



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ СОШ №5  
 им. П.Димаренко  
 П.Усатенко  
 20 11 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 УЧАЩИХСЯ, ПОСЕЩАЮЩИХ ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ  
 «КАПЕЛЬКА»**

(стоимость сырьевого набора продуктов питания 113 руб.97коп., стоимость услуги \_\_\_ руб.  
 \_\_\_ коп.)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)																																			
	<i>Вайтрап</i>																																					
1.	Сырники светлые	60	6,78																																			
2.	Жаркое по-домашнему	175	312,61																																			
3.	Чай с сахаром	200	47,60																																			
4.	Хлеб пш.	25	58,84																																			
5.	Хлеб б/б. рт.	25	51,20																																			
6.	Кефир 2,5%	200	100,20																																			
7.	Апельсин	100	57,70																																			
			<i>577,23</i>																																			
	<i>Обед</i>																																					
1.	Томаты светлые	60	6,78																																			
2.	Суп крестьянский с крупой	250	74,56																																			
3.	90	59,24	4.	Картофельное пюре	150	137,24	5.	Компот из сухофруктов	200	131,49	6.	Хлеб пш	40	54,10	7.	Хлеб рт	40	81,92				<i>625,33</i>													<b>ИТОГО:</b>			<i>1202,56 ккал.</i>
4.	Картофельное пюре	150	137,24																																			
5.	Компот из сухофруктов	200	131,49																																			
6.	Хлеб пш	40	54,10																																			
7.	Хлеб рт	40	81,92																																			
			<i>625,33</i>																																			
<b>ИТОГО:</b>			<i>1202,56 ккал.</i>																																			

Повар *Маша*

Н.М.Локоткова