

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 130/20	150	62,74	12,52	15,41	21,07	288,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	9,00	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого за прием пищи:	510	102,74	17,26	18,11	72,86	541,45
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	16,00	0,96	3,06	4,14	48,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	26,00	2,13	3,65	14,58	101,79
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,00	3,68	5,18	29,22	218,50
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	38,46	13,92	14,58	9,14	182,95
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	18,00	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	790	122,46	26,42	27,29	107,75	785,71

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,**
ДИРЕКТОР

29.08.25 12:33
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ
НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН,** Мухина Елена Васильевна, Директор

29.08.25 13:28
(MSK)

Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D