УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №5

им. А.П.Лимаренко поселка Псебай

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

Омлет с колбасой или сосисками

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико-технологическая карта распространяется на блюдо «Омлет с колбасой или сосисками», вырабатываемое и реализуемое в МБОУ СОШ 5 им.А.П.Лимаренко поселка Псебай.

2 ТРЕБОВАНИЯ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления блюда «Омлет с колбасой или сосисками», должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество (сертификат соответствия, санитарно-эпидемиологическое заключение, удостоверение безопасности и качества и пр.).

3 РЕЦЕПТУРА

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование сырьяи продуктов | Расход сырья и продуктов на 1 порцию, г |
| брутто | нетто |
| Яйца  | 2,3 шт. | 92,4 |
| Молоко | 32,6 | 32,6 |
| *Масса омлетной смеси* | - | 235 |
| Масло сливочное  | 7,2 | 7,2 |
| Колбаса вареная или сосиски  | 37,5 | 37,5 |
| Масло сливочное  | 2 | 2 |
| *Масса готовой колбасы или сосисок*  | - | 35 |
| ВЫХОД |  | 150 |

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника технологических нормативов для предприятий общественного питания и технологическими рекомендациями для импортного сырья.

К обработанным яйцам добавляют молоко и соль. Очищенную колбасу или сосиски нарезают мелкими кубиками или ломтиками отваривают или обжаривают, затем добавляют масло сливочное для запекания омлета, заливают омлетную смесь, перемешивают и запекают полностью прожаривая.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ

И ХРАНЕНИЮ

Температура подачи блюда не ниже 65 0С.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид: поверхность омлета зарумянена, но без подгорелых мест.

Консистенция: однородная сочная с вкраплениями ломтиков или кубиков колбасы или сосисок.

Цвет: золотисто-желтый.

Запах: свежих жареных яиц, колбасы или сосисок.

Вкус: свежих жареных яиц, колбасы или сосисок.

6.2 Микробиологические показатели блюда «Омлет с колбасой или сосисками» должны соответствовать требованиям СанПиН 2.3.2.1078.

7 ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Пищевая ценность блюда «Омлет с колбасой или сосисками» на выход 150 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
| 15,77 | 30,41 | 2,72 | 347,64 |

|  |
| --- |
| Витамины |
| В1 | В2 | С | А | Е |
| 0,15 | 0,47 | 0,21 | 288,04 | 7,80 |

|  |
| --- |
| Минеральные вещества |
| Кальций (мг) | Фосфор (мг) | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг) | Йод (мг) |
| 95,44 | 245,24 | 20,05 | 2,78 | 1,72 | 0,01 |

Ответственный за оформление ТТК В.В.Зазулина

Зав. складом Н.М.Локоткова