**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ**

***В машине:***

* не позволять людям поддаваться панике;
* не останавливаться под мостами, путепроводами, линиями

 электропередач;

* при парковании машины не загораживать дорогу другим транспортным средствам;
* ехать и останавливать автомобиль подальше от балконов, карнизов и деревьев;
* если можно, лучше не пользоваться автомобилем, а передвигаться пешком;
* лучшее решение, это — покинуть населенный пункт.



***Дома:***

* не поддаваться панике и сохранять спокойствие, ободрять присутствующих;
* укрыться под крепкими столами, вблизи несущих стен или колонн;
* держаться подальше от окон, электроприборов, кастрюль на огне, который надо сразу потушить;
* сразу же загасить любой источник возгорания;
* самое безопасное место в квартире – ванная комната;
* разбудить и одеть детей; помочь отвести в безопасное место их и пожилых людей;
* использовать телефон только в исключительных случаях, чтобы позвать на помощь, передать сообщение органам правопорядка, пожарным, в службу спасения;
* постоянно слушать информацию по радио;
* открыть двери для того, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости;
* не выходить на балконы;
* не пользоваться лифтом;
* не пользоваться спичками, потому что может существовать опасность утечки газа;
* едва закончится первая серия толчков, покинуть здание, но прежде чем оставить его (если он еще цел), закрыть водопроводные краны, отключить газ и электроэнергию;
* взять с собой предметы первой необходимости и ценности;
* выходить из жилища, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице;
* закрыть дверь дома;
* собрав всех членов семьи, а также живущих поблизости, направиться в ближайший пункт сбора людей, желательно пешком, а не на каком-либо транспортном средстве;
* избегать узких и загроможденных чем-либо улиц.

***В общественном месте:***

— главную опасность представляет толпа, которая, поддавшись панике, бежит не разбирая дороги;

— в этом случае постараться выбрать безопасный выход, еще не замеченный толпой;

— постараться не падать, иначе вы рискуете быть растоптанным, не имея ни малейшей возможности подняться;

— если оказались зажатыми в толпе скрестите руки на животе, чтобы не сломать грудную клетку;

— постараться не оказаться между толпой и препятствием.

В школе и других учебных заведениях:

— следовать плану, разработанному органами гражданской защиты;

— держать ситуацию под контролем, чтобы быть в состоянии помочь другим и обезопасить детей;

 уверенность и владение обстановкой взрослого позволяют детям следовать его указаниям, не поддаваясь панике;

— тренировки, проведенные заранее с детьми, позволят действовать более правильно и спокойно;

— дети должны знать заранее, где найти убежище — если учительница прячется под кафедрой, маленькие должны

 использовать для этих целей свои парты; каждый шаг взрослого должен повторяться всеми детьми;

— каждого ученика необходимо учить быть ответственным за свои вещи: таким образом его внимание отвлекается от

 главной проблемы и это позволяет легче подавить страх во время эвакуации;

— у преподавателя должен быть полный список присутствующих учеников и при выходе он должен его сверить с

 наличием детей;

— позаботиться о том, чтобы передать детей родителям или в специально предназначенные центры для их сбора.

В поезде или в метро:

— будьте готовы к тому, что как только произойдет толчок, возможно будет отключена электроэнергия; вагон

 погрузится в темноту, но несмотря на это вы не должны поддаваться панике;

— подземные станции в случае землетрясения являются безопасным местом, металлоконструкции позволяют им

 хорошо противостоять толчкам.

***На открытом пространстве:***

— направляться к свободным пространствам, удаленным от зданий, электросетей и других объектов;

— внимательно следить за карнизами или стенами, которые могут упасть, держаться подальше от башен, колоколов,

 водохранилищ;

— удалиться из зоны бедствия, при невозможности сделать это, найти укрытие;

— следить за опасными предметами, которые могут оказаться на земле (провода под напряжением, стекла, и пр.);

— не подходить близко к месту очага возгорания;

— не укрываться вблизи плотин, речных долин, на морских пляжах и берегах озер — вас может накрыть волна от

 подводных толчков;

— обеспечить себя питьевой водой;

— следовать инструкциям местных властей;

— участвовать в немедленной помощи другим.

***ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА (ДЛЯ АБОНЕНТОВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ) -112***