

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пролетарская средняя общеобразовательная школа № 6
г. Пролетарска Пролетарского района Ростовской области

Утверждаю:
Директор школы Комарова Л.В.
Приказ № 130 от 30.08.2020 г.

Рассмотрено
Решение педсовета
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Пролетарской средней общеобразовательной школы № 6 г. Пролетарска Пролетарского района Ростовской области (далее – Школа) разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в редакции от 26 июля 2019 г.);
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189 (с изменениями на 22 мая 2019 г.);
- Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Положение размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: не менее 34 недели для 2-4, 9, 11 классов (без учета государственной итоговой аттестации), 35 недель в 5-8, 10 классах, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10, 11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40/45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут;
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут;
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену.

Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся предусмотрены перемены – 20 мин.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на группы.

4.2. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Образовательная деятельность обучающихся с ОВЗ и детей - инвалидов организуется в соответствии с рекомендациями ПМПК с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья и согласуется с родителями (законными представителями) обучающихся.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 40 минут.

6. Заключительные положения

6.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, другими локальными нормативными актами Школы.