

Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.  
Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: второй  
НЕДЕЛЯ: вторая

## МЕНЮ

\_\_\_\_\_ 2025

### Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	<b>15,00</b>	0,44	0,44	10,78	51,70
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	<b>76,26</b>	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	<b>2,00</b>	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	<b>2,00</b>	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	<b>12,00</b>	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	<b>10,00</b>	2,70	3,53	26,78	150,12
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>117,26</b>	<b>18,70</b>	<b>22,26</b>	<b>90,92</b>	<b>658,81</b>
<b>ОБЕД</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	<b>16,00</b>	1,60	5,10	6,90	80,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	<b>31,00</b>	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	<b>21,00</b>	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	<b>31,36</b>	13,65	15,19	15,58	159,00
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	<b>18,00</b>	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	<b>5,00</b>	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	<b>4,00</b>	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>126,36</b>	<b>30,18</b>	<b>32,11</b>	<b>127,10</b>	<b>928,15</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,**  
ДИРЕКТОР

**29.08.25** 12:33  
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ  
НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ  
РАЙОН, Мухина Елена Васильевна, Директор**

**29.08.25** 13:28  
(MSK)

Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D