

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №12 " АЛЕНУШКА" ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №12 "АЛЕНУШКА"
ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET="ул.
Ленина, 12", L=п. Псебай, Т=Заведующий, O=
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД №12 "АЛЕНУШКА" ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН", ОГРН=1022304342114,
СНИЛС=05016378832, ИНН ЮЛ=2342013285,
ИНН=234203191338, E=mucbo@mail.ru, G=Инна
Ивановна, SN=Безродная, CN=
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД №12 "АЛЕНУШКА" ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-11-14 08:11:02
Foxit Reader Версия: 9.7.2

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада №12 «Аленушка» поселка Псебай
муниципального образования Мостовский район

_____ / Ю.К. Лубянова /

Приказ № 42 от « 01 » 02 2023 г.

Раскладка к примерному двухнедельному меню для питания детей от 3-х до 7-ми лет в ДОУ с 10-часовым пребыванием (зимнее-весенний период)

4 День	Завтрак			2 Завтрак	Обед					Полдник			ИТОГО по видам продуктов
	Суп молочный с макаронными изделиями	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Кефир	Свекольник со сметаной	Голубцы ленивые	Компот из свежих фруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Ватрушка с творогом	Молоко кипяченое	Фрукты свежие	
Продукты/выход	200	180	30/5	180	200	240	180	30	35	70	180	80	
Мясо говядины					21,1	99							120,1
Масло сливочное	1,6		5		3,6	4				2			16,2
Масло растительное										0,3			0,3
Молоко	100										190		290
Кефир				185									185
Сметана					8	7,5							15,5
Творог										32,5			32,5
Яйцо										5,2			5,2
Мука пшеничная										47,4			47,4
Макароны	16												16
Сахар	2	10					10			4			26
Фрукты свежие							40,1					80	120,1
Картофель					46,1								46,1
Лук репчатый					10,7	24							34,7
Морковь					10								10
Свекла					64								64
Томатная паста					6	3							9
Хлеб пшеничный			30					30					60
Хлеб ржаной									35				35
Чай		0,3											0,3
Дрожжи										1,1			1,1
Лимонная кислота					0,25		0,18						0,43
Капуста свежая						180							180

9 День	Завтрак			2 Завтрак	Обед							Полдник			ИТОГО по видам продуктов
	Суп молочный с гречкой	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Сок	Помидор соленный	Суп картофельный с пшеничной крупой	Котлеты из кур.	Рагу из овощей	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	Кефир	Фрукты свежие	
Продукты/выход	200	180	30/5	180	60	200	80	150	180	30	35	150/15	180	80	
Птица							142,7								142,7
Масло сливочное	1,2		5									2,6			8,8
Масло растительное						2	1,6	3,8							7,4
Молоко	100						19,6								119,6
Сгущенное молоко												15			15
Кефир													185		185
Творог												50			50
Пшеничная крупа						4,8									4,8
Гречка	12														12
Макаронные издел.												36			36
Фрукты свежие														80	80
Сухофрукты									16,5						16,5
Сок				180											180
Картофель						80		136,1							216,1
Капуста свежая								37,4							37,4
Лук репчатый						9,6	10	13,8							33,4
Морковь						10		28,6							38,6
Помидор соленный					66										66
Томатная паста								6,9							6,9
Хлеб пшеничный			30				8,2			30					68,2
Чай		0,3													0,3
Лимонная кислота									0,18						0,18
Сахар	2	10							10			5			27
Хлеб ржаной											35				35

