

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Цена руб. | Пищевые вещества, | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 17,00 | 1,51 | 5,08 | 9,27 | 89,80 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ | 180 | 22,00 | 4,02 | 6,68 | 28,28 | 190,48 |
| КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ | 100 | 56,26 | 9,78 | 10,66 | 10,45 | 204,43 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 180 | 18,00 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,00 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 2,00 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 117,26 | 19,03 | 22,89 | 84,15 | 647,94 |
| ОБЕД | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/ | 100 | 15,00 | 0,90 | 0,20 | 8,00 | 47,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20 | 270 | 30,00 | 5,19 | 4,72 | 18,57 | 142,53 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 20,00 | 6,89 | 6,50 | 36,06 | 273,83 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ | 100 | 39,26 | 8,19 | 17,26 | 1,63 | 168,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 12,00 | 3,00 | 2,43 | 14,75 | 93,49 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 6,00 | 4,58 | 0,37 | 30,11 | 142,09 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 4,00 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого за прием пищи: | 950 | 126,26 | 31,40 | 31,83 | 126,08 | 948,52 |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР

29.08.25 12:33
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ
НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН, Мухина Елена Васильевна, Директор

29.08.25 13:28
(MSK)

Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D