

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	16,00	0,90	3,05	5,56	53,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	22,00	3,35	5,60	23,57	159,02
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	42,74	9,32	10,08	10,13	191,14
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого за прием пищи:	540	102,74	17,39	19,22	77,37	575,62
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	30,00	4,84	3,98	24,64	127,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,00	4,58	8,41	28,38	228,14
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	39,46	7,92	12,03	4,45	149,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	840	122,46	26,94	27,65	117,25	822,50

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 12:33 (MSK)
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Мухина Елена Васильевна, Директор	29.08.25 13:28 (MSK)
		Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
		Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D