

«Я – УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ!»

Гикалова

Людмила

Михайловна

Учитель начальных

классов

МБОУ СОШ № 11 имени

**Н. А. Свистунова села Беноково
муниципального образования Мостовский
район**



**«Здоровье— это состояние
полного душевного,
физического и социального
благополучия, а не только
отсутствие болезней и
физических факторов» -**

(определение здоровья, данное Всемирной организацией здоровья)

Актуальность данной темы обусловлена потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании, необходимости формирования позитивного отношения к здоровью и установки на сохранение, укрепление и развитие собственного здоровья у школьников.

Задачи:

1. Способствовать формированию у учащихся необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни
2. Научить использовать полученные знания здоровьесбережения в повседневной жизни

ОСМОТР ПЕРЕД НАЧАЛОМ УЧЕБНОГО ГОДА



ПРАВИЛЬНОЕ СБАЛАНСИРОВАНИЕ ПИТАНИЕ



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ – ВСТРЕЧА СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



Чтоб успешно развиваться – надо спортом заниматься



Соблюдать режим двигательной активности во всех видах деятельности



Одним из самых популярных упражнений, рекомендуемых для профилактики, оздоровления является бег, ходьба.

Оздоровительный бег является наиболее простым и доступным (в техническом отношении), а потому и самым массовым.



**Бег, занятие очень простое
Не требует больших затрат
А польза для здоровья большая
И в жизни все идет на лад.**

РОДИТЕЛИ – ЯРКИЙ ПРИМЕР ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ



**Пока свободою горим,
Пока сердца для чести живы,
Мой друг, отчизне посвятим
Души прекрасные порывы!**





КРУЖОК ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ «ЮНЫЙ ТУРИСТ»





ПУТЕШЕСТВИЯ В РАЗНЫЕ УГОЛКИ НАШЕГО КРАЯ И НЕ ТОЛЬКО



Наши успехи в спорте



Собственное здоровье и здоровьесберегающее поведение



**Я – учитель здоровья.
Моя цель - научить детей быть
здоровыми и достойными
гражданами России.**

**Здоровые дети –
здоровая Россия!**