

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Бочаров С.А.  
Дата \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.  
Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: первый  
НЕДЕЛЯ: вторая

### МЕНЮ

\_\_\_\_\_ 2025

#### Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	20,00	7,47	9,97	17,84	156,16
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	45,74	4,01	5,19	21,49	152,72
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>102,74</b>	<b>15,40</b>	<b>15,98</b>	<b>84,22</b>	<b>512,54</b>
<b>ОБЕД</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,00	0,59	3,69	2,21	45,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30,00	1,55	3,51	7,32	69,57
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	240	57,46	21,54	20,12	78,95	571,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>122,46</b>	<b>26,53</b>	<b>27,62</b>	<b>115,71</b>	<b>808,74</b>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,**  
ДИРЕКТОР

**29.08.25** 12:33  
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ  
НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ  
РАЙОН,** Мухина Елена Васильевна, Директор

**29.08.25** 13:28  
(MSK)

Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D