

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11
ИМЕНИ Н.А. СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН**

«Я – учитель здоровья»



**Морозов
Алексей
Андреевич**

**Учитель
физической культуры**

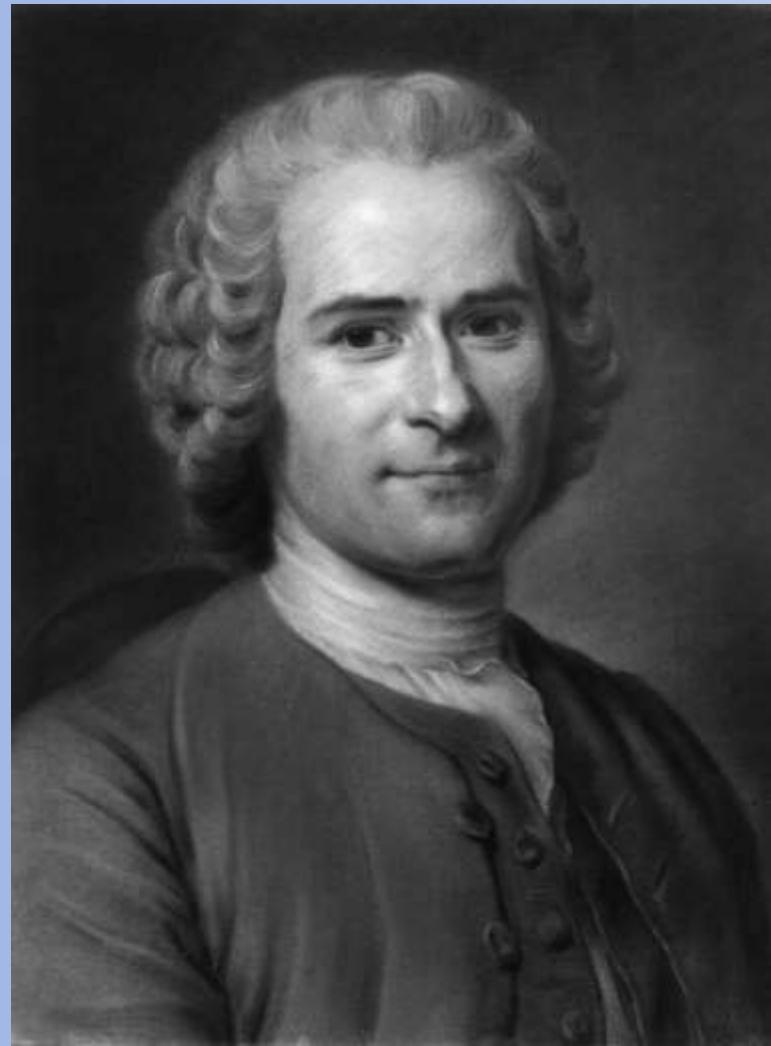
«Здоровье – это состояние полного душевного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических факторов» -

(определение здоровья, данное Всемирной организацией здоровья)

Актуальность данной темы обусловлена потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании, необходимости формирования позитивного отношения к здоровью и установки на сохранение, укрепление и развитие собственного здоровья у школьников.

Задачи:

1. Способствовать формированию у учащихся необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни
2. Научить использовать полученные знания здоровьесбережения в повседневной жизни



*«Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и
здоровым: пусть он
работает, действует,
бегает кричит, пусть он
находится в постоянном
движении.»*

