

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	24,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	60,26	5,45	7,13	30,38	224,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	585	117,26	20,32	22,95	86,68	627,79
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	17,00	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	31,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	36,36	12,15	22,09	29,24	357,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	55	13,00	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого за прием пищи:	975	126,36	31,50	32,12	134,49	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	17,00	1,51	5,08	9,27	89,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	22,00	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	56,26	9,78	10,66	10,45	204,43
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	600	117,26	19,03	22,89	84,15	647,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20	270	30,00	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20,00	6,89	6,50	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	39,26	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	950	126,26	31,40	31,83	126,08	948,52

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	17,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	100	59,26	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	620	117,26	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	16,00	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	32,36	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	930	126,36	30,68	31,57	133,92	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	66,26	11,11	10,95	20,91	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	15,00	5,35	4,40	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого за прием пищи:	550	117,26	21,23	21,49	77,02	650,23
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	32,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	52,36	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	960	126,36	31,46	32,20	134,01	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	59,26	13,10	16,67	16,26	299,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	625	117,26	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПОЙ	250	31,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	56,36	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	29,30	29,98	123,87	914,66

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	25,00	5,13	9,92	8,44	149,34
РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА	220	60,26	7,48	6,95	11,02	176,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	9,68	38,70
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /печенье сахарное /	20	10,00	1,50	1,96	14,88	53,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	550	117,26	19,15	19,34	76,81	574,17
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП-ЛАПША	250	32,00	3,33	4,45	18,36	131,18
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ	280	60,36	19,73	24,39	58,35	524,41
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	900	126,36	31,50	32,18	134,05	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	25,00	8,66	10,81	25,68	247,26
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	54,26	5,18	6,74	27,77	197,58
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	630	117,26	18,63	18,40	104,14	675,47
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,00	0,98	6,15	3,68	75,28
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,00	1,94	4,38	9,15	86,96
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	280	53,36	22,77	21,06	74,68	575,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	890	126,36	31,50	32,16	134,03	952,00

Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	76,26	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	10,00	2,70	3,53	26,78	150,12
Итого за прием пищи:	560	117,26	18,70	22,26	90,92	658,81
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,00	1,60	5,10	6,90	80,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,00	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	31,36	13,65	15,19	15,58	159,00
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	18,00	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	940	126,36	30,18	32,11	127,10	928,15

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	17,00	1,69	5,11	5,44	75,22
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	14,76	177,34
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	54,26	8,19	10,00	13,33	134,24
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	180	18,00	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	620	117,26	18,51	21,78	89,76	641,26
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	100	17,00	1,10	0,20	3,80	24,00
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	32,00	4,61	4,44	15,80	117,14
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	39,36	13,48	21,99	51,12	400,02
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
Итого за прием пищи:	1010	126,36	31,50	32,18	134,01	904,71

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЛОВ С МЯСОМ	200	78,26	9,27	14,93	41,84	404,65
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	3,82	3,66	15,73	95,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	550	117,26	18,93	19,20	92,88	669,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	3,85	8,05	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	53,36	19,57	23,00	40,02	412,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	31,26	32,20	133,97	925,66

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	17,00	1,32	5,09	6,42	77,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	20,00	6,39	5,18	23,81	241,12
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	60,26	8,41	11,90	15,94	134,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	650	117,26	19,64	22,55	75,71	588,56
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП С КРУПОЙ	250	29,00	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,00	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,36	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,23	0,01	9,26	39,08
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	990	126,36	31,30	32,19	133,65	951,90

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	25,00	4,55	7,74	28,00	166,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	20,00	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	42,26	9,83	10,32	19,23	196,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	650	117,26	19,47	21,54	77,24	544,40
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	4,61	5,90	13,52	132,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,00	6,49	5,20	31,42	184,07
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	37,36	10,83	15,45	9,14	214,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ЯБЛОЧНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	74,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	880	126,36	27,93	27,60	116,90	816,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,**
ДИРЕКТОР

29.08.25 12:33
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ
НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН,** Мухина Елена Васильевна, Директор

29.08.25 13:28
(MSK)

Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D