

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.  
Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Ф.И.О.  
Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: второй  
НЕДЕЛЯ: первая

## МЕНЮ

\_\_\_\_\_ 2025

### Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30	<b>9,26</b>	0,45	1,52	2,78	26,95
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	<b>22,00</b>	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	<b>42,74</b>	9,32	10,08	10,13	191,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	<b>12,00</b>	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	<b>2,00</b>	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	<b>2,00</b>	1,32	0,18	8,48	40,79
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>90,00</b>	<b>16,83</b>	<b>18,58</b>	<b>66,90</b>	<b>526,22</b>
<b>ОБЕД</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20	270	<b>30,00</b>	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	<b>18,00</b>	4,58	8,41	28,38	228,14
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	<b>40,00</b>	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	<b>12,00</b>	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	<b>6,00</b>	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	<b>4,00</b>	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>110,00</b>	<b>25,38</b>	<b>31,11</b>	<b>102,84</b>	<b>791,84</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,**  
ДИРЕКТОР

**29.08.25** 12:33  
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ  
НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ  
РАЙОН,** Мухина Елена Васильевна, Директор

**29.08.25** 13:28  
(MSK)

Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D