

«Буллинг в детском саду»

Детский сад — это, в первую очередь, коллектив. И в этом коллективе, как и в любом другом, может возникнуть детская травля. Если обидчиком выступает одно лицо или группа лиц (но не весь коллектив), речь идёт о **буллинге**, если ребёнка обижают все ребята — это **моббинг**. Рассмотрим разновидности.

Обзывалки

Обзывалки — это очень обидно, они вселяют неуверенность, а если одного ребёнка обзывает вся группа и делает это поводом для насмешек (то есть речь идёт о моббинге), то это может напрочь отбить желание посещать детский сад. Иными словами, обзывалки могут причинить психологическую травму. И чтобы это предотвратить, воспитатели должны перевести всё в игру. Например, предложить обзываться по очереди, но на определённую тему («ругаться» овощами, фруктами, героями из мультфильмов). Необходимо провести беседу с детьми, рассказать о ситуации родителям.

Родителям агрессоров:

Ни в коем случае не наказывать кулаками. Необходимо «достучаться» до ребёнка, объяснить, что такое поведение неприемлемо. Помнить, дети — это зеркало родителей, и если мамы и папы не будут себя контролировать, то исправить поведение детей будет очень сложно.

Очень полезно в таких случаях читать ребёнку терапевтические сказки, которые рассказывают о дружбе и уважении.

Родителям ребёнка-жертвы:

Пожалеть, посочувствовать. Беседа по душам обязательна.

Разучите с ребёнком фразы для отпора. К примеру, «Да, я это уже слышал!». «Придумай что-то новенькое» и т.д.

Любите, хвалите ребёнка. Терапевтические сказки также полезны. Они вселяют уверенность и помогают установить правильные взаимоотношения со сверстниками.

Физическое насилие

Речь идёт о кулаках, синяках, подножках, щелбанах, пинках. К сожалению, в детском саду такое обращение — нередкий случай. И первое, что должен сделать воспитатель — пресечь ситуацию, растащить участников конфликта по разным углам, а затем разобраться в причине, проговорить с детьми, довести ситуацию до родителей.

Родителям агрессора:

Провести беседу с ребёнком.

Обратить внимание на собственное поведение. Малыш может так себя вести, если слышит постоянные упрёки, критику в свой адрес, если дома слишком много запретов, а также из-за просмотра жестоких фильмов или мультфильмов. Измените обстановку в семье.

Проиграть ситуацию: как можно было бы решить её без кулаков? Научить контролировать эмоции. Например, в порыве ярости можно порычать, потопать или побить подушку.

Родителям ребёнка-жертве:

Обсудить ситуацию с воспитателем.

Обратиться к родителям ребёнка, который обижает вашего малыша с требованием принять меры.

Успокоить ребёнка. Обратиться к психологу детского сада с просьбой повлиять на ситуацию.

А если не сработало?

Обычно приведённых рекомендаций хватает, чтобы уладить ситуацию в детском саду. Но бывают случаи, когда родители обидчиков и воспитатели не реагируют должным, а с травлей бороться необходимо. Тогда лучше обратиться к заведующей детского сада с требованием повлиять на ситуацию или перевести ребёнка в другую группу.

Буллинг и моббинг в детском саду нельзя оставлять без внимания взрослых. Помните, за детскую травлю родители ребёнка-агрессора несут юридическую ответственность, а малыш, которого обидели, нуждается в том, чтобы его защитили близкие люди и дали понять, он любим, он самый лучший. Об этом сообщает "Рамблер". Далее: