кг соответственно), а также овощей и бахчевых (92 кг и 104 кг). Потребление мяса увеличилось с 70 кг до 89 кг, потребление круп, хлеба и макарон снизилось со 118 кг до 112 кг.

Меньше сахара и кондитерских изделий стали потреблять жители России в 2018 году по сравнению с 1980-м – 35 кг против 31 кг».

Источник:

https://m.news.yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fiz.ru%2F910792%2F2019-08-16%2Frosstat-rasskazal-ob-izmenenii-ratsiona-rossiiian-za-poslednie-40-let&utm_referrer=https%3A%2F%2Fm.news.yandex.ru