

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	59,26	13,10	16,67	16,26	299,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	625	117,26	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПОЙ	250	31,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	56,36	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	29,30	29,98	123,87	914,66