

Здравствуйтесь, дочке 2 года. Перестала слушаться, на все говорит "нет", перестала есть сама практически, две ложки и убегает, приходится бегать кормить. Если не покормишь может вообще не есть. Одеваться на улицу, тоже убегает, на все орёт, падает, нас с мужем и братиком бить стала, но тут же целует. Игрушки убирать тоже не хочет. Ребёнка как подменили, может подскажите как на все это реагировать?

Здравствуйтесь, похоже на кризис 3х лет, у вас он начался раньше. Суть кризиса в том, что ребёнок испытывает внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».

То есть, с одной стороны, многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям (внутренний конфликт), а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых (внешний конфликт). И что делать в такой ситуации? Сопротивляться или смириться. Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется, как может! Здесь главное то, как вы себя поведёте, какую дадите реакцию. Основным принципом выхода из этой ситуации: взрослому необходимо быть последовательным.