

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД №12 "АЛЕНУШКА"
ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №12 "АЛЕНУШКА" ПОСЕЛКА
ПСЕБАЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET="ул.
Ленина, 12", L=п. Псебай, Т=Заведующий, О=
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№12 "АЛЕНУШКА" ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ
РАЙОН", OGRN=1022304342114,
СНИЛС=05016378832, ИНН ЮЛ=2342013285,
ИНН=234203191338, E=muco@mail.ru, G=Инна
Ивановна, SN=Безродная, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №12 "АЛЕНУШКА"
ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-11-14 08:12:42
Foxit Reader Версия: 9.7.2

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада №12 «Аленушка» поселка Псебай
муниципального образования Мостовский район

_____ / Ю.К. Лубянова /

Приказ № ____ от «__» __ 202__ г.

Раскладка к примерному двухнедельному меню для питания детей до 3-х лет в ДООУ с 10-часовым пребыванием (зимнее-весенний период)

4 День	Завтрак			2 Завтрак	Обед					Полдник			ИТОГО по видам продуктов
	Суп молочный с макаронными изделиями	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Кефир	Свекольник со сметаной	Голубцы ленивые	Компот из свежих фруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Ватрушка с творогом	Молоко кипяченое	Фрукты свежие	
Продукты/выход	150	150	20/5	150	180	160	150	20	30	60	150	75	
Мясо говядины					21,1	66							87,1
Масло сливочное	1,2		5		3,6	4				1,7			15,5
Масло растительное										0,3			0,3
Молоко	75										158		252
Кефир				155									155
Сметана					5	7,5							12,5
Творог										27,5			27,5
Яйцо										4,4			4,4
Мука пшеничная										40,2			40,2
Макароны	12												12
Сахар	1,5	7					10			3,5			22
Фрукты свежие							33,2					75	108,2
Картофель					41,4								41,4
Лук репчатый					9,6	16							25,6
Морковь					9								9
Свекла					57,6								57,6
Томатная паста						3							3
Хлеб пшеничный			20					20					40
Хлеб ржаной									30				30
Чай		0,2											0,2
Дрожжи										1,1			1,1
Лимонная кислота					0,18		0,15						0,33
Капуста свежая						121							121

9 День	Завтрак			2 Завтрак	Обед							Полдник			ИТОГО по видам продуктов
	Суп молочный с гречкой	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Сок	Помидор соленый	Суп картофельный с пшеничной крупой	Котлеты из кур.	Рагу из овощей	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Лапшевник с вторым со стуженным молоком	Кефир	Фрукты свежие	
Продукты/выход	150	150	20/5	150	30	180	60	120	150	20	30	100/10	150	75	
Птица							104								104
Масло сливочное	1,2		5									1,7			7,9
Масло растительное						1,8	1,2	3,8							6,8
Молоко	75						14,4								14,4
Сгущенное молоко												10			10
Кефир													155		155
Творог												33.3			33,3
Пшеничная крупа						3,6									3,6
Гречка	9														9
Макаронные издел.												24			24
Фрукты свежие														75	75
Сухофрукты									13,5						13,5
Сок				150											150
Картофель						72		58,7							130,7
Капуста свежая								37,4							37,4
Лук репчатый						8,6	10	12,9							31,5
Морковь						9		28,6							37,6
Помидор соленый					33										33
Томатная паста								3,6							3,6
Хлеб пшеничный			20				5,4			20					45,4
Чай		0,2													0,2
Лимонная кислота									0,15						0,15
Сахар	1,5	7							10			3,6			22,1
Хлеб ржаной											30				30

