

Все мы рано или поздно сталкиваемся с одной проблемой — как одновременно готовить обед и не оставлять ребенка без присмотра, не прибегая к помощи телевизора и других современных электрических сиделок. А какая иная деятельность, кроме «готовки», собирает всех членов семьи вместе?

Время на кухне может стать уникальной возможностью провести несколько драгоценных часов с детьми перед тем, как все соберутся к ужину и разойдутся для домашних занятий, встреч с друзьями... Так, Вы обнаружите, как легко и увлекательно занимать ребенка, пока вы собираете на стол.

Можно провести массу игр и игровых упражнений. Все виды деятельности подойдут для ваших детей - **детей логопедической группы**. Это могут быть игры, развивающие у детей речевое и слуховое внимание, фонематическое восприятие, обогащающие словарь эмоциональной лексикой. Эти игры могут использоваться родителями в повседневной жизни даже тогда, когда вы не можете отвернуться от плиты. Они не потребуют от вас много энергии и большой активности, но принесут огромную помощь ребенку.

«Из чего готовим?»

Мама. Я варю борщ. Назови продукты, которые нужны для его приготовления.

Ребенок. Вода, картошка, капуста, помидоры, лук, свекла, укроп, морковь, соль, перец, масло.

- это названия продуктов, которые лежат в холодильнике, стоят на полке или на плите.

«Помощники».

Мама. Назови одним словом прибор, с помощью которого варят кофе, режу овощи, чистят картофель, моют посуду, выжимают сок, убирают в квартире.

Ребенок. Кофеварка, овощерезка, картофелечистка, посудомоечная машина, соковыжималка, пылесос.

«Раскладываем и пересчитываем».

Мама. Перемытые ложки и вилки надо рассортировать и разложить по местам.

Ребенок раскладывает столовые приборы и называет количество предметов каждого вида.

Предлагаемый вариант игры. Ребенок может принять участие в сервировке стола – разложить определенное количество приборов и назвать каждый.

«Охотимся на цифры и буквы».

Мама. Как ты думаешь, на кухне есть цифры?

Ребенок. Да, есть. Цифры нарисованы на часах, на плите, на весах, на мерном стакане.

Мама. Назови эти цифры и скажи, для чего их разместили на разных предметах и кухонных приборах? Что они обозначают? Как помогают хозяйке?

Ребенок. Цифры на часах показывают время: минуты и часы. Они помогают хозяйке определить, сколько минут готовится блюдо. Цифры на плите показывают температуру. Хозяйка следит, чтобы духовка не помогала узнать, сколько весят продукты. По цифрам на мерном стакане можно узнать, сколько он вмещает жидкости.

Мама. А есть ли на кухне буквы? Зачем они нужны? Есть ли такие же буквы в твоём имени? Какие еще слова начинаются со звуков, которые обозначены этими буквами?

Ребенок. Буквы напечатаны на плите, холодильнике, банках с крупой. Буквами записаны названия приборов. Прочитав слова, написанные на банках, можно узнать, что в них находится. В моем имени есть буква А, такая же буква есть на банке с манной крупой. Со звука [а] начинаются слова «абрикос», «ананас», «астра».

«Кухонные сказки».

Мама. Давай придумаем сказку или историю про старую кастрюлю (банан, картофелину, кухонные часы и т. п.) .

Если ребенку нужны подсказки, задайте ему наводящие вопросы. Например, вот картофелина. Как ты думаешь, где она росла? Кого картофелина могла встретить, пока находилась в земле? Почему она выросла такая большая (темная, неправильной формы?) Что можно из нее приготовить? Ребенок рассказывает сказочную историю.

«Я скажу, а ты продолжи»

Предложите ребенку закончить начатое вами предложение (с эмоциональными словами). Например: Радостный зайчик бежит по ... (дорожке). Грустный ослик гуляет по ...(полянке).

«Скажи ласково»

Дом – домик; огурец – огурчик; вкусный – вкусенький; сухой – сухонький, помидор – помидорчик и т. д.

«Повтори»

Ребенку предлагается повторить похожие слова вначале по два, затем по три в названном порядке:

Мак – бак – так; Бык – бак – бок; Ком – дом – гном;
Ток – тук – так; Дам – дом – дым; Моток – каток – поток
Па – па – па; То – та – ту Ты – та – то; Па – ба;
По – бо; Пу – бу.

Скоро наступят новогодние праздники и каникулы. Вы будете проводить много времени на кухне. Предложите ребенку вам помочь и вспомните эти игры.

Все эти игры можно проводить с ребенком даже тогда, когда вы не можете отвернуться от плиты.

Не правда ли, игры на кухне полезны для ребенка?

Желаем вам успехов!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №12 «Алёнушка»
Посёлка Псебай
Муниципальное образование
Мостовский район

Памятка для родителей

Игры на кухне



Подготовила:
Симонова О.С.

2018 г.