

Моя гармония

Гармония человека - это соразмерность духа и тела, разума и ощущений, когда и мысли в порядке и органы здоровы - ощущение комфорта...

Вопросно-ответная техника:

- Сколько сейчас по ощущениям гармонии в тебе? в баллах от 0-10?
- Как тебе кажется, что мешает твоему гармоничному состоянию?
- Чего не хватает?
- Когда хватало.....в детстве...в родительской семье....?

На самом деле, легко дать эту гармонию самому себе. Ведь это твоя гармония внутри тебя!

Только ты сам знаешь, в чем заключается Твоя гармония для Тебя.

Другие не знают. Им нужно другое.

Зная свои потребности для гармоничного состояния - можно восполнить их и восстановить гармонию.

- + Вспомни когда ты была в гармонии хоть раз...
- + Что чувствовала...тогда...
- + С чем она связана...для тебя...
- + От чего зависела.....
- + От кого.....
- + Кто ее дал тебе...значимый кто-то
- + Сколько тебе было тогда лет...

Гармонии Вам и радости ☺

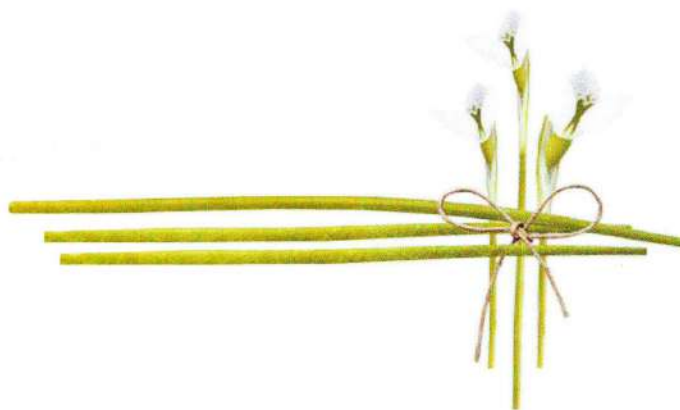
2019 год



ПРОГРАММА - ПРАКТИКУМ СЕМИНАРА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ - ПСИХОЛОГОВ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

РАЙОННОГО МЕТОДИЧЕСКОГО
ОБЪЕДИНЕНИЯ МОСТОВСКОГО РАЙОНА

«Система психологического сопровождения
педагогического персонала
в дошкольном образовательном учреждении
в условиях реализации ФГОС ДО»



ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА
«Система психологического сопровождения
педагогического персонала
в дошкольном образовательном учреждении
в условиях реализации ФГОС ДО»

Цель семинара: повышение уровня профессиональной компетентности педагогов-психологов по вопросам психологического сопровождения педагогического персонала в дошкольном образовательном учреждении в условиях реализации ФГОС ДО.

Место проведения: станица Переправная, ул. Кирова, 71, МБДОУ детский сад №18 «Родничок».

Дата и время проведения:
12 марта 2019 года, 09:00 - 12:00



09.00– 09.15 Открытие семинара

Чаусова Ирина Сергеевна, Заведующий МБДОУ детский сад №18 «Родничок» станицы Переправной
Анастасия Сергеевна Лагерева, Руководитель РМО педагогов-психологов Мостовского района
(тел.: 8-918-369-36-10)

09.15– 12.00 Выступления специалистов

09.15 - 09.30 Тренинг «Профилактика эмоционального истощения личности педагога»

Карпенко Елена Владимировна, педагог - психолог МБДОУ детский сад №22 станицы Ярославской

09.30 - 09.45 «Деперсонализация, как фактор деформации отношений с коллегами»

Кириллова Анна Андреевна, педагог-психолог МБДОУ детский сад комбинированного вида №10 "Малышок" поселок Псебай

09.45 - 10.00 Практикум «Редукция профессиональных достижений, как фактор снижения чувства собственной компетентности и продуктивности»

Шульга Анжелика Сергеевна, педагог-психолог МБДОУ детский сад №12 «Алёнушка» поселок Псебай

10.00 - 10.15 Мастер-класс "Выгорание, как следствие нарушения баланса личности"

Лагерева Анастасия Сергеевна, педагог-психолог МБДОУ детский сад №18 "Родничок" станица Переправная

10.15 - 10.30 Мастер-класс «Система тренинговой работы по формированию мотивации педагогов ДОУ к профессиональному саморазвитию»

Дронова Марина Сергеевна, педагог-психолог МБДОУ детский сад комбинированного вида №2 "Рябинка" поселок Мостовской

10.30 - 10.45 Практикум "Обучение осознанному управлению собственными эмоциональными состояниями и способам саморегуляции"

Маслюк Ирина Александровна, педагог-психолог МБДОУ детский сад комбинированного вида №3 "Колокольчик" поселок Мостовской

10.45 - 11.00 Мастер-класс «Как управлять конфликтами»

Еремкина Наталья Александровна, **Букина Олеся Эриковна**, педагоги-психологи МБДОУ детский сад комбинированного вида № 11 "Теремок" поселок Псебай

11.00– 11.15 Практикум «Психологические упражнения на раскрепощение и сплочение коллектива»

Скрипникова Людмила Николаевна, педагог-психолог МБДОУ детский сад №1 Берёзка" поселок Мостовской

11.15– 11.30 Мастер-класс «Профилактика профессиональной деформации педагога-психолога»

Ольга Анатольевна Курилова, педагог-психолог МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Сказка" поселок Мостовской

11.30 - 12.00 Подведение итогов

Салима Магомедовна Мусаева, Методист РМК

Методист РМК

С. М. Мусаева