

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	17,00	1,32	5,09	6,42	77,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	20,00	6,39	5,18	23,81	241,12
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	60,26	8,41	11,90	15,94	134,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	650	117,26	19,64	22,55	75,71	588,56
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП С КРУПОЙ	250	29,00	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,00	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,36	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,23	0,01	9,26	39,08
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	990	126,36	31,30	32,19	133,65	951,90

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР**
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Мухина Елена Васильевна, Директор**

29.08.25 12:33 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
29.08.25 13:28 (MSK) Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D