

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	17,00	1,69	5,11	5,44	75,22
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	14,76	177,34
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	54,26	8,19	10,00	13,33	134,24
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	180	18,00	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	620	117,26	18,51	21,78	89,76	641,26
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	100	17,00	1,10	0,20	3,80	24,00
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	32,00	4,61	4,44	15,80	117,14
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	39,36	13,48	21,99	51,12	400,02
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
Итого за прием пищи:	1010	126,36	31,50	32,18	134,01	904,71

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 155ecad9-10ac-4d0f-b508-cef034b78c48

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,**
ДИРЕКТОР

29.08.25 12:33
(MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМЕНИ
НИКОЛАЯ АЛЕКСЕЕВИЧА СВИСТУНОВА СЕЛА БЕНОКОВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН,** Мухина Елена Васильевна, Директор

29.08.25 13:28
(MSK)

Сертификат 00FFDEC73FCA05F537ED78A174E1DD359D