Ж.Ж. Руссо

Участвуем в различных школьных соревнованиях

Легкоатлетический кросс



Гандбол



Мини-футбол



Спортивный туризм



Баскетбол



Веселые старты



Волейбол



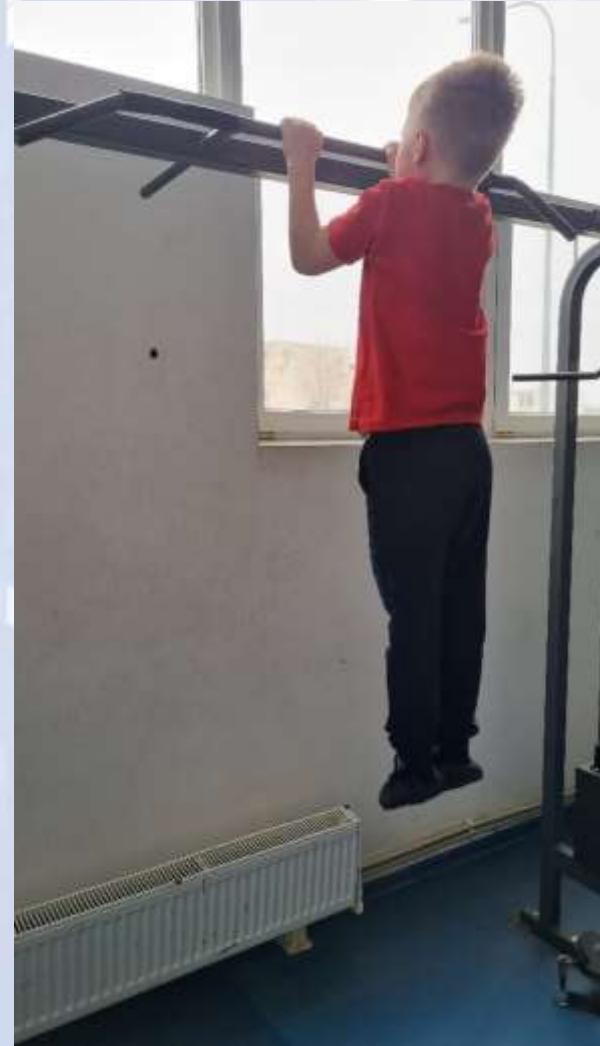
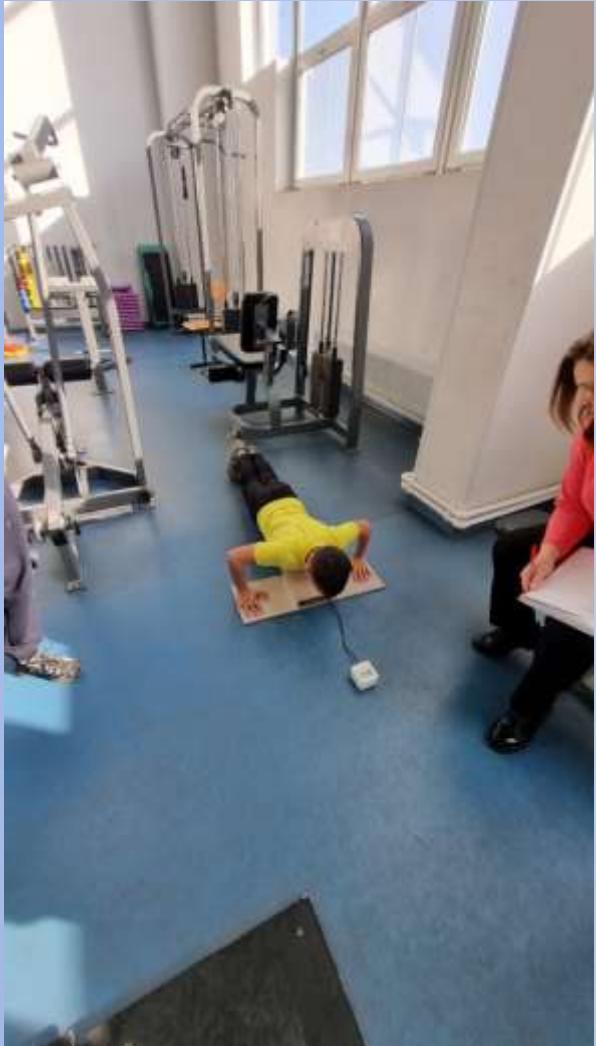
Настольный теннис



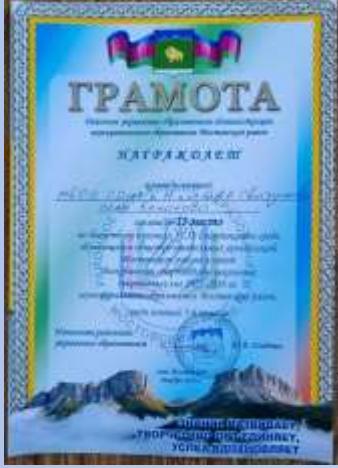
Спортивно-массовые мероприятия



Обучающиеся активно принимают участие в сдаче нормативов ГТО



Наши достижения





Собственное здоровье и здравьесберегающее поведение



Я – учитель здоровья.
Моя цель - научить детей быть
 здоровыми и достойными
 гражданами России.

**Здоровые дети –
 здоровая Россия!**