

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	66,26	11,11	10,95	20,91	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	15,00	5,35	4,40	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого за прием пищи:	550	117,26	21,23	21,49	77,02	650,23
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	32,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	52,36	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	960	126,36	31,46	32,20	134,01	952,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР**
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Мухина Елена Васильевна, Директор**

29.08.25 12:33 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
29.08.25 13:28 (MSK) Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D